

Priprava in smernice za ezoterično skupinsko zdravljenje in spodbujanje duhovnega razvoja



Pot k spoznanju duše

Besedilo zapisala in uredila Nataša Sicherl in Luka Kovač

SPREMNA BESEDA

Podano znanje je zbrano na podlagi obrazložitev, navodil in smernic iz zbirke **Modre knjige**. Ta zbirka je nastala zaradi potrebe zahodnega sveta po starodavnem znanju, ki nam ga je podal tibetanski duhovni Mojster Djwhal Khul in ga je po njegovem nareku zapisala Alice A. Bailey.

Ustanovila sta tudi **Arkansko šolo**, ki učence Nove dobe seznanja z načeli **Večne Modrosti** skozi ezoterično meditacijo, s študijem in služenjem, kot načinom življenja.

V priročniku, ki ga držite v rokah, so izbrane osnovne teme za **spoznavanje človeka**, prilagojene začetnikom na duhovni poti in tistim, ki želijo prebuditi svoje zdravilske sposobnosti, ali svoje aktivnosti podkrepiti in obogatiti z znanjem.

Rdeča nit naše razprave je **skupinsko zdravljenje**, h kateremu pristopamo v skupini po dva ali več zdravilcev in skušamo pomagati zdravljencem oziroma pomoči potrebnim. Pri tem uporabljamo zdravilno moč duše, za kar pa je treba pridobiti nekaj osnovnega znanja. Več o tem si lahko preberete v knjigi »**Ezoterično zdravljenje**«, ki je del zbirke in je prevedena v slovenski jezik.

Z nekaj truda in na podlagi pridobljenega znanja lahko vsak postane **zdravilec** ter pomaga sebi in drugim okrepiti **zdravje** ter jim pomagati pri **duhovnem razvoju**. Ključ do teh zmožnosti je povezovanje z dušo in uporaba njene zdravilne **energije**.

Seznani se boste s principom **delovanja duše** in dušne skupine pri zdravljenju, kako lahko s prejetjem zdravilne energije, ob spodbudi zdravilcev, **izboljšajte** oziroma **okrepite svoje zdravje** ter se bolj zavestno povežete s svojo dušo, resnično zdravilko v nas.

Nova Doba oziroma **Doba Vodnarja**, v katero vstopamo, od nas zahteva, da se začnemo učiti skupinskega delovanja, in skupinsko zdravljenje predstavlja metodo, s katero se učimo vzajemnega delovanja in zdravljenja z ravni duše. Ta način delovanja in pristop je ključen tako za naš individualni razvoj kot za razvoj človeštva, saj se tako povezujemo z višjo, razširjeno zavestjo.

Pravo zdravje je bistveno več, kot le odsotnost bolečine in dobro delovanje fizičnega telesa. Povezano je z notranjim občutkom izpolnjenosti in odkritjem življenjskega smotra, z vzpostavitvijo harmoničnih odnosov z ljudmi in okolico, z zmožnostjo samoobvladovanja, osredotočenosti in namenskega ustvarjalnega življenja. Vse to je naravna posledica vzpostavitve globljega **stika z dušo**.

Zdravilci, povezani z dušo, z izvajanjem skupinskega zdravljenja pri zdravljencih krepijo stik z dušo in jim tako pomagajo najti pot do boljšega zdravja in **obilnejšega življenja**. Vsak od nas to še kako potrebuje.

Program skupinskega zdravljenja je namenjen začetnikom v umetnosti zdravljenja in tudi vsem z izkušnjami v zdravilstvu ali meditaciji, ki želijo izbrusiti svoje zdravilske sposobnosti in z njimi **pomagati čim širšemu krogu ljudi**.

Program izobraževanja je zgrajen iz treh sklopov:

- **LEKCIJE**, ki vsebujejo temeljno znanje, potrebno za delo v zdravilski skupini.
- **VAJE**, s pomočjo katerih si boste osvojili potrebne veščine za izvajanje meditacij.
- **PRAKSA**, s podrobnimi navodili za zdravilce in za sam proces zdravljenja, ki bo voden v obliki spletnega seminarja, kot tudi za zdravljenje oziroma paciente.

S prepletanjem teorije in prakse oziroma znanja iz sklopa Lekcije in praktičnega usposablja iz sklopa Vaje, se boste lahko samostojno pripravili za sam proces zdravljenja.

Seveda smo vam vseskozi na voljo, da odgovorimo na vaša morebitna vprašanja in vam po potrebi podamo dodatne obrazložitve in vam pomagamo pri individualnih izzivih v povezavi z zdravljenjem.

Nekaj več ezoteričnega znanja je podano na naši spletni strani:

www.modre-knjige.si

Lahko pa nas pokličete ali nam pišete:

Nataša Sicherl, tel. št.: 041-297-372, e-naslov: natasasicherl@yahoo.com

Luka Kovač, tel. št.: 051-843-678, e-naslov: lukasesmeji@gmail.si

Na tej spletni strani si lahko ogledate tudi opis vsebine knjig iz zbirke **Modre knjige**, ki so prevedene v slovenščino:

- Inicijacija pri človeku in v sončnem sistemu
- Ezoterično zdravljenje
- Pisma o okulturni meditaciji
- Ezoterična astrologija
- Ezoterična psihologija I
- Razprava o beli magiji

Knjige lahko naročite preko spleta ali po telefonu.

Zbirka z imenom **Modre knjige** zajema 24 naslovov. Nastajala je od 1919 do 1949 leta pod peresom **Alice A. Bailey**. Večino knjig je zapisala po nareku **Djwhal Khula**, tibetanskega modreca in Mojstra. Zbirka predstavlja pomemben del mozaika razkrivanja Brezčasne modrosti sodobnemu svetu in je nadaljevanje naukov, ki nam jih je predstavila Helena Petrovna Blavatsky. Podano znanje služi kot popotnica človeku pri vstopu v Novo Dobo za osvajanje kvalitete, ki so potrebne za njen nastop.

NAMEN SKUPINSKEGA ZDRAVLJENJA

V skupino zdravilcev, ki izvajamo **ezoterično skupinsko zdravljenje**, lahko pristopi vsak, ki je predan ideji o zdravljenju in nudenju pomoči ljudem, neglede na svoja prepričanja in sposobnosti, in se je pripravljen za to izobraziti. Predstavlja eno od metod **energijskega zdravljenja**, ki temelji na uporabi **moči duše**.

Namen zdravilcev je:

- Služenje in nudenje pomoči ljudem
- Razvoj zdravilskega potenciala
- Uporaba moči duše
- Delo v skupini
- Učenje upravljanja z energijami
- Prebujanje višjih centrov oziroma čakre
- Povezovanje in delo z Mojstri
- Uvajanje novih možnosti zdravljenja

V skupino **zdravljencev** oziroma **pacientov** se lahko vključi vsak, ki čuti potrebo po **izbolšanju zdravja**, po **preventivi** oziroma **ohranjanju zdravja** in po **krepitvi življenjske energije**.

Za pristop v to skupino je trebe **izpolniti prijavnico** na naši spletni strani, ali obrazec, ki ga imajo zdravilci. Več o metodi zdravljenja in napotkih za zdravljence je na spletni strani: www.modre-knjige v navodilih za zdravljence.

Možni učinki ob prejemanju zdravilne energije so:

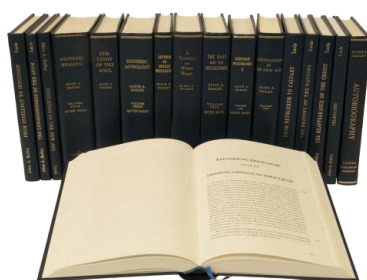
- Izboljšanje počutja
- Umiritev in sprostitvev
- Psihološka stabilizacija
- Spodbuditev pretoka življenjske energije
- Krepitev naravnih zdravilnih moči fizičnega telesa
- Boljša odpornost
- Večja možnost za ozdravitev
- Preventiva oziroma zaščita pred obolenji

Člani zdravilske skupine bomo v dogovorjenih terminih izvajali skupinsko zdravljenje in na daljavo pošiljali zdravilno energijo skupini prijavljenih zdravljencem. O terminih skupinskega zdravljenja bomo zdravljence obvestili po elektronski pošti in po mobitelu z SMS sporočili, da bodo v dogovorjenem času pripravljeni na prejem zdravilne energije.

ŠTUDIJSKI PROGRAM

Ezoterično skupinsko zdravljenje je namenjeno vsem posameznikom in skupinam, predanim ideji zdravljenja in pomoči ljudem. Predstavlja eno od metod **energijskega zdravljenja**, ki temelji na uporabi **moči duše**.

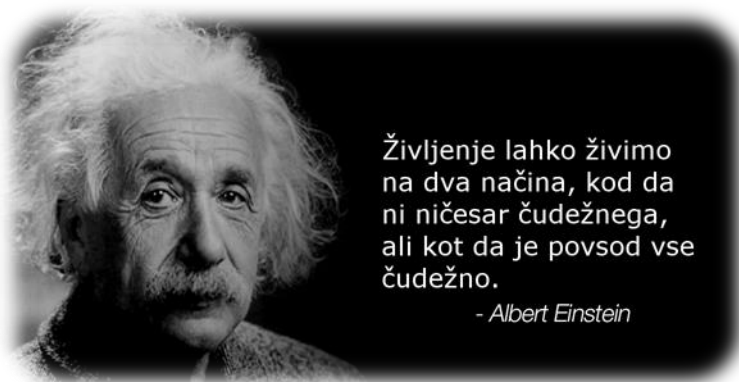
Program skupinskega zdravljenja temelji na znanju iz zbirke Modre knjige ter dolgoletnih izkušnjah skupin, ki širom po svetu delujejo po principih ezoteričnega zdravljenja in si prizadevajo za njegovo uveljavitev.



Program študija skupinskega zdravljenja zajema temeljno znanje, ki ga potrebuje zdravilec za aktivno sodelovanje pri procesu ezoteričnega zdravljenja. Osrednji poudarki programa so znanje, izkustvo in služenje.

Program študija in izvrševanja zdravilske prakse je razdeljen na tri sklope:

- Lekcije – temeljno znanje za zdravilce
- Vaje – usposabljanje za ezoterično skupinsko zdravljenje
- Praksa – navodila za zdravljenje, zdravilce in zdravljenje



Znanje je temelj vsakega ezoteričnega dela. Vse sodelujoče zdravilce zato spodbujamo, da proučijo lekcije in se poskusijo seznaniti s principi, na katerih temelji skupinsko zdravljenje. Poglobljeno in razširjeno znanje je podano v knjigi Ezoterično zdravljenje.

Samo po sebi pa znanje nima smisla, če ga ne pretopimo v izkustvo. Temu so namenjene vaje, ki zdravilcu omogočajo razvoj sposobnosti koncentracije, delo z energijo, višji stik z dušo in skupinsko povezovanje. Vaje predstavljajo preizkušeno metodo, kako zdravilca

pripeljati do izkustvenega stika z dušo in sposobnosti usmerjanja njenih energij. Nekateri boste stik zgolj ozavestili, drugi ga boste morali še vzpostaviti. Vsekakor pa bo redno izvajanje vaj, ki ne vzame veliko časa, koristilo tako začetnikom, kot tudi bolj izkušenim.

V sklopu praksa boste spoznali, kako pridobljeno znanje iz lekcij in sposobnosti, razvite z vajami, uporabite v služenju za pomoč drugim. Tehnika sevalnega zdravljenja, ki jo bomo izvajali skupinsko in vodeno, je prirejena začetnikom in jo lahko z nekaj znanja in vaje brez težav izvaja vsak, ki si to želi.



Temeljno znanje za zdravilce

Podano je v Lekcijah z naslovi:

1. Narava duše

Vsak, ki želi razumeti principe delovanja ezoteričnega zdravljenja, se mora seznaniti z naravo duše. Lekcija ne govori le o duši človeka, kot to običajno razumemo, temveč predstavi dušo kot univerzalni princip stvarstva. Do pravega razumevanja te teme pa se dospe le z izkustvom, ki je posledica vztrajnega in poglobljenega proučevanja in meditiranja. Temu izkustvu se približujete z izvajanjem meditacij, opisanih v vajah. Zdravilci si prvo lekcijo skrbno preberite, a se ne obremenjujte s tem, da bi morali takoj vse razumeti in si zapomniti. Pravo znanje raste skupaj z izvajanjem meditacije in praktičnim delom. Skupinsko zdravljenje pa je prav oblika služenja, ki nas na najlepši možen način uči, kako delovati kot duša.



2. Energijska telesa

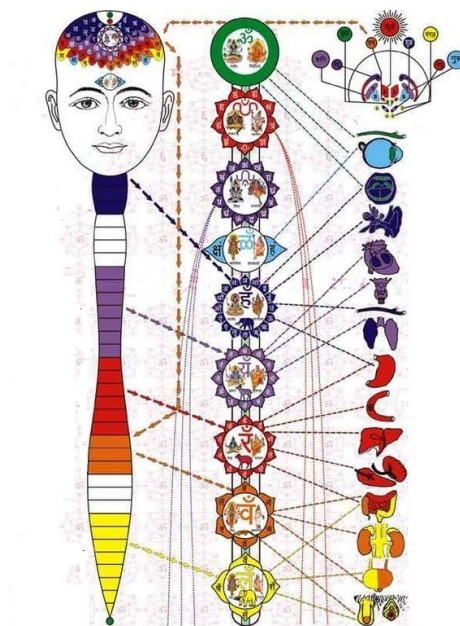
Pri skupinskem zdravljenju kot tudi pri drugem delu z energijami je izjemno pomembno poznavanje človekovih energijskih teles. Vsak zdravilec mora to temo dodobra spoznati, saj je prav pravilni pogled na energije teles osnova za uspešno vizualizacijo, usmerjanje energije in izvajanje skupinskega zdravljenja. Obenem s poglobljanjem znanja o človekovih energijskih telesih zdravilec širi svoj pogled na tiste energije, ki psihološko delajo človeka takšnega, kakršen je in predstavljajo psihološki vzrok za nastanek vseh vrst bolezni. Na podlagi tega znanja bo tudi sodobna medicina postopoma razvila in vpeljala nove energijske metode zdravljenja.

3. Centri in žleze

Centri predstavljajo osrednji kanal za izražanje človekove zavesti. Zdravilci se v tej lekciji lahko seznanim z delovanjem centrov, njihovim položajem, funkcijo in medsebojno povezanostjo. Poseben poudarek je dan na njihovem vplivu na žleze in krvni obtok. Centri so ključnega pomena za zdravje, saj predstavljajo komunikacijski kanal med človekovimi energijskimi telesi in fizičnim telesom. Zdravilec je sicer poglobljeno znanje o centrih potrebno šele na višji stopnji, če se boste podali na strokovno pot zdravilstva. Za začetnike zadošča, da se seznanim s pravilnim položajem glavnih centrov, tako da jih boste zmožni povezovati v postopku skupinskega zdravljenja.

4. Centri in žleze

Centri predstavljajo osrednji kanal za izražanje človekove zavesti. Zdravilci se v tej lekciji lahko seznanim z delovanjem centrov, njihovim položajem, funkcijo in medsebojno povezanostjo. Poseben poudarek je dan na njihovem vplivu na žleze in krvni obtok. Centri so ključnega pomena za zdravje, saj predstavljajo komunikacijski kanal med človekovimi energijskimi telesi in fizičnim telesom. Zdravilec je sicer poglobljeno znanje o centrih potrebno šele na višji stopnji, če se boste podali na strokovno pot zdravilstva. Za začetnike zadošča, da se seznanim s pravilnim položajem glavnih centrov, tako da jih boste zmožni povezovati v postopku skupinskega zdravljenja.



5. Zakoni zdravljenja

Od desetih zakonov, ki vladajo zdravljenju, smo povzeli le štiri, ki pojasnjujejo vzroke nastanka bolezni, pogoje za dobro zdravje in pot do zdravja. Zakoni zdravljenja razkrivajo tančico skrivnosti o samem bistvu zdravljenja. Lekcija predstavlja nekatera izhodišča ezoteričnega pogleda na bolezen, zdravje in zdravljenje, na katerih temelji tudi skupinsko zdravljenje.

6. Kaj je meditacija in zakaj jo izvajamo

Tehnika skupinskega zdravljenja se izvaja z meditacijo. Na ta način zdravilec lahko doseže nivo, ko je zmožen delovati z energijami duše in vzpostaviti povezavo za pretok zdravilne energije. Lekcija je vredna ogleda tudi vsem, ki želite hitreje napredovati v razvoju, saj na določeni stopnji človek brez meditacije preprosto ne more več naprej. V vsakem primeru pa meditacija predstavlja ključno orodje, s katerim se izpopolnjujemo.

7. Vloga ljubezni, uma in volje pri zdravljenju

Pri zdravljenju s pomočjo dušne energije imajo ljubezen, um in volja svojstveno vlogo. Lekcija nam razkriva pomen teh izrazov, vlogo in naravo posameznih energij, udeleženih pri zdravljenju, kot tudi način, kako naj zdravilec pravilno upravlja s temi energijami. Na podlagi razumevanja teh principov lahko zdravilci pravilno in učinkovito izvajamo energijsko zdravljenje.

8. Opozorila in zaščita

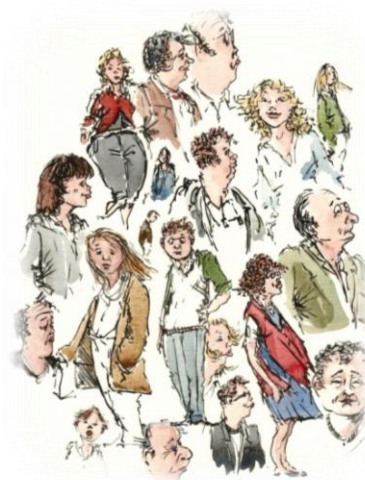
S pravilnim izvajanjem je skupinsko zdravljenje povsem neškodljivo tako za zdravljence kot za zdravilce. Če boste zdravilci upoštevali in sledili navodilom, ni nikakršne nevarnosti. Lekcija se dotakne morebitnih zapletov oziroma neučinkovitosti, do česar pride ob nepravilnem izvajanju podane tehnike, če bi jo zdravilec izvajal sam, brez povezovanja v skupino. Zato je pomembno, da se zdravilci primerno usposobijo in se izurijo v meditaciji. Včasih se zgodi, da zdravljenec ni odziven na ta način zdravljenja, kar je tudi možno. V takšnem primeru pač ni pričakovati izboljšanja, nevarnosti za poslabšanje zdravstvenega stanja pa tudi ni.

9. Načela skupinskega delovanja

Z Novo dobo, dobo Vodnarja, stopamo pod vpliv novih energij, energij sedmega Žarka, ki nas spodbujajo k novim načinom delovanja, predvsem v okvirih skupinskega delovanja. Lekcija opisuje možnosti, ki so pred nami in predstavlja kvalitete, ki jih moramo usvojiti v bližnji prihodnosti. Pomembno je, da se dobro seznanimo s principi skupinskega delovanja in jih poskušamo, kjer je to mogoče, prenesti v prakso. Na ta način bomo doprinesli k hitrejšemu razvoju in razširjanju principov dela v Novi dobi na vseh področjih človekovega udejstvovanja.

10. Priprave za člane zdravilske skupine

V tej lekciji so nanizani številni napotki in obrazložitve za zdravilce, ki so pomembni za izvajanje skupinskega zdravljenja. Namenjena je razumevanju procesa zdravljenja, povezovanja z dušo in vloge skupinskega povezovanja. Lekcija je praktične narave. Zdravilci jo morate dodobra spoznati in proučiti, saj je namreč ena pomembnejših lekcij. Dotakne se tudi odnosa do zdravljencev in uradne medicine.



Usposabljanje za ezoterično skupinsko zdravljenje

Podano je v Vajah z naslovi:

1. Vaje za koncentracijo

Namen teh vaj je izostriti sposobnost koncentracije oziroma upravljanja s svojimi mislimi. Človek je ustvarjalno bitje. Vse je najprej misel. Um je sila, ki pokrene in usmerja različne energije v delovanje, kar velja tudi za zdravilno energijo. Te vaje tlakujejo pot k obvladovanju uma, kar je nujno za vsakogar, ki krene po poti duhovnega razvoja.



2. Priprave na meditacijo

Na vsako meditacijo se moramo najprej pripraviti. To pomeni, da izberemo primeren prostor, se umirimo, prečistimo in uskladimo vsa svoja energijska telesa in jih pripravimo na vstop višjih energij. Tako povežemo vsa svoja energijska telesa v enovito celoto. Z izvajanjem te vaje dosežemo, da smo kar se da hitro pripravljeni za meditativno stanje. Ta vaja predstavlja uvodni del vsake meditacije, ki jo bomo izvajali v postopku zdravljenja.

3. Meditacije za povezovanje z dušo

Da smo zmožni zdraviti z energijo duše, se moramo z dušo najprej povezati. To dosežemo z meditacijo, pri čemer uporabljamo moč vizualizacije in domišljije. Sčasoma bomo energijo duše začutili takoj, ko bomo v meditaciji nanjo pomislili in nam bo postala vse bolj domača. Pri zdravljenju bomo delali kot duša in zdravili z dušno energijo ljubezni.

4. Meditacija za skupinsko povezovanje

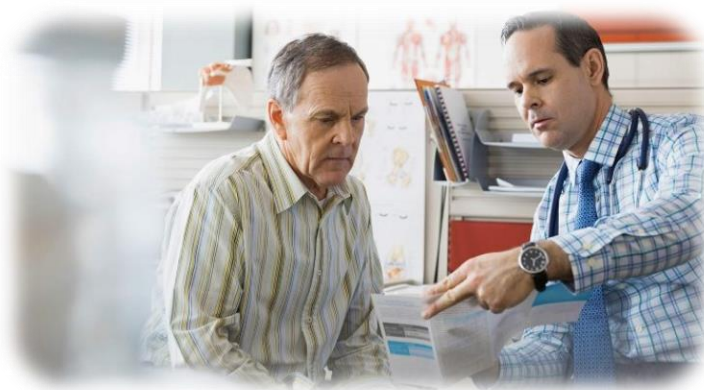
Skupinsko zdravljenje temelji na principih delovanja duše na dušnih nivojih, kjer vse poteka skupinsko. Z izvajanjem te vaje se boste izurili v skupinskem povezovanju. Tako se boste lahko lažje in hitreje povezali s skupinsko dušo, ki predstavlja vir zdravilne energije. Te postopke povezovanja bomo izvajali tudi pri skupinskem zdravljenju, isti principi pa veljajo tudi za vse druge oblike povezovanja v meditaciji.

Navodila za zdravljenje

Podana so v sklopu Praksa z naslovi:

1. Navodila za zdravljenje oziroma paciente

S temi navodili naj bi se seznanil vsak, ki želi prejemati zdravilno energijo, saj bi s tem vsaj nekoliko spoznal način dela in principe skupinskega zdravljenja. V teh navodilih lahko tudi prebere, kako z zavestnim prejetjem zdravilne energije zdravljene pripomore k uspešnosti zdravljenja. S temi navodili se morate seznaniti tudi zdravilci, da boste potencialne zdravljenke lahko seznanili z osnovnimi navodili za zdravljenje.



2. Navodila za zdravilce

V teh navodilih lahko spoznate osnovne principe in postopke, ki se jih mora držati vsak zdravilec, ki pristopi k skupinskemu zdravljenju. Navodila so dokaj enostavna in jim lahko sledi vsak, ki s čistim namenom in dobro voljo zavestno pristopi v sfero pomoči in služenja človeštvu.

3. Izvajanje sevalnega zdravljenja

V tem delu boste spoznali sevalno tehniko, kot jo bomo izvajali v skupini preko spletne povezave. V bistvu je to oblika meditacije, s katero se vzpostavijo določene med-dušne povezave, da lahko pride do dotoka zdravilne energije zdravljencem. Zanja se je treba vsaj do neke mere izuriti, za kar poskrbimo z vajo. Sama tehnika je tako enostavna, da je z nekaj vaje dostopna vsem in jo lahko vsak izvaja brez težav. Celoten postopek bo vodil in usmerjal izkušen zdravilec preko spletne povezave.

Le s prakso boste pridobili veščine, ki so potrebne zdravilcem. Zato vaje izvajajte čim pogosteje, če je le možno, vsak dan. Za lažje razumevanje delovanja, postopkov in principov boste s prebiranjem lekcij sčasoma pridobili potrebno znanje. Tako boste hitro napredovali in se brez težav priključili zdravilski skupini.

Nekateri med vami ste zdravilci in izvajate takšno ali drugačno tehniko za pomoč ljudem. Nekateri ste medicinsko izobraženi in ste dobro seznanjeni s sodobnim načinom zdravljenja.

Predstavljena sevalna tehnika ezoteričnega zdravljenja temelji na starodavnih metodah modrecev in lahko tako enim, kot drugim pomaga izboljšati učinkovitost zdravljenja. Prve korake osvajanja te tehnike pa lahko naredite prav z usposabljanjem in s sodelovanjem pri skupinskem zdravljenju.

TEMELJNI PRINCIPI EZOTERIČNEGA ZDRAVLJENJA

- A. Sinteza
- B. Energija
- C. Ustvarjalna moč uma



A. Sinteza duše in telesa

V moderni dobi je prišlo do izjemnega intelektualnega in znanstvenega razcveta. Ta razvoj je skupaj z željo, da bi razumeli in posledično obvladali bolezni človekovega fizičnega mehanizma, popolnoma spremenil pristop k zdravljenju in podobo medicine. Z analitičnim pristopom in razvojem tehničnih pomagal, ki so nam omogočila zaznavo in vpogled v nedostopne nivoje delovanja človekovega mehanizma, smo razvili novo, moderno medicinsko znanost, ki temelji predvsem na poznavanju strukture fizičnega telesa in notranjih odnosov med njegovimi sestavnimi deli.

Na krilih novih spoznanj smo tako zanemarili tisto notranjo, bolj subjektivno in napravam nezaznavno komponento človekove duševnosti. Zanemarili smo vidik duše, to je tisto silo, ki organizmu daje življenje in vse njegove dele povezuje v enovito soodvisno celoto. S tem smo še poglobili razkol med dušo in telesom, ki je bil tako značilen za preteklo dobo.

Žal brez upoštevanja obeh človekovih plati, notranje subjektivne in zunanje fizične, ter njune povezanosti in soodvisnosti, celovito zdravljenje ni možno. Prav celovita obravnava celotnega človeka pa je pristop, ki ga ima ezoterično zdravljenje. Z upoštevanjem ne le fizičnega telesa, ampak tudi človekovih energijskih teles in duše, ezoterično zdravljenje spodbuja sintezo znanj sodobne medicine, psihologije ter starodavnih znanosti o centrih in človekovem energijskem ustroju. Na ta način bomo lahko odprli novo poglavje o zdravljenju človekovega fizičnega organizma in njegove duševnosti.

B. Vse je energija in sila

Eno od ključnih spoznanj sodobnih znanstvenikov je potrditev dejstva, da ne obstaja drugega kot energija in sila. S tem je znanost potrdila spoznanja razsvetljenih mislecev in mistikov skozi zgodovino. Tako sta dve veji proučevanja resničnosti, sodobna konkretno znanstvena in starodavno abstraktno mistična, dospeli do istih zaključkov. Na kratko jih lahko povzamemo:

- Sveta ne gradijo neki osnovni nedeljivi gradniki, temveč je vse konkretno zgolj organizirana oblika energije, ki se kaže kot sila.
- Energija je večna in neuničljiva, spreminjajo se zgolj stanja, v katerih se nahaja.
- Zaznava energije je odvisna od narave in zavesti opazovalca.
- Opazovalec soustvarja naravo resničnosti, ki je vedno rezultat odnosa med opazovalcem in opazovanim.

Prav ta znanstvena spoznanja so Učiteljem potrdila, da je človeštvo zrelo za nauke o naravi te vseprežemajoče energije in njenem upravljanju. Tako smo v preteklem stoletju prejeli mnogo vodil za oblikovanje umetnosti ezoteričnega zdravljenja, ki predstavlja sintezo starodavnih in sodobnih spoznanj o naravi in **vseprisotnosti energije**.

Pri skupinskem ezoteričnem zdravljenju se bomo tako usposabljali za delo (rokovanja) z energijo, spoznavali zakonitosti skupinskih in individualnih energijskih polj ter se učili njihovega zavestnega upravljanja.

C. Ustvarjalna moč uma

Energija sledi misli. Misel je tista, ki upravlja z energijo, jo usmerja in vgrajuje v oblike. To je v bistvu temeljni princip vsakršnega ustvarjalnega dela. In človek je ustvarjalno bitje. **Ustvarjalnost je konkretizacija ideje** z uporabo **uma** in **ustvarjalne domišljije**.

Skupinsko zdravljenje je umetnost, ko z mentalnim usmerjanjem energije namreč poskrbimo, da se med silami, ki gradijo človekovo fizično telo in silami duševnosti oziroma človekovih energijskih teles vzpostavi nov, bolj harmoničen odnos. To je osnova za doseganje fizičnega in duševnega zdravja. Umetnost zdravljenja je ustvarjalno delovanje, ki poskrbi za vzpostavitev harmonije med različnimi silami ter med energijami in silami.

Usposobljeni zdravitelji, povezani v skupino, bodo v sodelovanju z zdravniki lahko dosegali izjemne rezultate pri zdravljenju tako posameznikov kot tudi skupin bolnikov.

I. Potenciali in namen

Z razvojem umetnosti skupinskega zdravljenja bomo razvijali in se izkustveno:

- Povezali z dušo
- Upravljali z zdravilno energijo duše
- Zavestno skupinsko delovali na subjektivnih nivojih
- Razvijali zavest o človekovem zdravilnem potencialu
- Se povezali s planetarnimi zdravilnimi silami

Namen skupinskega zdravljenja je:

- Nudenje pomoči ljudem in spodbujanje njihove duhovne uresničitve.
- Da se naučimo delovati kot duša.
- Da se izurimo, kako z osredotočenostjo upravljati z zdravilno energijo ljubezni.
- Da izkusimo moč delovanja duš, povezanih v skupino.
- Da preko lastnih izkustev v zavest človeštva usidramo spoznanje o obstoju duše in njenih zdravilnih sposobnosti.
- Da pomagamo sodobni medicini do novodobnih metod zdravljenja.
- Da v svetu okrepimo dobro, lepo in resnično.

II. Zmožnost zdravljenja – prebujajoča se moč duše

Zmožnost zdravljenja je naravna danost človeka, ki jo pridobi z zavestnim stikom s svojo dušo. Zdravljenje je ena njenih najlepših moči. Da bi razumeli naravo te moči in se seznanili s tem, kako jo razviti, pa moramo najprej odgovoriti na vprašanje, kaj je duša in v kakšnem odnosu je z mehanizmom človekove osebnosti.

Duša bi lahko opisali kot:

- Povezovalno energijo med človekovo božansko in živalsko naravo.
- Vidik zavesti oziroma čutenja. Duša je tisto, kar se znotraj neke oblike oziroma telesa zaveda čutnih dražljajev in se nanje tako ali drugače odziva.
- Vir življenja oziroma tisto, kar nam sploh omogoči, da smo.
- Povezovalni oziroma usklajevalni princip, ki skrbi za povezanost in usklajenost gradnikov oblike, na primer fizičnega telesa. Temu principu pravimo tudi princip ljubezni.

III. Oblikovanje zdravilske skupine

K zdravljenju bomo pristopili kot skupina. Na mentalni ravni zavesti bomo oblikovali skupinsko miselno obliko, ki nam bo omogočila:

- a. Okrepljen stik z energijami duše.
- b. Delovanje z ravni duše.
- c. Delovanje po principu skupinskega delovanja, kakršnega gojijo duše na višjih mentalnih ravneh.
- d. Varno prejemanje energije in manjše tveganje glede pretirane stimulacije fizičnega mehanizma.
- e. Učinkovitejše posredovanje zdravilne energije zdravljencem.

K sodelovanju pri skupinskem zdravljenju lahko pristopi vsak, ki čuti iskreno željo po tovrstnem služenju, je odprtega uma in je pripravljen temu posvetiti svoj čas in sposobnosti.

Pogoji za vključitev v zdravilsko skupino:

- Iskrenost namena
- Dobra volja
- Stik z dušo

IV. Potek izobraževanja

Vsaka umetnost, brez izjeme, od nas zahteva, da usvojimo določeno znanje in izvajamo vajo, veliko vaje. Umetnost skupinskega zdravljenja ni pri tem nobena izjema.

Naš program je zato razdeljen na tri medsebojno povezane sklope:

- **Lekcije;** v tem sklopu boste pridobili potrebno teoretično znanje, ki vam bo omogočilo razumeti vsak korak pri izvajanju skupinskega zdravljenja, in spoznali principe ter zakone, na katerih temelji.
- **Vaje;** te vam bodo pomagale pri pripravi na skupinsko zdravljenje, obenem pa bodo pripomogle tudi k splošnemu izboljšanju vašega življenja.
- **Praksa;** ta sklop podaja praktična navodila za zdravilske skupine kot tudi za zdravljence. V njem je opisana tehnika sevalnega zdravljenja, ki jo bomo izvajali. Sam potek skupinskega zdravljenja bo v živo voden preko spleta.

V. Vodenno praktično delo

Zdravilska skupina se bo povezala s pomočjo tehnologije spletnega seminarja. Eden od nas, ki pripravljamo to skupino, bo člane skupine v živo korakoma vodil po postopkih zdravljenja. Ko bo skupina oblikovana, se bomo dogovorili za primerne termine in čas izvajanja zdravljenja. Pripravili vam bomo tudi vsa potrebna tehnična navodila, da boste ob dogovorjenem času brez težav vzpostavili povezavo. Za udeležbo bo potreben zgolj soliden dostop do spleta. Pristop je zelo enostaven in ne zahteva nobenega posebnega računalniškega znanja.

Spletno srečanje bo potekalo v treh povezanih sklopih:

1. **Umirjanje in priprava.** Zelo pomemben je uvod oziroma priprava za samo izvedbo skupinskega zdravljenja. V tem sklopu se bomo posvetili pripravi, umiritvi in uravnanosti oziroma povezavi osebnostnih polj z dušo.
2. **Stik z dušo in povezava s skupino.** Do stika z dušo pride ob uravnanosti mentalnega polja z možgani, za kar bomo poskrbeli v prvem sklopu. Po individualnem povezovanju z dušo se bomo povezali še kot skupina in tako vzpostavili skupinsko dušno zdravilno polje.
3. **Izvedba skupinskega zdravljenja.** Kot skupina duš se bomo povezali z dušami zdravljencev in jim posredovali zdravilno energijo.

Vsa navodila za pripravo in samo izvedbo zdravljenja, kot tudi druge potrebne informacije, si lahko ogledate na naši spletni strani: www.modre-knjige.si

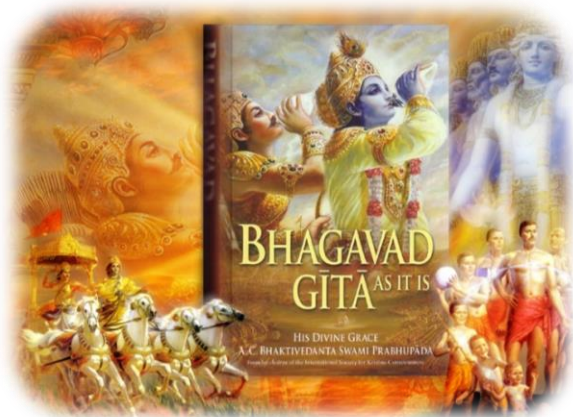
Potrebno znanje lahko pridobite v sklopu Lekcij, v sklopu Vaj boste osvojili potrebne veščine, v sklopu Praksa pa se boste seznanili s samo tehniko zdravljenja, kako se moramo na izvedbo pripraviti zdravilci in kako bomo pripravili zdravljence.

LEKCIJE

Lekcija 1: NARAVA DUŠE

- Duša kot drugi kozmični vidik
- Duša kot organizacijski, povezovalni in ohranjevalni princip
- Duša kot kvaliteta
- Duša kot individualnost in edinstvenost

Vprašanje o naravi duše je eno ključnih za izvajanje in razumevanje skupinskega zdravljenja. Z njim so se v preteklosti ukvarjale predvsem religije. Eden najlepših svetih spisov, ki opisuje stanje zavesti duše, je Bhagavadgita. Zapisana je v obliki dialoga med Krišno, ki predstavlja zavest duše oziroma drugega vidika in Arjuno, ki predstavlja osebnost oziroma človekov tretji vidik.



Ponazori nam odnos med kozmičnim vidikom duše in individualiziranim mikrokozmičnim vidikom duše. Predstavlja malodane obvezno čtivo za vsakega raziskovalca narave duše oziroma ezoteričnega psihologa.

Duša je del kozmičnega ustroja in nikakor ni omejena zgolj na človeka. Beseda duša ima mnogo pomenov:

- Predstavlja **drugi kozmični vidik**, ki ga na zahodu v krščanski kulturi poznamo kot Sina iz svete trojice Očeta, Sina in Svetega Duha, oziroma kot Kristusov Princip. Sodobno bi ta vidik poimenovali **vidik zavesti**.
- Predstavlja **graditeljski, povezovalni in oblikotvorni princip vsega stvarstva**. Duša predstavlja tisto silo, ki povezuje dele v celoto in skrbi za njihovo usklajeno delovanje. Vsaka oblika ima dušo. Narava duše določa naravo oziroma kvaliteto oblike.
- Predstavlja **kvaliteto**, ki se izraža skozi vsako obliko in ki zakriva namen njenega obstoja. Vsaka oblika (duša je namreč vedno povezana z obliko) je izraz nekega tona oziroma tonov, ki jo obarvajo. Teh osnovnih tonov je sedem, imenujemo jih **žarki**. Žarki predstavljajo sedmerico kvalitet, ki vsaka na svoj način doprinese k zorenju duše oziroma zavesti znotraj vsake oblike.

- Predstavlja **individualnost**. Vsaka duša in posledično vsaka oblika je edinstvena. Paradoksalno je vsaka duša del ene duše. Vsi in vse smo **ena duša** in obenem nepregledno mnoštvo duš. Cilj duš, nižjih stopenj zavesti od človeške, je **individualizacija**, cilj človekove duše je **iniciacija**, cilj duhovne duše pa **istovetnost**.
- Predstavlja **dvojnost**. Skozi vsako obliko nekaj oziroma nekdo izkuša. Duša tako ponazarja dvojnost oblike in tisto, kar uporablja obliko, da prihaja v stik z določenim okoljem. Pri človeku temeljno dvojnost predstavljata osebnost in duša. Osebnost predstavlja obliko, duša pa izkušajočega. Oba dejavnika temeljne dvojnosti pa sta ravno tako dvojna. Osebnost lahko razdelimo na dvojnost fizičnega telesa in duševnosti, ki predstavlja človekovo vitalno, čustveno in mentalno naravo. Dušo pa ravno tako razdelimo na telo duše oziroma egoično telo in duhovno dušo, ki je nosilec treh principov: uma, ljubezni-modrosti in volje.

To so temeljna izhodišča za razumevanje narave duše. V nadaljevanju si jih bomo podrobneje ogledali in tako položili temelje razumevanja principov skupinskega zdravljenja.

Duša kot drugi kozmični vidik

Pri odkrivanju kozmičnih vidikov se bomo naslonili na arhetipske predstave, ki so usidrane globoko v zavesti človeštva in predstavljajo našo duhovno kulturno dediščino. Učitelji človeštva so jih vključevali v svoje nauke in skrbeli, da človeštvo nikoli ni izgubilo stika s temi resnicami. Trije kozmični vidiki tako predstavljajo dejanski skupni imenovalec vsem starodavnim in tudi sodobnejšim sistemom opisovanja abstraktne kozmične resničnosti.



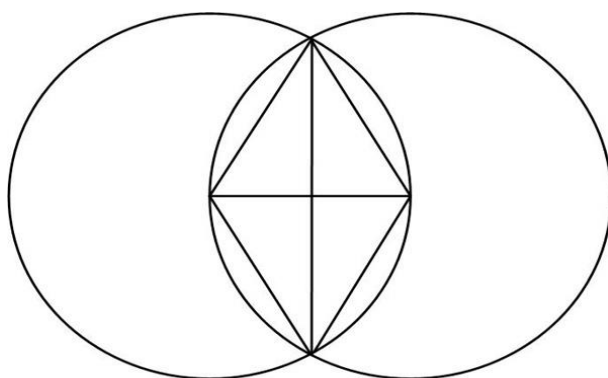
S kozmičnim začenjamo zato, ker to predstavlja osnovo in izhodišče za vso pojavnost, od najvišje, tiste, ki jo imenujemo duhovna ali božanska, do najnižje, ki ji pravimo materialna in se odslikava v vsem, od najmanjšega, do univerzalnega.

Kozmični vidiki so trije, poznamo pa jih pod različnimi imeni:

	Sodobno	Psihološko	Krščansko	Hindujsko
Prvi vidik:	Življenje	Volja	Oče	Šiva
Drugi vidik:	Zavest	Ljubezen	Sin	Višnu
Tretji vidik:	Materija	Inteligenca	Sveti Duh	Brahma

V nadaljevanju se bomo omejili zgolj na sodobne in psihološke izraze, je pa zanimivo, da nas znanja o treh vidikih spremljajo že od davnine, skozi različne kulture in v različnih oblikah, vendar z istim pomenom. Vse to je del brezčasne modrosti, ki je z nami praktično od prvega iskrenja človekovega uma. Znanje, povezano s skupinskim zdravljenjem, bo ravno tako temeljilo na brezčasni modrosti, h kateri pa bomo pristopili na znanstven način.

Duša predstavlja **drugi kozmični vidik**. Predstavlja vez oziroma odnos med Življenjem in Materijo. Materija oziroma tretji vidik predstavlja vse energije vesolja. Vse ustvarjeno, galaksije, zvezde, osončja in medzvezdni prostor, so zgrajeni iz materije in iz ezoteričnega gledišča sta materija in energija praktično sinonima. Poenostavljeno povedano je materija organizirana energija. Tisto, kar organizira energijo pa je življenje oziroma prvi vidik. Materija, kakšno poznamo in zaznavamo, je v resnici že združitev življenja in materije, kar pomeni, da življenje preveva vse stvarstvo in ne obstaja nič takšnega kot neživa materija.



Z združitvijo prvega in tretjega vidika pa se zgodi nekaj izjemnega. Pojavi se zavest oziroma psihološko, duša. Narava duše pa je odvisna od razmerja med materijo in življenjem. Tako tudi zavest obstaja v vsem, v atomu materije, človeškem bitju ali zvezdi. Razlika je v tem, da je na primer življenje v atomu še povsem inertno med tem ko ima človek dostop do obilnejšega življenja in stikov ter se zato tudi njegova zavest močno razlikuje od tiste, atoma.

Povsod v vesolju so tako prisotni vsi trije vidiki:

1. Vesolje se giba, razvija, živi – prvi vidik, vidik življenja oziroma volje.
2. Vesolje razvija popolno samo-zavedanje – drugi vidik, vidik zavesti oziroma ljubezni.
3. Vesolje obstaja in je inteligentno organizirano – tretji vidik, vidik materije oziroma inteligence.

Trije pojavni vidiki pa so prisotni tudi pri človeku:

1. Monada človeku predstavlja vir življenja, volje in namena, kar je sprožilo dolgo popotovanje spusta naše duše v inertnejšo materijo.
2. Duša je človekov posrednik med monado ter osebnostjo, je vir človekove zavesti in njegova shramba za pridobljena izkustva in kvalitete.
3. Osebnost je celokupnost človeka v fizični manifestaciji vključno z njegovo duševnostjo, ki zajema vitalno, astralno in mentalno telo. Osebnost se razvija v smeri polnega samo-zavedanja kot duša.

Pri skupinskem zdravljenju bomo delovali preko povezave med našim tretjim vidikom oziroma osebnostjo in našim drugim vidikom, dušo. Po vzpostavitvi povezave z lastno dušo se bomo na dušnem nivoju povezali v skupinsko dušo. Nato bomo kot skupinska duša s tokom ljubezni zdravljenjem poslali energijo življenja oziroma prvega vidika.

Energija življenja bo zdravljencem okrepila prisotnost drugega vidika, njihove duše, od tam pa prešla do njihovega tretjega vidika, osebnosti. Osebnost bo tako prejela okrepljen tok življenja, ki bo spodbudil razvoj zavesti in v polja osebnosti vnesel boljšo organiziranost. Energijska polja osebnosti bodo postala prepustnejša za energijo življenja, ki prinaša zdravje in vitalnost fizičnemu organizmu.

Zelo je pomembno, da se naučimo razmišljati v okvirih vidikov. Na ta način urimo svoj abstraktni um in poglobljamo svoje predstave o naravi sveta in človeka. Doumeti, da izza vsega, kar je, stojijo trije vidiki in se jih naučiti razpoznavati in med njimi razlikovati, je zahteven proces. Večinoma zaznavamo zgolj tretji vidik, med tem ko nam druga dva za zdaj bolj ali manj ostajata neznanka.

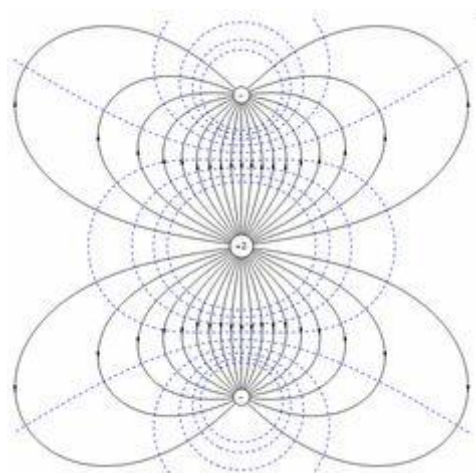
Umetnost skupinskega zdravljenja je v prepoznavanju drugega vidika, vidika duše, z njej pripadajočo kvaliteto.

Duša kot organizacijski, povezovalni in ohranjevalni princip

V prejšnjem naslovu smo si ogledali tri kozmične vidike in omenili, da duša predstavlja drugi vidik oziroma vidik zavesti. Je plod združitve prvega vidika, vidika življenja in tretjega vidika, vidika materije. Rezultat te združitve je oblika in zavest. Vse oblike, od najmanjših, do največjih, zgrajenih iz materije fizičnega nivoja ali višjih, našim čutom še nezaznavnih nivojev, imajo dušo, ki pa se zelo razlikuje glede na zavest, ki se skozi njega razvija.

V vseh štirih kraljestvih narave, mineralnem, rastlinskem, živalskem in človeškem, duša predstavlja povezovalno, organizacijsko silo. Duša je rezultat povezovanja življenja in zunanje pojavne oblike, obenem pa obliki tekom njenega obstoja predstavlja njen vir življenja. Dokler ta življenjska energija nemoteno doteka v obliko in jo vzdržuje, je oblika zdrava in deluje pravilno. Kakršnekoli motnje v delovanju duše in njenem posredovanju življenjske energije organizmu se odrazijo kot bolezen oziroma kot občutljivost organizma na zunanje škodljive vplive.

Vsa telesa so zgrajena iz množice organizmov (kar velja tudi za mineralno kraljestvo, vendar pa je v njem duša še tako inertna in razvoj tako počasen, da se opazovalcu to kraljestvo zdi praktično mrtvo). Da se telo lahko ohranja, morajo vsi njegovi gradniki, vsi organizmi kot na primer celice, delovati usklajeno; vsak mora izpolnjevati svojo funkcijo in vsi so medsebojno soodvisni. Tisto, kar skrbi za njihovo organizacijo, usklajenost in inteligentno delovanje, je duša.



Magnetizem duše oziroma njena povezovalna sila deluje v dveh smereh, horizontalni in vertikalni. Povezovanje in organizacija gradnikov v enovito delujočo celoto ali organizem predstavlja njen horizontalni magnetizem, ki vzdržuje obliko samo. Vsaka duša pa je povezana tudi s svojo skupinsko dušo, kar predstavlja njen vertikalni magnetizem. Slednji je osrednje gonilo razvoja zavesti znotraj oblike, med tem ko horizontalni magnetizem skrbi za razvoj in izpopolnjevanje oblike same. Ezoterično horizontalni magnetizem opisujemo z besedama ljubezen in inteligenca, vertikalni pa volja in ljubezen.



Vzemimo človeka in njegovo fizično telo. Zgrajeno je iz milijard celic, mikroskopskih življenj, zgrajenih iz še manjših življenj. Ta majcena življenja pa sama, brez celote niso zmožna živeti. Fizično telo, med tem ko se razvija v maternici, koristi vitalnost matere. Ko pa ob rojstvu zaživi samostojno življenje, je človekova duša tista, ki ga, potem ko je pred rojstvom vstopila v že izdelan organizem, vzdržuje pri življenju in skrbi, da vsi gradniki delujejo organizirano in usklajeno. Med človekovim življenjem duša vzdržuje telo in ga upravlja preko sistema čaker, žlez in živčnega sistema. Ob smrti duša umakne svojo življenjsko nit in fizično telo odmre. Izbrana človekova življenjska izkustva se tedaj vgradijo v telo duše in prispevajo k njenemu zorenju oziroma razvoju zavesti.

Duša tako predstavlja:

1. Princip vitalnosti, ki fizično telo napaja z življenjsko energijo.
2. Dejavnik izgrajevanja, organizacije in usklajevanja delov in gradnikov v enovit organizem.
3. Zavest, ki se razvija skozi obliko oziroma organizem.

Vse duše so med seboj povezane. Tako imamo združbe atomarnih življenj, ki so del velike involucijske duše (vsa atomarna življenja, ki so del Zemlje, so del planetarne involucijske duše). Na evolucijskem loku pa najdemo nešteto razvijajočih se duš, ki skozi najrazličnejše oblike širijo svojo zavest in izpopolnjujejo svojo odzivnost. V najnižjem mineralnem kraljestvu najdemo evolucijske duše, ki se razvijajo skozi kovine, minerale in kristale. V rastlinskem kraljestvu imamo različne oblike rastlin, od mogočnih dreves, pa do alg in lišajev, od katerih je vsaka telo, prek katerega razvija zavest neka duša. V živalskem kraljestvu duša izkuša in se razvija skozi telesa živali. V človeškem kraljestvu pa pride do spoja med živalsko dušo in božansko dušo.

Duša kot kvaliteta

Če ponovimo, duša predstavlja drugi vidik, vidik zavesti. Vsaka oblika v štirih kraljestvih narave in tudi v višjih ima razvijajočo se dušo. Duša obliki predstavlja vir življenja oziroma vitalnosti in povezuje njene sestavne dele, da lahko delujejo povezano in organizirano kot celota. Duša na obliko vpliva prek dveh linij magnetizma, z linijo intelligence-ljubezni razvija obliko samo in njeno odzivnost in prilagojenost na okolje, z linijo volje-ljubezni pa razvija zavest znotraj oblike in spodbuja njeno širjenje. Omenili smo tudi, da so vse duše del ene duše. Ta ena kozmična božanska duša, zajemajoča vse druge duše, vključno s človeškimi, se izraža prek sedmih tokov sile, ki so nosilke božanskih kvalit. Tem tokovom pravimo žarki.

Žarki predstavljajo note kozmične ustvarjalne simfonije. Ezoterika nas uči, da je vse ustvarjeno posledice ustvarjalnega zvoka. Žarki predstavljajo sedem diferenciacij ustvarjalnega zvoka. Tako kot je vsa glasba zgrajena iz sedmih osnovnih tonov, v ozadju vseh kozmičnih stvaritev najdemo sedem žarkov. Teh sedem kvalit ima posledično sedmeren učinek na materijo in oblike, ki jih najdemo v vseh delih vesolja. Vsaka oblika je pod njihovim vplivom, tudi človek. Vsak od nas nosi v sebi vseh sedem žarkov oziroma kvalit, vendar pa v svojem razvoju skozi čas enkrat bolj razvijamo eno, drugič drugo od sedmih kvalit.



Omenili smo, da duša predstavlja spoj duha oziroma življenja in materije oziroma energije. Je združitev dveh informacij, informacije duha z informacijo energije. Žarek predstavlja tisto, kar duh doprinese k informaciji energije. Oplodi jo in jo navda z neko kvaliteto in nekim potencialom. Rezultat te zdžitve je nastanek oblike in v njej bivajoče zavesti. Žarek obliki vtisne njeno osnovno obarvanost in predstavlja kvaliteto, ki jo skozi to obliko razvija v njej bivajoča zavest. Da si boste to lahko lažje predstavljali si bomo ogledali nekaj primerov.

Vsak človek ima svojstveno žarkovno strukturo, ki določa njegov psihološki izraz in naravo njegove zavesti. Njegova zavest je obarvana in pogojena s petimi žarki. Njegova temeljna kvaliteta oziroma osnovni žarek je žarek duše. Lahko je katerikoli od sedmih žarkov. Temeljni ton tega žarka ga spremlja skozi celoten inkarnacijski cikel. Predstavlja kvaliteto, ki jo mora človek izraziti in izpopolniti v svojem zunanjem izrazu in psihološko. Predstavlja njegov življenjski smoter, namen njegovega obstoja. Drugi pomembni žarek, ki ga pogojuje je žarek osebnosti. Tudi ta je lahko katerikoli od sedmih. Ta žarek je vedno podžarek žarka duše in tako obarvan z njegovim temeljnim tonom. Žarek osebnosti predstavlja način, kako se bo izrazila temeljna kvaliteta dušnega žarka. Človek se mora namreč naučiti, da kvaliteto svojega dušnega žarka izrazi celovito in skladno s kvalitetami vseh preostalih žarkov. In prav temu je namenjen žarek osebnosti, ki se spreminja iz inkarnacije v inkarnacijo.



Osebnost pa gradijo še trije žarki. To so žarek mentalnega telesa, žarek čutnega oziroma astralnega telesa in žarek eteričnega oziroma vitalnega telesa. Vsak od teh žarkov obarva eno od treh energij človekove osebnosti. Njihov vpliv je odvisen od človekove stopnje razvoja in namena duše, kje naj bo v določeni inkarnaciji poudarek razvoja zavesti. Če v neki inkarnaciji človek razvija svojo čustveno plat, je od treh omenjenih žarkov v človekovi duševnosti najbolj izrazit žarek čustvenega telesa. Teh pet žarkov človeku daje njegovo kvaliteto, obarva njegov značaj in določa njegov magnetizem ter tako pogojuje njegove odzive na okolje in druge ljudi.

Žarki pa se odražajo tudi pri vseh drugih oblikah v naravi. Ena najlepših manifestacij žarka v pojavnem svetu so cvetlice s svojimi barvami. V knjigi Ezoterična psihologija I, stran 116, lahko preberemo:

»V tem obdobju se šesti žarek umika in s seboj odnaša vse oblike na osnovnem tonu modre – na primer ljudi, ki so predano sledili (prav ali narobe) neki stvari, osebi ali ideji. Z njim odhajajo tudi tako imenovani fanatiki, ljudje, ki so z osredotočeno gorečnostjo predani nekemu izbranemu cilju. Številne rože, ki vas sedaj radostijo, odhajajo, na primer zvončnica,

hijacinta in oljka; safir bo vse bolj redek, turkizna bo izgubila svoj ten. Vse več bo rož vijolične in sivkine barve.«

Lep primer, kako se v pojavnosti odraža prisotnost nekega žarka, je naš planet Zemlja. Logos našega planeta, naše planetarno Božanstvo, je na drugem in tretjem žarku. Osnovna barva drugega žarka je modra, tretjega pa zelena. Pogled z vesolja lepo razkrije prisotnost obeh žarkov.



Žarek do neke mere pogojuje zunanost oblike. Vendar pa je njegov vpliv bistveno bolj povezan z dušo, ki prebiva znotraj oblike. Pri človeku žarki pogojujejo predvsem njegov psihološki izraz, način, kako se odziva, kako ustvarja, kako razmišlja. Oblikujejo njegovo kvaliteto in predstavljajo temeljni ton celotnega njegovega zunanjega izraza.

Duša kot individualnost in edinstvenost

Omenili smo, da je duša povezana z obliko in njenim nastankom ter zavestjo, ki deluje in izkuša skozi to obliko ter se tako razvija. Pogojena je z žarki, kozmičnimi ustvarjalnimi silami, ki s svojim vplivom duši vdahnejo njeno kvaliteto oziroma temeljno noto ali obarvanost. V nadaljevanju si bomo ogledali še eno pomembno lastnost duše, ki je vzrok za edinstvenost vsake oblike in individualnosti pri človeku.

Vsaka duša predstavlja spominsko enoto, ki nenehno beleži vse zunanje vtise, ki jih duša kot zavest prejema znotraj neke oblike. Ravno tako beleži vse odzive svoje zavesti na te vtise. Ti vtisi, skupaj z odzivi nanje, predstavljajo celoto izkustva duše znotraj neke oblike. So zapisi njenega potovanja skozi čas, ki so za vsako dušo edinstveni. Ta dušni spomin dela vsako dušo edinstveno, obenem pa njeni zavesti predstavlja tudi omejitve.

Prej smo omenili žarke, ki določajo notranjo kvaliteto, namen in potencial vsake duše. Kot vemo, je duša spoj duha in materije. Žarki predstavljajo duhovno komponento duše, med tem ko zmožnost spomina predstavlja njeno materialno komponento. Poenostavljeno povedano je dušni spomin tista pot, ki jo je duša prehodila, med tem ko žarkovna kvaliteta nakazuje njen potencial in smer, v katero se bo razvijala. Ti dve lastnosti duše, spomin in žarkovna kvaliteta, sta dva pola vsake duše, dva različna ritma, ki sta v nenehnem cikličnem konfliktu. Razvoj je namreč vpeljevanje nečesa novega, čemur staro, po eni strani predstavlja izhodišče, po drugi pa omejitev, ki jo je treba preseči.

Vsa izkustva duše se vanjo vtisnejo in nato pogojujejo vsa nadaljnja izkustva. Izkustvo je vedno kombinacija dvojnega, okolja in psihološkega odziva nanj. Ponavljajoča se izkustva oblikujejo psihološke vzorce, na podlagi katerih se razvije osebni izraz duše oziroma

izoblikujejo njena tri energijska telesa (mentalno, astralno in eterično). Slednja predstavljajo njen spominski pol. Vsebujejo vsa izkustva duše od njene individualizacije dalje. (Individualizacija je trenutek, ko je duhovna duša prvič navezala stik s pojavnimi nivoji, to je nižjo mentalno, astralno in fizično ravno zavesti ter tako začela z dolгим razvojem svoje nižje pojavnosti narave oziroma tretjega vidika). Cilj duše je razvoj zavesti in izpopolnjevanje osebnosti, da bi ta postala odzivna na žarkovni pol duše in odslikava duhovne duše.

Pri človeku ta razvoj zavesti poteka skozi proces inkarnacij. Ob vsaki inkarnaciji njegova duša zgradi pojavnostna izrazna telesa (mentalno, čutno oziroma astralno in vitalno oziroma eterično telo), ki se povežejo s primernim fizičnim telesom in rodi se fizični človek z določenim značajem in kvaliteta, ki so odvisni od spomina njegove duše. Ta spomin se je oblikoval na podlagi izkustev, ki jih je duša nabrala na svojem popotovanju iz inkarnacije v inkarnacijo. Predstavlja že osvojene kvalitete, obenem pa tudi vse omejitve, ki predstavljajo še neosvojena področja izraza duše v treh svetovih (mentalnem, astralnem in eteričnem). V vsaki inkarnaciji si duša prizadeva, da v svoj izraz, osebnost, vnese nekaj svojih žarkovnih kvalitet in tako omejitve oziroma vedenjske vzorce spremeni v želene kvalitete. Med inkarnacijo se osvojene kvalitete vtisnejo v spomin duše in prenesejo se v naslednjo inkarnacijo.



Človekova duša tako predstavlja spominsko enoto, kjer se ohranja človekova individualnost in edinstvenost. Duše v nižjih treh kraljestvih narave imajo podobno funkcijo hranjenja dosežene stopnje zavesti, kot jo ima človekova duša, s to razliko, da je v nižjih kraljestvih spomin kolektiven in ne individualiziran kot pri človeku. Zato je pojavni izraz v nižjih treh kraljestvih, na primer dragega kamna, drevesa ali žuželke, sicer edinstven, ne pa tudi individualiziran.

Most med obema oblikama izraza predstavljajo domače živali, zlasti naši ljubljenci, mačke, psi in konji, ki postopoma že razvijajo nastavke individualiziranega spomina. Odločilna spodbuda pri tem razvoju je njihova tesna bližina s človekom in njegov stimulativni vpliv. Nekega močno oddaljenega dne bodo enote zavesti, ki se razvijajo v treh kraljestvih, prešle v človeško kraljestvo, med tem pa se bodo enote zavesti današnjega človeškega kraljestva že spopadale z osvajanjem zavesti duhovne oziroma nadčloveške ravni zavesti. Vse se razvija skupaj, vzporedno in soodvisno.

Tako kot človek stimulira razvoj zavesti pri domačih živalih, prebujeni in prebujajoči se člani človeške družine, ki že imajo stik z duhovnim kraljestvom, to so Mojstri, inicianti, učenci in duhovni aspiranti sveta, stimulirajo razvoj zavesti pri drugih ljudeh in jim pomagajo tlakovati pot v višje stanje zavesti. Vse duše so del ene svetovne duše, ki človeku predstavlja to, kar smo poimenovali z besedo Bog.

Lekcija 2:

ENERGIJSKA TELESA

- Vitalno oziroma eterično telo
- Astralno ali čustveno telo
- Mentalno telo
- Egoično telo oziroma dušno telo

Pri skupinskem zdravljenju je izjemno pomembno, da se seznanimo s človekovimi energijskimi telesi. Ta, z izjemo fizičnega telesa, so našim običajnim čutom nezaznavna. Občutimo jih kot stanja zavesti, vendar pa so ravno tako kot fizično telo zgrajena iz energijskih polj. Ne zavedamo se jih kot telesa, temveč kot vitalnost, kot čustva in občutke ter kot misli in predstave. Skupaj gradijo našo osebnost oziroma nižji jaz.

Energijska telesa osebnosti so:

1. Mentalno telo – naše misli.
2. Čustveno ali astralno telo – naša čustva in občutki.
3. Vitalno ali eterično telo – telo, ki fizičnemu telesu posreduje življenje, je z njim neločljivo povezano in v bistvu tvorita eno telo.



Ta tri energijska telesa osebnosti pa so povezana z našo zunanjo pojavno obliko.

4. Fizično telo, v katero se preko eteričnega telesa zlivajo energije astralnega in mentalnega in se odražajo kot psihološka stanja.

Ta štiri telesa predstavljajo četverico, katere simbol je kvadrat. So človekov tretji vidik in edini, ki potrebuje zdravljenje. Več o treh vidikih si preberite v Lekciji 1: Narava duše.

Omenjena tri telesa osebnosti so sredstvo stika duše s tremi ravnmi zavedanja, z nižjo mentalno ravno, čustveno ali astralno ravno in fizično ravno. Duša se s temi ravnmi poveže, da bi vanje vnesla kvaliteto ljubezni. Tako si na treh nižjih ravneh duša zgradi trojno pojavno telo, ki mu kot celota pravimo osebnost.

Procesu privzemanja trojnega pojavnega telesa duše pravimo inkarnacija. Duša tako vstopi v nižje nivoje zavesti oziroma v nižjo mentalno, astralno in eterično raven in si na vsaki izmed njih ustvari pojavno telo. Pri tem se je treba zavedati, da človekovo resnično identiteto, njegov pravi Jaz predstavlja duša oziroma višji Jaz. Mi kot duša privzamemo telesa, vendar ta telesa nismo Mi. Nismo ne naše misli, ne naša čustva, ne naše fizično telo. Vsa ta telesa zgolj uporabljamo in razvijamo, da bi skozi njih lahko enkrat izrazili to, kar smo resnično Mi, Duša, višji Jaz. Da bi nam to uspelo, je potrebnih mnogo inkarnacij.

Telesa, ki si jih duša zgradi, namreč niso zmožna izraziti kvalitete duše in tudi ne njene zavesti. Ko duša vstopi v inkarnacijo in privzame tri energijska telesa ter se utelesi v fizičnem, se oblikuje nižji jaz. Na začetku razvojne poti duše je nižji jaz zmožen izraziti le neznan delček njene kvalitete, z vsako inkarnacijo pa se ta njegova zmožnost razvija. Človek postopoma oblikuje in razvija svoja tri energijska telesa, ki z inkarnacije v inkarnacijo postajajo sposobnejša odzivati se na dražljaje iz okolja, bolj dodelana in bolj individualizirana (tako se oblikuje posameznikova edinstvena in individualna osebnost). Sčasoma, ko telesa dosežejo dovolj visoko stopnjo razvoja, pa se pričnejo odzivati na impulze duše. Takrat se človek poda na pot duhovnega razvoja, kar se v njem psihološko odraža kot aspiracija oziroma poseganje k nekemu zaznanemu idealu. Na tej poti duša skuša osvojiti nadzor nad telesi osebnosti in jo prežeti s svojo kvaliteto ljubezni. V tem obdobju pogosto prihaja do trenj med impulzom duše in energijami nižjega jaza, ki se upirajo dušnemu nadzoru. Cilj človekovega razvoja je, da razvije vsa tri svoja energijska telesa in jih podredi nadzoru duše.

Pri skupinskem zdravljenju bomo dejansko gradili most med višjim in nižjim jazom. Te izgradnje ne bomo spodbujali zgolj pri zdravljenjih, temveč tudi pri zdravlilski skupini. Tako bomo krepili stik z višjim Jazom oziroma duhovno dušo tako pri zdravlilcih, kot pri zdravljenjih. Ezoterično zdravljenje je dvosmerna cesta, ki potrjuje ezoterični aksiom, da več kot daješ, več prejemaš.

V nadaljevanju si bomo ogledali vsakega od treh energijskih teles, ki skupaj gradijo osebnost. So medsebojno povezana. Prežemajo in obdajajo fizično telo in kot celota predstavljajo človekovo aurično jajce.

Vitalno oziroma eterično telo

Eterično telo je v bistvu del fizičnega telesa oziroma rečeno natančneje, je struktura, ki povezuje in oživlja fizično telo. Sestavljeno je iz silnic, ki se prepletajo v gosto mrežo. Na pomembnejših vozliščih silnic najdemo tako imenovane centre ali čakre. Večje kot je vozlišče, oziroma več linij sile se medsebojno prepleta, večji in pomembnejši je center.

Osrednja funkcija eteričnega telesa je prejemanje in porazdeljevanje prane oziroma življenjske energije. To je energija, ki fizičnemu telesu daje njegovo življenjskost in poganja vse fizične procese, od dihanja, presnove in kroženja krvi, do delovanja možganov in živčevja. Eterično telo nenehno izmenjuje prano s svojo okolico. Odsev tega procesa v fizičnem organizmu je dihanje, ki predstavlja eno od metod izmenjave prane. Ko eterično telo prano »vdihne«, ta zakroži po tako imenovanem pranskem trikotniku in se porazdeli po celotnem eteričnem telesu.

Aura eteričnega telesa

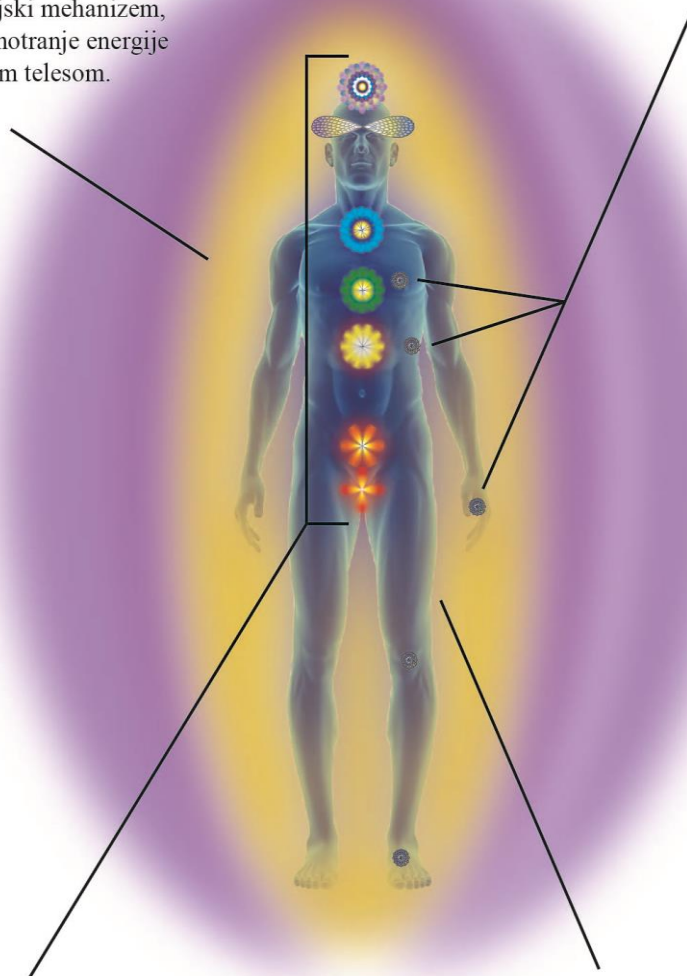
Eterična aura

Je splet silnic energije.

Predstavlja energijski mehanizem, s katerim so naše notranje energije povezane s fizičnim telesom.

Nižji centri

Prisotni so po celotnem telesu in predstavljajo nadzorni mehanizem nad organi in telesnimi funkcijami.



Glavni centri ali čakre

Glavna središča zavesti, ki nadzorujejo celotno telo.

Vsak je povezan z določenim delom telesa, žlezo in stanjem zavesti.

Odražajo našo stopnjo razvoja in temeljno osredotočenost človekovega življenjskega izraza.

Aura zdravja

Je sevanje atomov fizičnega telesa.

Je najlažje viden del aure tik ob telesu.

Odraža pretočnost vitalne energije skozi telo.

Je pokazalec zdravja fizičnega telesa.

Alan Hopking v svoji knjigi Ezoterično zdravljenje, strani 42-43, navede štiri dejavnike, ki določajo naravo prane, ki se pretaka po eteričnem telesu:

1. Pranski odtis, ki ga podedujemo od matere in predstavlja naš osnovni eterični ustroj (ko se zarodek oblikuje v materi, ga vzdržuje materina vitalnost; duša oziroma notranji človek prevzame nadzor tik pred rojstvom).
2. Hrana, ki jo uživamo.
3. Zrak, ki ga vdihujemo.
4. Sončni žarki, ki jih vsrkamo skozi kožo.

Prana se po celotnem eterično/fizičnem telesu porazdeljuje preko štirih sistemov:

1. Po eteričnem telesu samem preko eterične mreže.
2. Do živčnega sistema preko nadijev.
3. Do endokrinega sistema preko čaker.
4. Po krvi z izločki žlez.

Ne pozabimo, da sta fizično in eterično telo neločljivo povezana in v bistvu tvorita eno telo.

Eterično telo tako pogojuje, obvladuje in določa človekov življenjski izraz v inkarnaciji. Preko energijskih centrov do fizičnega telesa prenaša vse sile osebnosti, in sicer so to sile astralnega in mentalnega telesa, s tem pa žene fizično telo v delovanje. Če je človek dovolj razvit, se skozi eterično telo zlivajo tudi sile osebnostnega žarka in duše. Ko se bomo pri skupinskem zdravljenju povezali z dušo in se »priklopili« na ta močni vir življenjske energije, se bo ta prelila in porazdelila tudi po eteričnem telesu zdravilca.

Eterično telo predstavlja sidrišče za energijo duše na fizični ravni. Tako imenovana nit duše (hindujsko sutratma) povezuje dušno oziroma egoično telo na višji mentalni ravni z energijskimi telesi osebnosti, teče skozi mentalno telo, nato preide astralno telo in se na koncu usidra v dveh točkah eteričnega telesa:

- V srcu, kjer se usidra dušni vidik vitalnosti oziroma življenjska energija. Energizira celotno telo in skrbi za njegovo nemoteno in usklajeno delovanje. Po fizičnem telesu se ta vitalna energija porazdeljuje preko krvnega obtoka. To je vidik, ki ga bomo uporabljali in spodbujali pri zdravljenju. Okrepitev toka življenjske energije duše in njeno porazdeljevanje po celotnem fizičnem organizmu ohranja in izboljšuje zdravje ter prečiščuje organizem.
- Sredi glave, v območju epifize, kjer se usidra dušni vidik zavesti.

Eterično telo je izjemno zapleten sistem silnic, ki prevajajo življenjsko energijo in energijo zavesti. Gradijo ga: (po knjigi Ezoterično zdravljenje, stran 264):

1. Sedem glavnih centrov sile in devetinštirideset nižjih centrov. Glavni centri se nahajajo ob glavi in vzdolž hrbtenice. Nižji centri pa so razpršeni po vsem telesu.

Več o centrih si preberite v Lekciji 3 Centri in žleze.

2. Eterična mreža, zgrajena iz tokov energije, ki povezuje centre v dva sistema – glavnega in nižjega – ter se iz centrov žarkasto širi po celotnem telesu.
3. Nadiji, nadvse tanke niti energije ali vlakna sile, ki ležijo izza vsakega dela trojnega živčnega sistema in se žarkasto vijejo iz mreže – na milijone jih je. Tvorijo občutljiv odzivni aparat, preko katerega delujemo, pozunanjenje tega pa je med drugim tudi mehanizem petih čutil.

Astralno ali čustveno telo

Vsako energijsko telo predstavlja zaznavni aparat, ki nam omogoča izmenjavo informacij s svojim okoljem. Astralno telo je nosilec naših čustev in hrepenenj. Je tisti del našega energijskega zaznavnega aparata, s katerim začutimo svoje okolje. Te zaznave se v naši zavesti odrazijo kot občutki. Ob stiku z nekim človekom, na primer, lahko začutimo ali nam je všeč ali pa nam ni, z njim se lahko počutimo ali prijetno ali pa nam vzbuja nemir, lahko nas privlači ali odbija, lahko pa nas pusti tudi povsem hladne. Prav to, da ali privlači ali odbija, bi lahko poudarili kot osrednjo značilnost astralnega telesa. Deluje kot magnet, nekaj privlači, drugo odbija, nekaj ga privlači, drugo ga odbija.

Astralno telo je telo hrepenenja oziroma želja. Kaj to pomeni? Vanj se nenehno zlivajo impulzi, ki zahtevajo potešitev oziroma odziv nanje. Vir teh impulzov je lahko notranji, iz enega od človekovih energijskih teles, ali zunanji, iz astralnega polja, ki obdaja posameznikovo astralno telo in s katerim slednje nenehno izmenjuje informacije. Ti impulzi se vtisnejo v astralno telo in porajajo takšne ali drugačne želje. Astralno telo je v tem trenutku najmočnejše razvito človekovo energijsko telo in mesto, kjer je osredotočena njegova življenjska energija. To nakazuje tretji zakon zdravljenja, o katerem lahko izveste več v Lekciji 4: Zakoni zdravljenja. Izjemno je pomembno, da se vsaj okvirno seznanimo s principi njegovega delovanja. Zato si bomo na kratko ogledali vire impulzov, ki se stekajo v astralno telo.

Vire lahko razvrstimo na notranje in zunanje. Notranji viri impulzov se v astralno telo stekajo iz naslednjih energijskih teles:

1. Iz eteričnega-fizičnega telesa. Ti impulzi so povezani s potrebami fizičnega telesa (hrana, počitek, udobje) in spolnostjo. Predstavljajo človekove nagonске težnje.
2. Iz mentalnega telesa. Na podlagi teh impulzov se človekovo astralno telo vse bolj individualizira in postaja v svojih željah vedno bolj prefinjeno. S temi impulzi se oblikuje človekov individualni okus, ki določa, kaj mu je všeč in kaj ne, k čemu stremi in čemu se izmika, kaj ga privlači in kaj odbija, kaj želi in česa noče.
3. Iz duše. Ti impulzi pri večini ljudi zelo redko uspejo prodreti v astralno telo, saj pogosto ni dovolj razvito, da bi bilo zmožno vsrkati informacijo duše. To so impulzi, ki preoblikujejo človekove želje in hrepenenja iz povsem sebičnih v nesebična in ga preko mentalnega telesa opremijo z zmožnostjo, da zavestno zavлада svojemu astralnemu energijskemu telesu. Naredi ga nedovzetnega na impulze nagonске narave in okolja ter popolnoma podrejenega duši. Ti impulzi povzročijo, da človek svoje želje, ki so usmerjene v svet čutnega izkustva, preobrazi v aspiracijo oziroma željo po duhovnem izkustvu.

Zunanji vir impulzov, ki vplivajo in vstopajo v astralno telo, je celotno astralno polje zemlje. To so bolj ali manj kolektivni vplivi, katerih kompleksnost je izjemna. Pogojujejo nas mnogo bolj, kot si mislimo. V današnjem obdobju je eden od najpomembnejših ciljev

duhovnega razvoja, da se naučimo obvladovati astralno telo in si zavestno izbirali, na katere vplive se bomo odzivali in na katere ne.

Vsak od omenjenih impulzov pusti svoj pečat na astralnem telesu. Kako močan je ta pečat, je odvisno od človekove pozornosti. Večja je pozornost, ki jo človek namenja zadovoljitvi nekega impulza, močnejše se bo ta vtisnil v energijo astralnega polja in močnejše bo pogojeval človekovo nadaljnje delovanje. Na primer, iz fizičnega telesa, preko eteričnega, v astralno telo vstopi impulz, da smo lačni. Željo oziroma lakoto potešimo s tortico. Tortica nam je všeč in ta občutek se vtisne v astralno telo. Naslednjič, ko vidimo tortico, se iz astralnega telesa prebudi spomin, da zaužitje tortice spremlja prijeten občutek. Tako ponovno posežemo po tortici, neglede na to, ali smo lačni ali ne. Večkrat posežemo po tortici, bolj si tortice želimo, kar lahko vodi celo tako daleč, da smo brez tortice povsem nesrečni. Ta primer je zgolj ilustracija dinamike delovanja astralnega telesa, ki pa nazorno prikazuje, kako mogočno je to telo in kako odločilno pogojuje skoraj vsa naša ravnanja.

V astralnem oziroma čustvenem telesu ravno tako najdemo energijske centre ali čakre. Te so povezane s svojimi ustrezniki v eteričnem in mentalnem telesu. Vsako človekovo čustveno stanje in njegova hrepenenja ter želje se tako odrazijo v delovanju enega ali več astralnih centrov in vplivajo tako na sovpadajoče eterične in mentalne centre. Vsa energijska telesa so medsebojno povezana in tvorijo eno celoto.

Človeštvo je danes večinoma astralno polarizirano, kar pomeni, da iz astralnega telesa izhaja glavnina impulzov oziroma pobud, ki oblikujejo človekov zunanji izraz. Danes astralno telo pri večini ljudi povsem pogojuje delovanje tako eteričnega kot mentalnega telesa. Naše misli so močno pogojene z našimi željami, namesto da bi naše misli izbirale in usmerjale naše želje. Eden od ciljev sodobnega duhovnega razvoja je povezan z razvojem mentalnega telesa in njegove zmožnosti obvladovanja in nadzora nad astralnim telesom.

Mentalno telo

Mentalno telo je človekov zaznavni aparat, s katerim stopa v stik z miselnim svetom in s pomočjo katerega oblikuje svoje misli ter svoj pojmovni svet. Ezoterično so misli stvari oziroma miselne oblike. Podobno kot stopamo v stik s fizičnimi predmeti čutne zaznave s pomočjo petih čutil, z mentalnim telesom stopamo v stik z miselnim svetom in tam vsebovanimi miselnimi oblikami. Mentalno telo je tisti del našega energijskega ustroja, s katerim mislimo. Z njim oblikujemo misli in gradimo tako imenovane miselne oblike in stopamo v stik s celotnim miselnim svetom.

Lepa prisposoba povezave mentalnega telesa z nižjo mentalno ravno, kjer se nahajajo vse konkretne miselne oblike, je splet. Človekovo mentalno telo je kot ena od strani na internetu, kjer se nahajajo povezave do drugih spletnih strani. Človekova zavest preko svoje spletne strani, mentalnega telesa, in v njej prisotnih povezav stopa v stik z mislimi, idejami in znanjem, prisotnimi na spletnih straneh, do katerih ima človekova domača stran povezavo. Zanimivo, da se je svetovni splet oblikoval kot posledica izjemnega razvoja človekovega mentalnega telesa v preteklem stoletju. Tako kot je svetovni splet »naseljen« z nešteto stranmi, podatki in povezavami, podobno lahko rečemo za mentalni svet oziroma mentalno raven, upoštevaje, da je ta neskončno bolj kompleksna in bogata.



Človekovo mentalno telo je izjemno dinamična energijska struktura. Je v nenehnem gibanju in spreminjanju. Misli nenehno prehajajo iz njega in vstopajo vanj. Nekatere se vanj vtisnejo globoko, druge pa kot kresničke zasvetijo in kmalu ugasnejo. Takšnih je večina. Kako dolgo bo neka misel prisotna v mentalnem telesu oziroma kako globoko se bo vanj vtisnila je med drugim odvisno od naslednjih dejavnikov:

1. **Od človekove pozornosti.** Misli niso mrtve, so žive stvari. Tako kot je fizično telo odvisno od vitalne energije, brez katere ne more obstajati, so tudi misli odvisne od nenehnega dotoka življenjske energije, brez katere ugasnejo. Znotraj svojega mentalnega telesa človek, mislec v mentalnem telesu, vzdržuje svoje misli pri življenju s svojo pozornostjo. Preprosto povedano, več pozornosti namenjamo neki misli, močnejša postaja in pomembnejše mesto dobiva znotraj našega mentalnega telesa.
2. **Od razvitosti mentalnega telesa.** Tako kot vsa človekova energijska telesa se tudi mentalno telo razvija in izpopolnjuje. Od njegove razvitosti je odvisno, s katerimi mislimi oziroma miselnimi oblikami, prisotnimi v mentalnem svetu, se bo povezovalo in katere misli bo vsebovalo. Bolj kot je razvito, do več miselnih oblik bo človek lahko dostopal, širše bo njegovo mentalno obzorje in bogatejša bo vsebina njegovega mentalnega telesa. Človek razvija svoje mentalno telo takrat, ko s svojo zavestjo deluje na mentalni ravni in tako uporablja svoje mentalno telo. Povsem drži prispodoba, da je človekova mentalnost kot mišice, če jih uporabljamo in treniramo, postanejo močne in vzdržljive.

3. **Od povezave s čustvenim telesom.** Spomnimo se, da so vsa energijska telesa medsebojno tesno povezana. Mentalno telo je na tej stopnji človeškega razvoja praviloma najtesneje povezano z astralnim oziroma čustvenim telesom. Obe energijski telesi nenehno vplivata drug na drugega.

Na primer, človek v svojem mentalnem telesu oblikuje neko ustvarjalno misel, zamisli si recimo, da si bo zgradil hišo. Ko nekaj časa premleva o tej svoji zamisli ali ideji, s tem krepí svojo željo po njeni uresničitvi. Tako misel poveže s svojim astralnim telesom in jo naredi magnetno. Ta magnetizem, ki ni nič drugega kot njegova usmerjena želja po uresničenju misli, nato usmeri v fizični svet. Začne se povezovati z ljudmi, ki mu bodo pomagali zgraditi hišo in iskati material, potreben za njeno izgradnjo. Tako si zgradi hišo, ki je kaj? Uresničenje oziroma materializacija njegove ustvarjalne misli.

Bolj kot človek svojo misel poveže z željo po njeni uresničitvi, močnejša in obstojnejša postane. Vpliv med mentalnim in astralnim telesom pa poteka tudi v obratni smeri. Želje, ki se porajajo v astralnem telesu, praktično vedno vzbudijo tudi odziv mentalnega telesa. Pri razvitejših ljudeh je povezava med astralnim in mentalnim telesom tako močna, da tvorita praktično neločljivo povezano enoto. Misli porajajo želje, želje porajajo misli.

4. **Od spomina.** Mentalno telo ima spominsko funkcijo, tako kot ga imajo tudi ostala energijska telesa. Naš spomin se ne nahaja v možganih, temveč v naših energijskih telesih. Možgani so fizična struktura, prek katere dostopamo do spomina in ga ozaveščamo v fizični zavesti. Spomin v mentalnem telesu je tisto, čemur pravimo znanje. Ko se nečesa naučimo, se to vtisne v mentalno telo. Znanje se v njem ohranja samo, če ga uporabljamo, drugače zbledi.
5. **Od zmožnosti izgradnje miselnih oblik.** Ta zmožnost je povezana s človekovo sposobnostjo koncentracije oziroma obvladovanja uma.

Mentalno telo je najvišje energijsko telo osebnosti. Človek na svoji poti iz inkarnacije v inkarnacijo razvija svoja energijska telesa in svojo sposobnost, da jih uporablja in obvladuje. Najprej to stori z vitalnim telesom, nato z astralnim in na koncu z mentalnim. Ko mu uspe razviti mentalno telo, postane zrela osebnost in doseže stopnjo, da se lahko začne zavestno povezovati s svojo dušo, ki se nahaja na višjih mentalnih ravneh. Danes smo mnogi med nami na tej stopnji razvoja, kar pomeni, da smo dozoreli za zavesten stik z dušo. Razvoj mentalnega telesa človeku omogoči, da stopi na duhovno pot, kar je predpogoj. Ni možno dovolj poudariti, kako pomembno je, da z nenehnim študijem in čim bogatejšim notranjim miselnim življenjem skrbimo za razvoj mentalnega telesa.

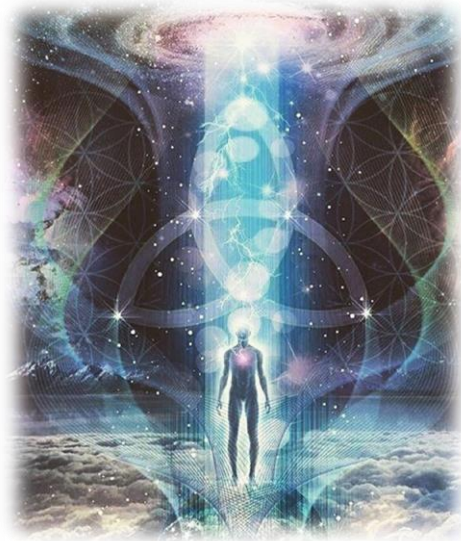
Tudi v mentalnem telesu se nahajajo ustrezniki energijskih centrov, ki so prejemniki energije duše in vplivov iz mentalnega sveta. Obenem so posredniki in komunikacijski kanali do človekovih astralnih in eteričnih centrov. Centra, ki sta znotraj eteričnega telesa najmočnejše pogojena z mentalnim telesom, sta grleni in ažna center. To sta centra človekove ustvarjalnosti, ki predstavlja eno ključnih funkcij mentalnega telesa.

Egoično telo oziroma dušno telo

Tudi človekova duša, njegov višji Jaz se izraža preko energijskega telesa, ki mu pravimo Egoično ali tudi kavzalno telo. Nahaja se na višjih podravneh mentalne ravni. Duši predstavlja to, kar fizično telo predstavlja energijskim telesom osebnosti. Kot smo videli, osebnost gradijo tri energijska telesa:

1. Mentalno telo – um in inteligenca
2. Astralno telo – čustva in želje
3. Eterično telo – vitalnost in aktivnost

Osebnost kot celota pa se manifestira preko fizičnega telesa.

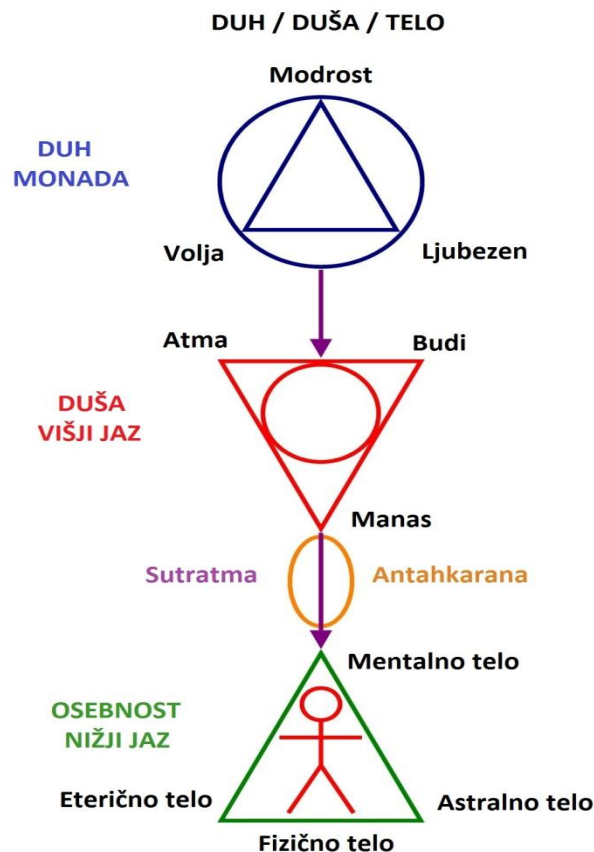


Podobno tudi dušo gradijo tri energijska telesa oziroma stanja zavesti:

1. Atmično telo – volja in moč
2. Budično telo – ljubezen in modrost
3. Manasno telo – višji um in inteligenca

Duša kot celota pa se manifestira preko Egoičnega telesa na višjih mentalnih ravneh.

Egoično telo igra vlogo posrednika med dušo oziroma višjim Jazom in osebnostjo oziroma nižjim jazom. Osebnost je odsev duše.



Preko egoičnega telesa duša upravlja s svojim odsevom v treh svetovih (mentalna, astralna in fizična raven). Egoično telo tako osebnosti predstavlja vir življenja.

Egoično telo sestavlja splet energij, ki tvorijo tako imenovani egoični lotos, s tremi permanentnimi atomi. Znotraj egoičnega lotosa se skriva točka, imenovana tudi Dragulj v lotosu, ki nosi človekovo božansko naravo. Dragulj je obdan z energijskimi »lističi«, ki nosijo potrebne kvalitete, ki jih mora človek razviti v svoji zavesti, da lahko pride v stik s svojim virom, božansko naravo znotraj Dragulja v samem središču lotosa. S človekovim razvojem se lističi postopoma »odpirajo«, dokler se nižja človekova narava po svoji kvaliteti ne približa božanski znotraj Dragulja. Ta razvoj traja mnogo inkarnacij, konča pa se z razpadom egoičnega telesa in vstopom človekove zavesti v božansko zavest. Takrat egoično telo kot posrednik ni več potrebno.

Permanentni atomi so točke stika egoičnega telesa s telesi osebnosti. Predstavljajo tudi spominsko enoto, kamor se shranjuje vse dobro, lepo in resnično, kar človeku uspe razviti tekom svojih inkarnacij. Kot že njihovo ime pove, se permanentni atomi ohranjajo iz inkarnacije v inkarnacijo. Vanje se shranjujejo kvalitete človekove osebnostne narave, ki se prenašajo iz inkarnacije v inkarnacijo. Tako človek v vsaki naslednji inkarnaciji začne na razvojni stopnji tam, kjer je v prejšnji končal.

Ko se bomo pri skupinskem zdravljenju povezovali s svojo dušo, gre pri tem v bistvo za povezovanje naše osebnosti z egoičnim telesom. S tem bomo kot zdravilci krepili svojo zavestno povezavo z dušo. Med zdravljenjem se bodo egoična telesa udeleženih zdravilcev povezala v skupino oziroma tako imenovano skupinsko dušo. Povezovanje izvede duša sama in ni potrebno, da si glede tega belimo glavo. Od te skupinske duše pa bo tekla energija na duše zdravljenцев. Inteligenca našega višjega Jaza presega naše predstave. Zavest našega višjega Jaza je zavest Mojstra Modrosti. O tem je vredno razmisliti.

Lekcija 3:

CENTRI IN ŽLEZE

- Kaj so centri
- Funkcija in delovanje centrov eteričnega telesa
- Sedem glavnih centrov
 - Temenski center
 - Ažna center
 - Grleni center
 - Srčni center
 - Center sončnega pleteža
 - Sakralni center
 - Korenski center
- Preglednice

V tej lekciji vam bomo predstavili osnovne ideje o človekovih energijskih centrih oziroma čakrah, ki imajo zelo pomembno vlogo pri oblikovanju in širjenju človekove zavesti. Znanje o centrih iz vzhoda počasi prodira na zahod. Pomembna razkritja nam podaja Razprava o sedmih žarkih Mojstra Djwhala Khula, katere del je knjiga Ezoterično zdravljenje. Predvideva se, da bo kmalu prišlo do razvoja znanosti o centrih in mnogih novih znanstvenih pristopov, ki bodo dodobra razširili in nadgradili področja in zmožnosti človekovega delovanja.

V Lekciji 2: Energijska telesa smo si ogledali človekova energijska telesa osebnosti in energijsko telo duše. Energijska telesa osebnosti, to so mentalno, astralno in eterično telo, so zgrajena iz tokov sile. Presečišča teh tokov v njih tvorijo energijske centre oziroma čakre. Večja in gostejša presečišča tvorijo sedem glavnih centrov, manjša presečišča pa 21 nižjih in še mnogo manjših centrov.

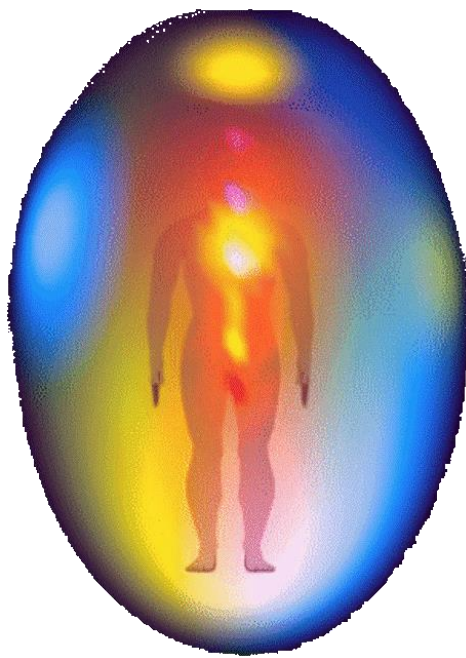


Centre si običajno predstavljamo kot energijska kolesa ali diske. V resnici je center točka. To kar zaznavajo jasnovidni, ki centre vidijo kot vrteča se kolesa ali lijake, je energija, ki se steka v in iz centra. Centri so prisotni v vsakem od treh človekovih energijskih teles. V vsakem energijskem telesu tako imamo sedem glavnih centrov. Sedem centrov eteričnega, astralnega in mentalnega energijskega telesa zavzemajo isti prostor.

Če na primer vzamemo korenski center, so eterični korenski center, astralni korenski center in mentalni korenski center na istem mestu. Vsi trije so ob samem korenu hrbtenice.

Zato je jasnovidcem vsak center videti kot en sam center, v bistvu pa so trije v enem. Pomembno je, da si tudi energijskih teles, ki jih jasnovidni zaznavajo kot auro, ne predstavljate ločeno, temveč skupaj, enega znotraj drugega, pri čemer je najmanjše eterično energijsko telo, ki je povprečno približno deset centimetrov širše od fizičnega, nato čustveno telo, ki se razteza pol metra in več od fizičnega in mentalno telo, ki ima lahko obseg tudi več metrov.

Energijski centri ali čakre opravljajo vlogo posredovanja in povezovanja energij med energijami teles kot tudi med posameznimi centri. Mi se bomo posvetili le sedmim glavnim centrom, ki vladajo oziroma posredujejo energijo tudi nižjim.



Centri eteričnega, astralnega in mentalnega energijskega telesa se nahajajo drug v drugem.

Kaj so centri?

Centri so točke preko katerih si duša oziroma višji Jaz zgradi in razvija svoj zaznavni mehanizem, ki mu pravimo osebnost. Več o telesih osebnosti si lahko preberete v Lekciji 2: Energijska telesa.

Centri imajo tako dve poglavitni funkciji. So ustvarjalno orodje duše in so njen zaznavni aparat.

Kot zaznavni aparat centri zaznavajo vtise iz:

1. Mentalnega sveta oziroma ravni.
2. Čustvenega sveta oziroma ravni.
3. Eteričnega sveta oziroma ravni, ki prestavlja višje energijske nivoje fizične ravni.

Brez centrov bi bila duša znotraj omenjenih ravni »slepa, gluha in nema«. Centre si lahko predstavljate kot neke vrste sprejemno oddajne antene, ki so obrnjene tako v svet kot navznoter in vsak od njih zaznava določen spekter frekvenc teh svetov. Lahko si jih predstavljate tudi kot vzporednike fizičnih čutil, le da fizična čutila zaznavajo informacije

grobe fizične ravni, medtem ko centri zaznavajo informacije eteričnih podravni, astralnih ravni in nižjih mentalnih ravni.



Centri pa predstavljajo tudi ustvarjalno orodje. Centri nad prepono so ustvarjalno orodje duše, centri pod prepono pa osebnosti oziroma nižjega jaza. Oboji nenehno aktivno sodelujejo pri ustvarjanju vsebine človekovih energijskih teles ter pogojujejo naravo njegove zavesti. Kateri centri bolj aktivno sodelujejo pri izrazu človekove zavesti in kateri manj, je odvisno od človekove stopnje razvoja.

Pri skupinskem zdravljenju se ne bomo ukvarjali s posameznimi centri. Tehnika skupinskega zdravljenja je prilagojena začetnikom. Zdravljenje centrov v eteričnem telesu zdravljenca od zdravilca namreč zahteva, da je dobro seznanjen s centri, njihovimi funkcijami in povezavami. Zato takšen pristop za začetnike ni primeren. Vendar pa bomo s tem znanjem položili temelje za prihodnje delo s centri, ki bo služilo kot izhodišče za naprednejše tehnike. Zato si bomo v nadaljevanju te lekcije ogledali strukturo eteričnega telesa, skupaj s centri in njihovim okvirnim položajem znotraj fizičnega telesa. Posebno pozornost bomo namenili sedmim glavnim centrom, ki jih bomo obdelali vsakega posebej.

Funkcija in delovanje centrov eteričnega telesa

Eterično telo, v katerem se nahaja sedem glavnih centrov, predstavlja energijsko komponento našega fizičnega telesa. Osrednja struktura eteričnega telesa je trojni energijski kanal, ki predstavlja eterični ustreznik fizične hrbtenice. Teče vzporedno s fizično hrbtenico, od glave do trtice, nekaj centimetrov stran od fizičnega telesa. Vzdolž tega kanala, ki mu hindujci pravijo sutratma, kar pomeni nit duše, se nahaja sedem glavnih človekovih centrov oziroma čaker. Teh sedem centrov predstavlja glavno povezavo med človekovo osebnostjo in fizičnim telesom oziroma drugače povedano, med človekovo subjektivno in objektivno platjo.



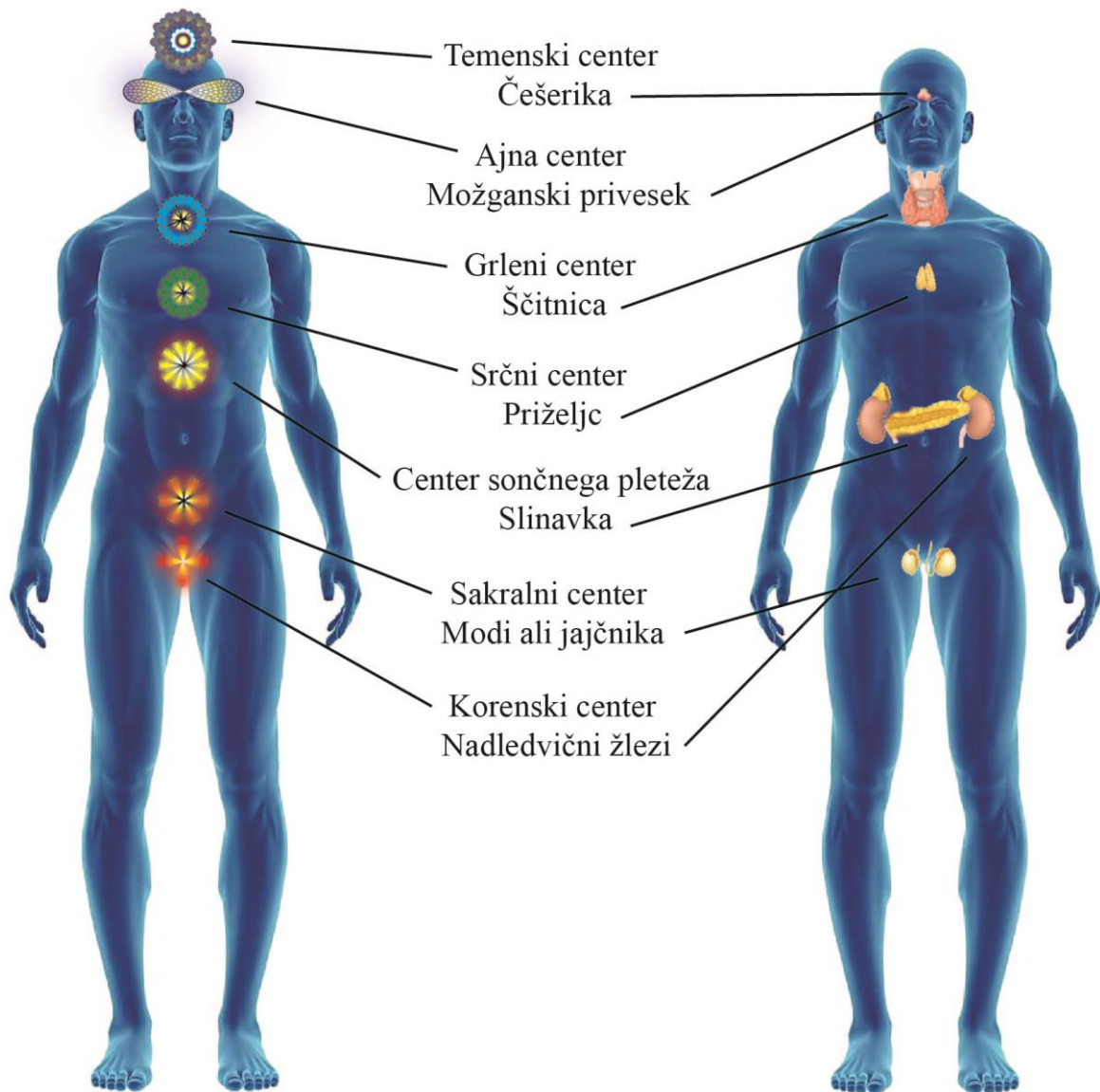
Če na kratko povzamemo iz 2. Lekcije o energijskih telesih, se v eteričnem telesu nahaja sedem glavnih, enaindvajset nižjih in devetintridesetih manjših centrov, ki so povezani z mrežo tako imenovanih nadijev, ti pa predstavljajo eterični ustreznik oziroma dvojnik živčnega sistema. Centri človekovega eteričnega telesa so torej tesno medsebojno povezan sistem. Vsak center je preko mreže silnic povezan z drugimi centri in vsak od teh centrov nadzira določeno območje človekovega fizičnega telesa. Pri tem glavni nadzorni mehanizem predstavlja sedem glavnih centrov, ki ležijo na območju glave in vzdolž eterične hrbtenice.

Vsak od sedmih glavnih centrov, ki vpliva na določeno območje, je povezan z eno od glavnih sedmih endokrinih žlez. Delovanje določene endokrine žleze je neposredno povezano z delovanjem in aktivnostjo centra, ki je z njo povezan. Endokrina žleza tako, glede na energijski vpliv centra, izloča hormone, ki po krvnožilnem sistemu dosežejo vse dele fizičnega telesa oziroma organe. S svojim hormonalnim izločkom upravlja z delovanjem fizičnega organizma in njegovim razvojem ter pogojuje človekovo psihološko stanje. Dejansko hormoni v veliki meri pogojujejo naše telesno in psihološko stanje.

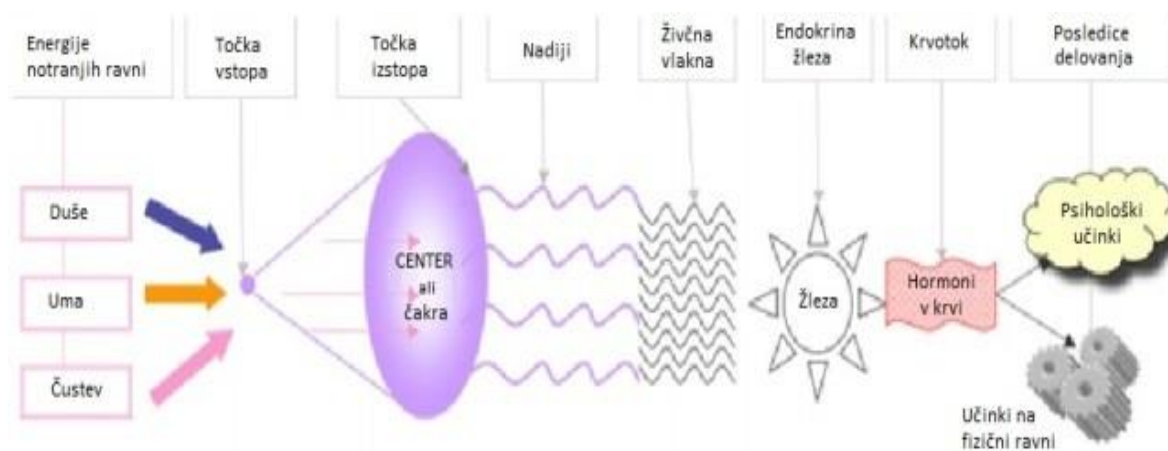
Z glavnimi sedmimi centri so povezane naslednje endokrine žleze:

Centri	Žleze
Temenski center	Češerika ali epifiza
Ažna center (med obrvmi)	Možganski privesek ali hipofiza
Grleni center	Ščitnica ali tiroidna žleza
Srčni center	Priželjc ali timus
Center sončnega pleteža	Trebušna slinavka ali pankreas
Sakralni center	Spolne žleze ali gonade
Korenski center	Nadledvične ali suprarenalne žleze

Glavni centri in žleze



Odnos med centri in žlezami je samodejen in običajno nezaveden. Žleze se samodejno odzovejo na impulz določenega centra in izločijo ustrezno vrsto in količino hormona.

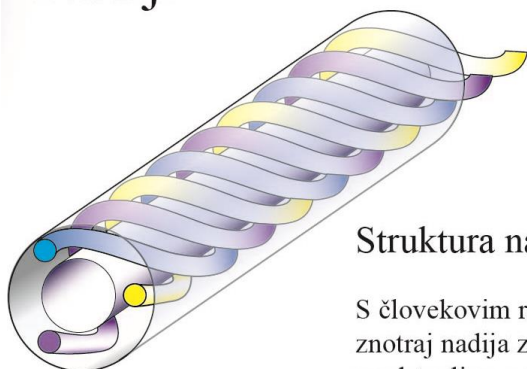


Za boljšo predstavo si oglejmo primer: Uslužbenec se pripravlja, da bo pred svojim šefom in direktorji podjetja, predstavil svoj projekt, s katerim se je ukvarjal zadnje mesece. Nanje želi napraviti čim boljši vtis, vendar nima zaupanja vase in loteva se ga strah, kljub temu da je dobro pripravljen. Tik preden začne izvajati predstavitev, se mu v telesu sproži adrenalin. Nenadoma postane bolj zbran in brez težav z odliko opravi svoj nastop. Pa pogledajmo, kako je vse to potekalo znotraj energijskih teles. Uslužbenec se je dobro pripravil in si zgradil ustrezne miselne predstave o projektu. Tako je bil mentalno pripravljen. Vendar pa je bila v njegovem astralnem energijskem telesu, ki ga imenujemo tudi telo želja ali hrepenenj, zaradi močne želje po uspehu prisoten strah pred neuspehom. Zaradi prisotnega nemira je energija astralnega energijskega telesa začela prevladovati nad energijo mentalnega in uslužbenčeva zbranost je začela popuščati. Astralne energije so začele močno energizirati njegov eterični center sončnega pleteža, ki prevaja predvsem energije astralnega telesa. V fizičnem telesu je to občutil kot neprijeten občutek v območju želodca in kot »cmok v grlu«. Grleni center namreč prevaja zlasti energijo mentalnega telesa, ki je zaradi astralne vznemirjenosti zastajala in se ni mogla prebiti do eteričnega centra grla. Vendar pa se je, tik preden je začel s svojim nastopom, zbral in v svojem mentalnem telesu sprožil moč volje. Ta impulz je povzročil odziv v eteričnem korenskem centru, ki je vplival na z njim povezane adrenalne žleze. Te so v kri spustile adrenalin, kar mu je psihološko omogočilo, da premaga strah in zbrano opravi svoj nastop.

To je zgolj primer izjemne povezanosti človekovih energijskih teles, prehoda impulzov iz astralnega in mentalnega telesa do ustreznih eteričnih centrov in samodejnega odziva endokrinih žlez s psihološkim učinkom. Tako lahko vidite, kako energije energijskih teles, preko centrov in žlez, vplivajo na človekov psihološki izraz ter stanje fizičnega organizma.

Centri pa imajo še eno pomembno funkcijo. So vozlišča izjemno finih energijskih niti, ki jih hindujci imenujejo nadiji. Nadiji so niti življenjske sile, ki ležijo izza celotnega fizičnega telesa. Predstavljajo energijski kontrolni mehanizem delovanja celotnega fizičnega organizma in strukturo, s katero človek zavestno upravlja s svojim telesom. Kako pomembni so nadiji, nam pojasnjuje odlomek iz knjige *Ezoterično zdravljenje*, strani 158-159:

Nadiji



Struktura nadija

S človekovim razvojem se trije zunanji kanali znotraj nadija združijo v enega. Združeni kanal predstavlja energijski mehanizem osebnosti.

Po centralnem kanalu se steka energija duše.

Nadiji in živci

Nadiji ležijo izza celotnega živčnega sistema.



Nadiji zato določajo naravo in kvaliteto živčnega sistema z mrežo živcev in živčnih vozličev, ki prepredajo celotno telo. Nadiji in posledično mreža živčevja so povezani predvsem z dvema vidikoma človekove fizične opreme – s sedmimi glavnimi centri v eteričnem telesu (telo substance, ki leži izza fizičnega telesa) ter s hrbtenico in glavo. Nikoli ne pozabite, da je eterično telo fizično telo, le da je zgrajeno iz finejšega materiala kot tisto, ki ga lahko vidimo in otipamo. Zgrajeno je iz substance oziroma tistega, kar stoji izza vsakega dela in delca oprijemljivega fizičnega telesa. S spoznanjem odnosov, ki obstajajo med nadiji in živci ter vzajemne povezanosti teh dveh sistemov z energijskimi centri in hrbtenico, bo prišlo do prave revolucije v medicinskih in psihiatričnih metodah. Izkustva v zdravilstvu bodo pokazala, da tesneje, kot povežemo nadije in živce, hitreje lahko obvladamo bolezen.

Sedem glavnih centrov

V človekovih izraznih telesih obstaja mnogo centrov oziroma žariščnih točk sile, vendar pa se bomo posvetili le glavnim sedmim, ki do neke mere pogojujejo delovanje vseh ostalih centrov. Ogledali si bomo pet centrov ob hrbtenici in dva ob glavi.

Vsak center (simbolično lotos) ima središčno točko (dragulj v lotosu), obdano s spleti energij (lističi lotosa), ki segajo do svojega vplivnega območja. Te izraze bomo malo podrobneje razložili:

1. Središčna točka centra, imenovana dragulj v lotosu, se nahaja vzdolž osrednjega eteričnega kanala sušumne. S tem kanalom je vsak od glavnih sedmih centrov povezan z dušo, ki je tudi njihov vir življenjske energije. Skozi središčno točko centra se izraža vidik življenja.

2. Spleti energij centra ali lističi lotosa so prenosniki vidika zavesti. Lahko si jih predstavljamo kot »leče« skozi katere se energija iz osrednje točke centra zliva v njegovo vplivno območje in se obarva. Na začetku človekove razvojne poti (v davnini, ko se je naša duhovna duša povezala z živalskim človekom) so bile »leče« zatemnjene in neprepustne, človekov psihološki izraz pa s tem omejen. Med evolucijskim razvojem se z življenjskimi izkuštvji leče brusijo in čistijo. Bolj, kot so prepustne, bolj človek izraža kvalitete, ki so značilno človeške in začnejo prevladovati nad živalskimi. Ko so prečiščene vse »leče« vseh centrov



in svetloba skozi njemoteno prehaja, centri pod prepono postanejo popoln odsev centrov nad prepono in človekova zavest postane popoln odsev zavesti duše. Tako človek, ki je svojo razvojno pot začel kot inteligentna žival, postane božanski človek.

3. Vplivno območje se razteza v dve smeri:

- a. Na območje fizičnega telesa, na katero se skozi center zliva življenjska energija. Od prostega pretoka te energije je odvisno delovanje žleze, povezane s tem centrom in zdravje tistega dela fizičnega organizma, ki je povezan s centrom.
- b. V smeri zaznavanja določenega spektra informacij iz zunanjega sveta. Ne pozabimo, da so centri tudi del človekovega zaznavnega aparata. V svojem življenju človek tekom inkarnacije s pridobivanjem izkušenj postopoma razvija svojo zavest in izpopolnjuje zmožnost zaznave. Najprej deluje skozi svoje nižje centre (korenski, sakralni in sončni pletež) in jih razvija. Nato svoj izraz začne postopoma prenašati v višje centre (srčni, grleni, temenski). S tem se razvija njegova občutljivost oziroma zmožnost zaznave. Razvoj centrov je zrcalna slika razvoja njegove zavesti.

Preden gremo na obravnavo posameznih centrov, pa sledi opozorilo. Meditiranje z namenom energiziranja vseh sedmih centrov je za začetnika lahko zelo tvegano in tudi nevarno. Izjema so temenski, ažna in srčni center. Zavedajte se, da se duhovno razvijamo z gojenjem čistosti življenja, kar v fizičnem smislu pomeni skrb za dobro stanje fizičnega telesa, v psihološkem smislu pa pomeni obvladovanje svojih čustev, pravilno razmišljanje, neškodljivost in dobrovoljnost, s čemer skrbimo za izpopolnjevanje svojega značaja. Vse to vam je zagotovo dobro znano in predstavlja temelje vsega duhovnega dela. Pri vseh omenjenih prizadevanjih namreč delamo z energijami in razvijamo svoje centre. Na ta način razvoj centrov poteka na povsem naraven način in nevarnosti ni.

Temenski center

Položaj: Nad temenom glave.

Število lističev: $960 + 12$ (lističev egoičnega lotosa)
 $+ 96$ (lističev ažna centra) = 1068

Barva: Bela in zlata

Vidik: Prvi

Povezava s centri: z ažna centrom, s srčnim centrom,
s korenskim centrom

Žleza: Epifiza oziroma češerika



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	6. žarek	2. žarek	1. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Neptun (6. žarek)	Uran (2. žarek – kot srce sonca)	Vulkan (1. žarek)

Preko temenskega centra človekova duhovna volja upravlja z osebnostjo. Pri veliki večini ljudi je ta center še neprebujen. Aktiven je zgolj na začetku življenja, ko vstopamo v inkarnacijo in v zgodnjem otroštvu (fizično je to razvidno kot odprtina na temenu pri dojenčkih). Poskrbi za to, da človek razvije dovolj močno voljo do bivanja v inkarnaciji. Z njegovim delovanjem duša, ki stopi v telo, svojo pozornost usmeri navzven v svet fizičnega izkustva, začeni z osvajanjem nadzora nad fizičnim telesom.

Predstavlja osrednji nadzorni mehanizem eteričnega telesa. V eteričnem telesu ima podobno funkcijo, kot možgani v fizičnem.

Predstavlja povezavo med človekovo notranjo zavestjo in zavestjo fizičnih možganov. To lahko lepo vidimo v primeru poškodbe glave, ko človek izgubi zavest. Takrat se ta povezava med temenskim centrom in možgani začasno prekine. Podobno se zgodi med spanjem. Takrat se nit zavesti umakne in človek izgubi zavest oziroma zaspi. Hormon, ki uravnava spanje, izloča prav žleza epifiza, ki je povezana s temenskim centrom.

Temenski center je v bistvu povezava nižjega človeka oziroma osebnosti z Višjim Jazom. Vlada možganom in osrednjemu živčnemu sistemu, hrbtenjači.

Ažna center

Položaj: Med obrvmi, pred čelom

Število lističev: $2 \times 48 = 96$

Barva: Ena polovica centra je rožnato rumena, druga modro vijolična

Vidik: Tretji

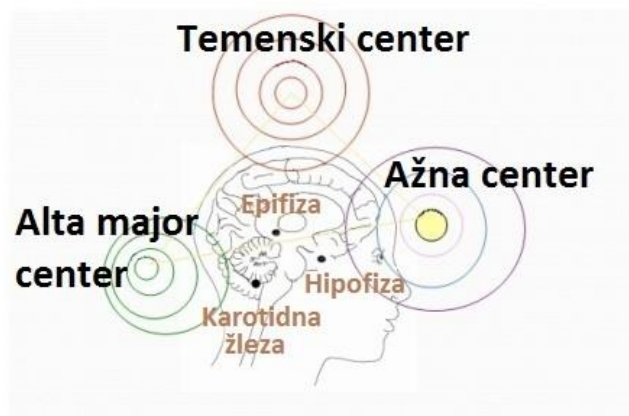
Povezava s centri: z grlenim centrom, s srčnim centrom. Pri inicianu s temenski centrom.

Žleza: Hipofiza oziroma možganski privesek



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	5. žarek	7. žarek	3. žarek
Vladar (žarek vladarja)	Venera (5. žarek)	Uran (7. žarek)	Saturn (3. žarek)

Ažna center ni tretje oko, kot se mu to pogosto napačno pripisuje. Tretje oko je v bistvu povezava treh centrov znotraj glave (ažna centra, temenskega centra in alta major centra na zadnji strani lobanjskega dna), ki se vzpostavi pri duhovno prebujenem človeku in ezoterično povedano »pogleduje navzgor k duhovni duši«.



Ažna center ima specifično obliko. Ima dva dela, ki se kot propelerja letalskega motorja raztezata na vsako stran čela. En krak je povezan z ustvarjalno ideacijo oziroma z oblikovanjem namere po ustvarjanju, drugi pa s prečiščeno močjo hrepenenja in magnetične ljubezni. Ko pride do integracije osebnosti in duše oziroma obeh krakov ažna centra, se prebudi središčna točka centra. Človek se začne odzivati na božansko voljo svojega višjega Jaza in ta začne vladati njegovemu zunanjemu izrazu.

Povezan je z grlenim centrom in skupaj predstavljata najvišji vidik osebnosti, katere osnovni kvaliteti sta ustvarjalnost in inteligenca. Čeprav deluje tudi pri povprečnem človeku, svoje polno delovanje razvije šele pri duhovno razvitem človeku in se popolnoma odpre ob tretji iniciaciji.

Preko ažna centra človek zaznava ideje, na podlagi katerih oblikuje svoje ustvarjalno delovanje. Z njim človek projicira ideje na »platno« mentalnega sveta. Pri mentalno razvitem posamezniku ažna služi kot organ za izmenjavo idej. Preko tega centra bomo nekega dne razvili višjo, telepatsko obliko komunikacije. Ažna center ima tudi pomembno vlogo pri skupinskem zdravljenju, saj se skozi trikotnik ažna, srčnega in temenskega centra povežemo v skupino in uglasimo na skupinsko energijo. Ažna center služi tudi kot usmerjevalec, s katerim preko duše povežemo svojo namero po zdravljenju z zdravljenji.

Pozunanjenje ažna centra je žleza hipofiza ali možganski privesek. Izloča devet različnih hormonov, ki upravljajo delovanje vseh ostalih žlez po telesu in tako predstavlja kontrolni mehanizem celotnega fizičnega človeka.

Ažna center je povezan z endokrinim sistemom, s celotnim sprednjim delom glave in očmi.

Grleni center

Položaj: Ob stičišču vratu s trupom

Število lističev: 16

Barva: Srebrno modra

Vidik: Tretji

Povezava s centri: s sakralnim centrom, z ažna centrom

Žleza: Tiroidna žleza oziroma ščitnica



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	4. žarek	3. žarek	5. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Merkur (4. žarek)	Saturn (3. žarek)	Venera (5. žarek)

Leži na zadnji strani vratu. Pri povprečnem človeku je izjemno močan in dobro razvit. Je energijski center, preko katerega se izraža človekova ustvarjalna inteligenca. V aktivnost se začne prebujati vzporedno z razvojem mentalnega energijskega telesa.

Ezoterično povedano je organ ustvarjalne Besede. Skozenj človek uresničuje svoje zamisli. Povezan je predvsem z aktivnostjo mentalnega energijskega telesa, govorom in dihom. Ta trojna aktivnost je prisotna ob praktično vsaki človekovi ustvarjalni dejavnosti in

izrazu. Podobno, kot je sakralni center povezan s fizično ustvarjalnostjo (spolnim nagonom), je grleni center, ki je višja ustreznica sakralnega, povezan z višjo ustvarjalnostjo, to je z uresničevanjem idej. Te ideje grleni center prejema z dotokom energije iz ažna centra. Znane besede iz Biblije, »In Beseda je meso postala«, so povezane z delovanjem grlenega centra.

Povezan je z dihalnim aparatom, grlom in ušesi. Grleni center je povezan s samim vdihavanjem zraka med tem ko je srčni center povezan z absorpcijo kisika iz zraka in izločanjem ogljikovega dioksida.

Tako kot je vrat povezava med telesom in njenim nadzornim mehanizmom glavo, je grleni center na svojstven način povezava med štirimi centri na območju trupa in dvema centroma glave. Kot človeštvo vstopamo v obdobje, ko bo mentalna polarizacija postajala vse pogostejša, kar pomeni, da bo osrednje mesto znotraj človekove osebnosti pričelo igrati mentalno energijsko telo. Že danes smo lahko priča izjemnemu razcvetu ustvarjalnosti, ki je posledica mentalnega razvoja in močne vloge grlenega centra. Bolj kot kdajkoli prej bo pomembno, kaj mislimo in kaj izražamo, kajti zaradi razvitosti grlenega centra se bodo naše misli hitreje in učinkoviteje manifestirale, mi kot ustvarjalci pa bomo morali bolj zavestno prevzeti odgovornost za svoj ustvarjalni izraz.

Pozunanjenje grlenega centra je žleza ščitnica. Že njeno ime kaže, kako pomembna je v svoji zaščitni vlogi. Uravnava mnogo telesnih procesov, od metabolizma, do vpliva na bitje srca in celičnega dihanja. V povezavi s priželjcem uravnava delovanje imunskega sistema.

Grleni center vpliva na celoten dihalni aparat. Močno je povezan s človekovim ustvarjanjem in zaznavanjem zvoka. Vlada grlenemu delu, kjer zvok nastaja in ušesom, ki ga zaznavajo. Pogojuje predvsem predel vratu, ramen in rok, vse do dlani.

Srčni center

Položaj: Med lopaticama

Število lističev: 12

Barva: Zlata

Vidik: Drugi

Povezava s centri: s centrom sončnega pleteža, z ažna centrom, s temenskim centrom

Žleza: Timus oziroma priželjc



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	1. žarek	6. žarek	2. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Vulkan (1. žarek)	Neptun (6. žarek)	Jupiter (2. žarek)

Center se nahaja na hrbtni strani med lopaticama. Kar se tiče razvoja posameznika in človeštva kot celote, je to v tej dobi najpomembnejši center. V svojem razvoju smo namreč napredovali tako daleč, da lahko iz individualne osebnostne zavesti postopoma preidemo v kolektivno oziroma dušno zavest. Prvi kazalec, da do tega prihaja, je izjemna povezanost modernega sveta, oblikovanje Organizacije združenih narodov, pojav socialne države, skrb za okolje, vsa prizadevanja humanitarnih organizacij in znanosti za izboljšanje življenja ljudi ter aktivnosti vseh tistih ljudi dobre volje, ki so se pripravljene žrtvovati za nekaj nesebičnega. Da pa proces še zdaleč ni zaključen pa se kaže v neštetih konfliktih, verskih, ekonomskih, narodnostnih, v izraziti sebičnosti, ki danes tako pustoši po planetu in v nezmožnosti, da »ne vrag, le sosed bo mejak«. Povezani smo bolj, kot si predstavljamo in bolj, kot bomo to dejstvo ozavestili, bolj bo aktiven srčni center.

V njem je usidrana življenjska energija duše. Od prisotnosti te povezovalne in usklajevane energije v srcu je odvisno, kako dolgo bo človek bival v fizičnem telesu. Ko duša to povezavo s srčnim centrom prekine, človeško telo umre, človekova zavest pa se umakne v svoja energijska telesa.

Srčni center je organ izraza ljubezni. Ljubezen je povezovalna sila. V fizičnem telesu energija ljubezni poskrbi za usklajeno delovanje vseh njegovih delov, ki jih povezuje v celoto, da bi ta lahko služila potrebam notranjega človeka in razvoju njegove zavesti. Ljubezen povezuje nižji jaz z višjim Jazom. Srčni center se začne razvijati vzporedno s človekovim zbliževanjem s svojo dušo. Bolj, ko postajamo nesebični, odgovorni, družbeno zavedni in smo pripravljene svoja hotenja in želje podrežati skupinskim potrebam, bolj je odprt naš srčni center in bliže smo svoji duši.

Je tudi osrednji center, skozi katerega bomo delovali pri skupinskem zdravljenju. Pri zdravljenju bomo uporabljali energijo ljubezni. Povezani s svojo dušo, katere glavna kvaliteta je ljubezen, bomo oblikovali skupinsko dušo, ki bo spodbudila duše zdravljenčev, da okrepijo svoj oprijem na osebnost. Tako bo okrepljena energija duše, s prečiščevalnim in povzdigujočim učinkom delovala na zdravljenčeva energijska telesa kot tudi na fizično telo.

Srčni center je povezan z žlezo timus oziroma priželjcem. Žleza ima pomembno vlogo pri »programiranju« našega imunskega sistema. Aktivna je zlasti v otroštvu, kmalu po puberteti prične atrofirati. To je odraz aktivnosti srčnega centra, ki v otroštvu poskrbi za preusmerjanje inkarnirane duše v svet fizičnega izkustva. V adolescenci povprečen človek začne izražati svojo osebnostno naravo in glavno vlogo posledično začne prevzemati nižji ustreznik srčnega centra, center sončnega pleteža, med tem ko se aktivnost srčnega centra zmanjša.

Povezan je seveda s srčno mišico, vranico in absorpcijo kisika v kri. Vlada celotnemu človekovemu imunskemu sistemu.

Center sončnega pleteža

Položaj: Globoko pod lopaticama

Število lističev: 10

Barva: Rožnata, s primesjo zelene

Vidik: Drugi

Povezava s centri: S srčnim in ažna centrom.

Žleza: Pankreas oziroma trebušna slinavka



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	2. žarek	5. žarek	6. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Sonce (2. žarek)	Venera (5. žarek)	Mars (6. žarek)

Za veliko večino ljudi predstavlja center sončnega pleteža osrednji center, preko katerega deluje njihova osebnost, preden pride do integracije osebnosti z dušo in prenosa energij iz centrov pod prepono v tiste nad njo. Tu je treba poudariti, da je z osebnostjo mišljen nižji jaz oziroma duša osebnosti, katerega cilj je spojiti se z duhovno dušo. To se zgodi s tremi prenosi energije iz treh centrov pod prepono v njihove višje ustreznike nad njo:

1. Iz sakralnega centra se prenese v grleni center. S tem prenosom se človekova ustvarjalna energija preusmeri iz fizičnega ustvarjanja in spolnosti na mentalno in abstraktno ustvarjanje.
2. Iz centra sončnega pleteža se prenese v srčni center. S tem prenosom se človek postopoma preneha istovetiti s svojim osebnostnim jazom. Začne se istovetiti s celoto, človeštvom, ki mu postane pomembnejša od njega samega. Njegova zavest postane kolektivna v smislu njenih usmeritev, ciljev in prizadevanj, vendar ohrani svojo individualnost.
3. Iz korenskega centra se prenese v temenski center. S tem prenosom, ki se zgodi kot zadnji, človekova osebnost postane popolnoma odzivna na energijo duše in duhovno voljo. Takrat človek prejme tretjo iniciacijo oziroma doživi to, kar različne kulture imenujejo z besedami razsvetljenje, transfiguracija, satori in samadi.

Center sončnega pleteža je izrazito povezan z astralnim energijskim telesom, tako kot je grleni center povezan z mentalnim energijskim telesom in sakralni center z eteričnim energijskim telesom. Je prejemnik vseh čustvenih odzivov, impulzov in energij hrepenenja. Človeštvo pogojuje njegova hrepeneča narava – dobre, sebične, napačne ali pa duhovne želje. Preko tega centra teče večina energij, ki naredijo človeka naprednega, ker je ambiciozen, sebičnega, ker so mu pomembne osebne želje in spremenljivega, ker je astralno polariziran (kar pomeni, da je njegova zunanja zavest pogojena predvsem z aktivnostjo njegovega astralnega energijskega telesa). Zavest večine ljudi se izraža preko tega centra. Zato je prav center sončnega pleteža običajno najbolj potreben zdravljenja.

Center sončnega pleteža je najbolj duhovno izoliran izmed vseh centrov, saj se nahaja na vmesni točki. Nad njim (nad prepono) sta srčni in grleni center, pod njim (pod prepono) pa sakralni in korenski center. Je center sebičnosti, skozi katerega živi in se izraža človekov nižji jaz, ki ima sebe za ločeno enoto od vsega ostalega. Je prejemnik in zbirališče vseh energij, ki se zlivajo skozi centre pod prepono preden pride do njihovega dvigovanja v ustrezne centre nad prepono. Ko se ta proces začne, človek zavestno ali nezavedno stopi na duhovno pot.

Za obvladovanje centra sončnega pleteža mora človek razviti kvalitete neškodljivosti (srčnega centra) in razločevanja (grlenega in ažna centra), kar zahteva razvoj uma. Prenos izraza zavesti iz centra sončnega pleteža v centre nad prepono predstavlja enega osrednjih razvojnih ciljev sodobnega človeka. Hrepenenje je eden od glavnih problemov visoko razvitega, a duhovno še neosveščenega človeka. Kaj so njegovi cilji? Kam so usmerjena njegova prizadevanja? Kakšne so njegove zavestne ambicije? K čemu stremi? Njegova odločitev, ali bo šel naprej po poti svetlobe, ali bo obstal egocentrično tam, kjer je, ali pa bo

celo začel odvrčati svetlobo duše, je odvisno od kvalitete sil in energij, ki jih centru sončnega pleteža vtisne njegovo mišljenje.

Center sončnega pleteža je povezan s celotnim prebavnim sistemom, zlasti z želodcem in jetri. Njegovo pozunanjenje je trebušna slinavka. Njena osrednja naloga je uravnavanje krvnega sladkorja in izločanje pomembnih prebavnih encimov.

Sakralni center

Položaj: Spodnji del ledvenega območja

Število lističev: 6

Barva: Svetlo modra s primesjo oker barve

Vidik: Tretji

Povezava s centri: s centrom sončnega pleteža, z grlenim centrom, z ažna centrom

Žleza: Gonade oziroma moške in ženske spolne žleze



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	3. žarek	4. žarek	7. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Zemlja (3. žarek)	Luna/Saturn (4. žarek)	Uran (7. žarek)

Sakralni center je zelo močno razvit in vlada spolnemu življenju. Kot zanimivost tega centra naj omenimo, da bo moral še dolgo časa ostati zelo aktiven in močan zaradi zagotavljanja novih teles za utelešajoče se duše. Sčasoma bo človeštvu uspelo zavladati delovanju tega centra. Njegovo delovanje ne bo podvrženo učinkom nebrzdane in neomejene strasti, kot je to danes. Ljudje bodo k spolnemu življenju pristopali inteligentno, na podlagi znanja, vpogleda in višjih subtilnih stikov ter z upoštevanjem pravičnega ritma.

Sakralni center je povezan z najnižjo obliko človekove ustvarjalne narave, s spolnostjo. Skozenj se izraža magnetizem oziroma sila privlačnosti, ki zbližuje nasprotna spola. Njegov izraz je povezan s fizično privlačnostjo in s tem, da nas nekateri ljudje fizično privlačijo, drugi pa odbijajo. Skozenj se izraža duša elementarnih gradnikov teles. Ta predstavlja snovno plat človeka, ki se mora prežeti s kvaliteta duhovne duše. Duša elementarnih gradnikov teles se izraža preko naslednjih centrov:

1. Duša astralnega elementala se izraža preko centra sončnega pleteža.
2. Duša mentalnega elementala se izraža preko sakralnega centra.
3. Duša fizičnega elementala se izraža preko korenskega centra.

Trije elementi se morajo podrediti energijam duše, ki se izraža preko:

1. Srčnega centra skozi katerega mora duša obvladati astralni elemental.

2. Grlenega centra skozi katerega mora duša obvladati mentalni elemental.
3. Temenskega centra skozi katerega mora duša obvladati fizični elemental.

To predstavlja dve temeljni trojnosti, ki predstavljata človekova osnovna dva pola. Ta dva pola, se morata združiti, čemur je namenjen ves človekov razvoj in celoten cikel inkarnacij. Težnjo po združitvi teh polov imenujemo seks, ezoterično razumljeno. Ta polarnost se odseva v dveh (s)polih, ki s spolno združitvijo poskrbita za novo življenje. Spolni nagon je odslikava te kozmično vseprisotne težnje po združevanju dveh polov, duha in materije, moškega in ženske, da bi se ustvarile oblike, skozi katere se lahko razvija zavest (ki predstavlja sina očeta in matere). Višja oblika te težnje po združitvi pri človeku je misticizem, ki ni nič drugega kot težnja po združitvi z božanskim.

Sakralni center ima pomembno vlogo pri izgradnji energijske strukture eteričnega in drugih energijskih teles. Povezan je z njihovo obliko oziroma gradniki. Skupaj z vranico in korenskim centrom skrbi za fizično vitalnost in obnavljanje fizičnega telesa (večina celic se neprestano menja, stare odmrejo in nastajajo nove, s tem pa se telo obnavlja).

S sakralnim centrom so povezane ženske in moške spolne žleze in celotni reproduktivni sistem, vključno s prsmi. Hormoni spolnih žlez, kot so estrogen, progesteron in testosteron, poskrbijo za spolno zrelost fizičnega telesa in menstrualne cikle.

Korenski center

Položaj: Ob korenu hrbtenice

Število lističev: 4

Barva: Oranžno rdeča

Vidik: Prvi

Povezava s centri: s sakralnim centrom, s temenskim centrom

Žleza: Adrenalne oziroma nadledvične žleze



	Povprečni človek	Duhovno razviti človek	Iniciant po tretji iniciaciji
Žarek	7. žarek	1. žarek	4. žarek
Vladar (Žarek vladarja)	Pluton (7. žarek)	Pluton (1. žarek)	Pluton (4. žarek)

Korenski center sistemu centrov predstavlja to, kar hrbtenica in okostje predstavljata fizičnemu organizmu. Lahko bi mu rekli tudi temeljni center, saj s svojo energijo napaja življenje vseh ostalih centrov v telesu, z izjemo temenskega.

Je praktično temelj človekovega bivanja v inkarnaciji. Z njegovim delovanjem se pri človeku razvije volja-do-življenja v fizičnem telesu. Je vir samoohranitvenega nagona. To se lepo odraža v delovanju z njim povezanih adrenalnih žlez, ki z izločanjem adrenalina v človeku sprožata impulz bega ali boja.

Korenski center je povezan s skeletom, ledvicami in koleno. Zaradi današnjih težkih življenjskih razmer, v katerih živijo mnogi ljudje, je prisotnega veliko eksistencialnega strahu, ki se odraža v delovanju tega centra in z njim povezanimi fizičnimi organi. Korenski center tudi uravnava staranje fizičnega telesa in s svojim delovanjem določa našo življenjsko dobo.

Povezan je z nadledvičnimi žlezami. Te s svojimi hormoni regulirajo nivo soli in glukoze v krvi ter samo količino krvi. Slednje je odraz povezave korenskega centra s centrom vranice, ki skupaj s sakralnim centrom tvorijo nižji pranski trikotnik. Ta energijski trikotnik s prano oziroma življenjsko energijo napaja gradnike človekovih energijskih teles oziroma elementarno dušo.

V razvojni karieri duše se korenski center resnično razvije šele kot zadnji. Njegovo odpiranje sproži impulz duhovne volje duše preko temenskega centra. Takrat se še zadnji od treh elementalov podredi volji duhovne duše in trije ognji se družno dvignejo navzgor in združijo z dvojnimi ognjem duše. Takrat človek postane izpopolnjena peterokraka zvezda. Vse to je vredno globokega razmisleka.

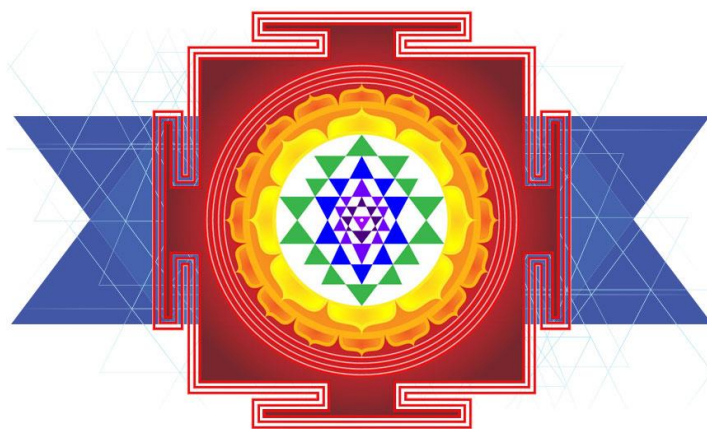


Preglednice:

	Center	Žleza	Fizični organi	Vrsta sile	Izvor	Telo
1.	Temenski center, 1000 listni lotos	Češerika ali epifiza	Zgornji ožgani, desno oko	Duhovna volja, združevalna sila, gonilna sila, vladajoča sila	Atma, monada preko duše, volja	Kavzalno telo, dragulj v lotosu
2.	Center med obrvmi ali ažna center	Možganski privesek ali hipofiza	Spodnji možgani, levo oko, nos, živčni sistem	Dušna sila, ljubezen, magnetna svetloba, intuicija, videnje	Lističi egoičnega lotosa kot celote	Budično vozilo, kavzalno telo, višje mentalno telo
3.	Srčni center ali anahata	Priželjc ali timus	Srce, krvožilni sistem, kri, vagusni živec	Življenjska sila, skupinska zavest	Lističi ljubezni	Višje mentalno telo, kavzalno telo

4.	Grleni center ali vissudha	Ščitnica ali tiroidna žleza	Dihalni sistem požiralnik	Ustvarjalna energija, zvok, samozavedanje	Lističi znanja	Mentalno telo
5.	Center sončnega pleteža ali manipura	Trebušna slinavka ali pankreas	Želodec, jetra, žolčnik, živčni sistem	Astralna sila, čustva, hrepenenje, dotik	Astralni centri	Astralno telo
6.	Sakralni center ali svadhisthana	Spolne žleze ali gonade	Spolni organi	Življenjska sila, sila fizične narave, vitalna energija, animalično življenje	Fizična raven	Eterično telo
7.	Korenski center ali muladhara	Nadledvične ali adrenalne žleze	Ledvice, hrbtenica	Energija volje, univerzalno življenje, kundalini	Mati Sveta	

Preglednica prikazuje povezavo med centri, žlezami, fizičnimi organi, vrstami sile in telesi.



	Center	Žarek	Kvaliteta	Izvor
1.	Temenski center	Prvi	Božanska volja	Monadni
2.	Ažna center	Sedmi	Organizacija,	Atmični

3.	Srčni center	Drugi	usmerjanje Ljubezen-modrost, skupinska ljubezen	Budični
4.	Grleni center	Peti	Ustvarjalnost	Mentalni
5.	Center sončnega pleteža	Šesti	Čustva-hrepenenje	Astralni
6.	Sakralni center	Tretji	Razmnoževanje	Eterični
7.	Korenski center	Četrty	Harmonija, združenje preko konflikta	Fizični

Preglednica prikazuje temeljno povezavo centrov, žarkov, kvalitet in vira energij. Opazili boste, da se povezave žarkov s centri tekom človekovega razvoja spreminjajo. Žarki iz zgornje tabele predstavljajo temeljni razvojni princip vsakega centra.



	Astralna sila	Center	Slab vidik	Bolezen	Dober vidik
1.	Prvi Žarek Volja ali Moč	Temenski	Samopomilovanje, dramatični jaz	Rakasta obolenja	Žrtvovanje, predanost jaza
2.	Drugi Žarek Ljubezen- Modrost	Srčni	Samoljubje, osebnost	Bolezni srca, želodčne bolezni	Dušna ljubezen, skupinska ljubezen
3.	Tretji Žarek Aktivnost	Sakralni	Seksualnost, pretirana aktivnost	Spolne bolezni	Starševska ljubezen, skupinska ljubezen
4.	Četrty Žarek Harmonija	Ažna	Sebičnost, dogmatizem	Norosti	Misticizem
5.	Peti Žarek Znanje	Grleni	Nižje duševne moči	Slab metabolizem, rakasta obolenja	Ustvarjalnost, občutljivost, navdih

6.	Šesti Žarek Predanost	Sončni pletež	Čustvenost	Bolezni živčevja, gastritis, težave z jetri	Gorečnost, pravilna usmerjenost
7.	Sedmi Žarek Organizacija	Korenski	Koristoljubje, čista sebičnost, črna magija	Srčne bolezni, tumorji	Bela magija

Preglednica prikazuje razmerja med žarki in centri v astralnem energijskem telesu, s primeri njihovega dobrega in slabega izraza.

Lekcija 4:

ZAKONI ZDRAVLJENJA

Zakoni zdravljenja povezujejo zakone narave z zakoni duše.

Urejajo odnos med izraznimi telesi in dušo.

- Prvi zakon razkriva vzrok nastanka vseh bolezni v vseh kraljestvih narave in kaj pomeni zdravje.
- Tretji zakon razkriva pogoje za dobro zdravje ali pa nastanek obolenja pri človeku.
- Šesti zakon pojasni dejavnike, ki vplivajo na zdravje.
- Sedmi zakon nam razloži pot do zdravja.

Vse v naravi je podvrženo zakonu. Zakoni narave predstavljajo osnovo delovanju vsega v naravi, v vseh njenih kraljestvih. Nič v naravi ni zmožno delovati drugače, kot narekuje zakon. Zakon tako brezpogojno določa in pogojuje odnose in principe delovanja vsega v naravi, vključno s človekom. Mnogo zakonov narave je znanost že odkrila in prav dosežki moderne znanosti in njeni uvidi v naravo stvari in kozmosa so odprli vrata sodobni ezoteriki in oblikovanju nove znanosti, znanosti psihologije. Razvoj psihologije oziroma vede o duši je znani, da se človeštvo začne odzivati na višji niz zakonov, ki jih ezoterično imenujemo zakoni duše. Zakoni narave določajo delovanje pojavnih oblik v fizični naravi. Zakoni duše pa vladajo delovanju duše znotraj teh oblik. Smo na začetku prehodnega obdobja, v katerem se bomo postopoma seznanili z zakoni duše in se jih naučili uporabljati za preseganje omejitev zakonov narave. Začeli bomo odkrivati prehodne zakone, ki povezujejo zakone narave z zakoni duše. Eni teh prehodnih zakonov so tudi zakoni zdravljenja.

Zakoni zdravljenja urejajo odnos med človekovimi izraznimi telesi in dušo. Predstavljajo principe vzpostavljanja harmonije med obema in principe doseganja popolnega zdravja. Podrobnosti o vseh desetih zakonih zdravljenja si lahko preberete v tretjem delu knjige Ezoterično zdravljenje. V tej lekciji si bomo ogledali šest od desetih zakonov, ki neposredno zadevajo skupinsko zdravljenje in njegove principe. Za njihovo celovito razumevanje je treba razviti intuitivni uvid. Zgolj analitični, konkretni, logični um ni dovolj. Prebujanje intuicije poteka vzporedno s človekovim zavestnim navezovanjem stika s svojo dušo, ki ga krepimo z meditacijo in disciplino. Zakoni zdravljenja predstavljajo semenske misli, na katerih je priporočljivo meditirati. Postopkov take meditacije se lahko naučite z Vajo 3: Meditacija za povezovanje z dušo.



Prvi Zakon zdravljenja

Vse bolezni so rezultat oviranega življenja duše in to drži za vse oblike, v vseh kraljestvih. Umetnost zdravilca je v osvobajanju duše, tako da njeno življenje nemoteno steče skozi celoto organizmov, ki tvorijo neko obliko.

Na tem zakonu temelji celotno skupinsko zdravljenje. Govori o povezavi med telesom in v njem bivačo dušo. Razkriva, da je duša vir vitalnosti oziroma življenjskosti in organiziranosti telesa. Če je dotok tega življenja moten ali nepravilno usmerjen, telo ne deluje pravilno in pojavi se bolezen. Ta zakon definira namen zdravljenja in kaj mora zdravilec storiti, če želi biti pri zdravljenju uspešen. Na koncu tudi pojasni, kaj je pogoj za dobro in trajno zdravje. Ker je to prvi in najpomembnejši med zakoni zdravljenja, si ga bomo podrobneje ogledali:

Vse bolezni so rezultat oviranega življenja duše in to drži za vse oblike, v vseh kraljestvih.

Ta trditev Prvega Zakona nam sporoča, da je vzrok vseh bolezni v bistvu enak. Vse je odvisno od življenja duše. Če življenje duše ne doseže vseh delov oblike, če je kakorkoli ovirano oziroma ne doteka po pravilnih poteh, nastopi bolezen. Je torej posledica napačnega odnosa med dušo in njeno pojavno obliko ter napačne porazdelitve življenjske energije duše.



Oblika in duša sta neločljivo povezani. Izza vsake oblike je prisotna duša, ki to obliko uporablja kot svoje telo, kot tisto, preko česar lahko izkuša in pride v stik z neko ravno bivanja. Duša je tisto, kar obliko drži skupaj. To funkcijo duše lahko pri človeku nazorno opazimo ob smrti, ko se prekine vez med fizičnim telesom in dotokom vitalne energije duše. Človek takrat fizično dobesedno ugasne, povezovalna sila duše, ki je obenem telo oskrbovala z življenjsko energijo, pa ne vrši več svoje naloge in telo dokaj hitro razpade. Smrt nastopi ob popolnem umiku vitalne energije duše iz telesa, med tem ko je bolezen odraz njenega pomanjkljivega dotoka in porazdelitve vitalne energije po telesu. Prvi zakon se ne ukvarja s

tem, zakaj pride do tega oviranega dotoka življenjske energije duše, predstavi nam zgolj izhodišče, kje iskati izvor vseh bolezni.

Kaj pa pravzaprav je bolezen? Je oblika disharmonije, pomanjkanja skladnosti in obvladovanja. Je pokazatelj trenja znotraj organizma in ima običajno tako notranji psihološki, kot zunanji fiziološki vzrok. Bolezen zaznamo takrat, ko psihološko ali telesno nismo več zmožni normalno delovati. Bolezni je ogromno vrst, vendar pa prav vse predstavljajo neko omejitev oziroma hibo. Zaznamo jo šele takrat, ko je dovolj omejujoča, da jo vzamemo resno. Se sliši smešno? V resnici večino težav preprosto prezremo. Potencialno brbotajo nekje v notranjosti našega organizma, a ne izbruhnejo kot bolezen, vse dokler ne postanejo dovolj akutne, da bi jih zavestno zaznali. Bolezen sama je tako sklop dveh komponent, notranjega ali subjektivnega vzroka in zunanjega oziroma objektivnega vzroka. Beseda zavest pa je sinonim za dušo. Bolezen ima tako objektivno in subjektivno komponento.

Prvi zakon se nanaša na vse oblike v kraljestvih narave. Te oblike imajo dušo, ki se nahaja na tako imenovani poti evolucije. Kraljestva narave so štiri:

1. Mineralno kraljestvo
2. Rastlinsko kraljestvo
3. Živalsko kraljestvo
4. Človeško kraljestvo

Vsa štiri kraljestva so podvržena boleznim, njihov vzrok pa je enak.

Umetnost zdravlilca je v osvobajanju duše, tako da njeno življenje nemoteno steče skozi celoto organizmov, ki tvorijo neko obliko.

Duši telo vedno predstavlja troje:

1. Sredstvo zaznave in stika. Fizično telo na primer človeku predstavlja možnost stika in delovanja na fizični ravni.
2. Možnost razvoja.
3. Omejitev.

Duša in telo nista eno in isto. Duša telo le uporablja kot svoje izrazno sredstvo. Vsako telo omogoča duši, da skozenj uresniči in izrazi del svoje kvalitete. Človek kot duša oziroma tisto, kar pri človeku imenujemo višji jaz, ob inkarnaciji v telo vstopi z namenom, da skozenj izrazi določen del svoje kvalitete. Duša pri tem mora delovati skozi telo, zgrajeno iz gradnikov, ki so le pomanjkljivo odzivni na kvaliteto, ki jo duša skuša vtisniti svojemu pojavnemu telesu (pojavno telo duše sestavljajo mentalno, čutno in eterično/fizično telo). Zdravilec tako s svojim delovanjem skuša duši pomagati osvojiti nadzor nad izraznimi telesi in njihovimi energijami, da bi skozi njih lahko izrazila želeno kvaliteto.

Učinki zdravljenja so najprej psihološki, saj pride do stabilizacije človekovega mentalnega in čustvenega stanja in do večje skladnosti med energijskimi polji. S tem se sprostijo blokade in zastajanja vitalne energije. Ta se nato lahko bolj neovirano porazdeljuje po človekovem energijskem mehanizmu in se pravilneje steka v eterično in fizično telo. Posledica je dobro zdravje in počutje.



Če vitalna energija duše prežema vse dele organizma in nemoteno kroži po njem, je organizem zdrav, drugače pa ne. Kjerkoli torej obstaja neka ovira v pretoku in porazdeljevanju življenjske energije duše, se v organizmu pojavi bolezen. Zdravilčeva naloga je, da odkrije, kje in zakaj prihaja do zastajanja in da s postopnim odpravljanjem vzrokov pomaga duši obnoviti oprijem nad vsoto vseh organizmov, ki gradijo telo.

Tretji zakon zdravljenja

Bolezen je učinek osnovne osredotočenosti človekove življenjske energije. Iz ravni, kjer prihaja do osredotočanja teh energij, izhajajo tisti pogoji, ki so odgovorni za nastanek slabega zdravja. Lahko povzročijo bolezen ali pa poskrbijo za zdravje.

Tretji zakon nadgrajuje prvi zakon zdravljenja. Prvi zakon pojasnjuje, da je bolezen posledica oviranega življenja duše, tretji zakon zdravljenja pa razkriva, kje se dejansko nahaja ovira, ki preprečuje življenje duše, da bi doseglo vse dele organizma.

V Lekciji 2: Energijska telesa človeka smo opisali energijska polja, ki gradijo človekovo osebnost in vsako povezali z določenim stanjem zavesti. Osebnost gradijo tri polja, ki jih imenujemo tudi energijska telesa:

1. Mentalno telo – telo oziroma energijsko polje misli in mišljenja.
2. Astralno telo – telo oziroma energijsko polje čustev in hrepenenja.
3. Eterično telo – telo oziroma energijsko polje vitalnosti.

Ta tri polja kot celota oblikujejo človekovo osebnost oziroma, kot ji tudi rečemo, duševnost ali nižji jaz. Dejavnost duše in vpliv njene energije mora preko subtilnih teles prodreti v fizično telo. Vlogo posrednika in porazdeljevalca energije pa igra eterično telo, ki je v bistvu del fizičnega telesa oziroma je z njim tesno povezano.

Tako je fizično telo zdravo le takrat, ko življenjska energija duše nemoteno prodira skozi vsa tri telesa osebnosti in se na ustrezen način porazdeljuje po celotnem fizičnem organizmu. Tja, kamor je osredotočena človekova zavest, pa se steka tudi glavnina življenjske energije. Kam znotraj osebnosti oziroma njenih energijskih teles je usmerjena življenjska energija, pa je odvisno od stopnje razvoja človekove zavesti in njene osredotočenosti. Človekova zavest je tista, ki usmerja tok življenjske energije in določa njeno porazdelitev.



Ključno vprašanje človekovega zdravja je torej, kje je osredotočena njegova zavest.

V inkarnaciji oziroma, ko smo utelešeni, se naša zavest nahaja znotraj polj duševnosti, torej nekje znotraj treh omenjenih teles. Je kombinacija naših misli oziroma miselnega polja, čustev, želja in hrepenenj oziroma astralnega polja ter aktivnosti oziroma vitalnega polja. Tekom inkarnacije se človek zaveda in zaznava skozi vsa tri polja, vendar pa je vedno osrednji poudarek na enem od njih. Lahko bi rekli, da je to tisti del človekove trojne duševne narave, ki prejema največ njegove pozornosti in s tem tudi življenjske energije.

Na primer visoko razviti človek, z že dodobra izoblikovanim mentalnim telesom, večino svojega »časa« preživi v miselnem svetu, v polju svojih misli in v povezovanju svojega miselnega polja miselnimi polji okolice. Njegova osredotočenost zavesti je mentalna. Nekdo drug denimo sledi svojim željam, neglede kam ga peljejo in bolj ali manj brez razmisleka. Takšen posameznik je osredotočen v svojem astralnem telesu. Tretji na primer ogromno časa posveča svojemu fizičnemu telesu in njegovim aktivnostim. Osredotočen je v svojem vitalnem telesu. To so zgolj trije primeri osredotočenosti.

Dejansko obstaja nešteto možnosti in kombinacij teh treh osnovnih osredotočenosti. Ne glede na to barvitost pa je običajno možno določiti, v katerem telesu oziroma polju zavesti je prisoten največji poudarek in kam se zliva največ človekove življenjske energije. To telo predstavlja tisto polje znotraj človekove duševnosti, ki je odgovorno za njegove težave. Zakaj?

Energija sledi misli oziroma človekovi pozornosti. Človekova pozornost oziroma tisto stanje zavesti, ki mu namenja največ pozornosti, je dejavnik, ki usmerja tok življenjske energije in pogojuje njeno porazdeljevanje. Pri tem je treba poudariti, da toka življenjske energije ne pogojuje le človekova zavest v nekem trenutku, temveč vsota vseh njegovih zavestnih odzivov v preteklosti. Da bi to lažje razumeli, si predstavljajte človekovo zavest kot krajino z nekim reliefom. Po tej krajini tečejo reke, ki predstavljajo tok življenjske energije.

Človek z vsakim svojim zavestnim odzivom na življenje, z vsako svojo mislijo, občutkom in dejanjem, vpliva na topografijo krajine. Vsak njegov odziv pusti na krajini neznatno brazdo. Vendar pa ponavljajoči se enaki odzivi to brazdo vse bolj poglobljajo, dokler krajina ni preprejena z globokimi strugami. Življenjska energija tako kot reka sledi najlažji poti in teče po najglobljih strugah, ki jih je izoblikoval človek sam s svojimi zavestnimi odzivi. Od tega, kam in kako ti tokovi tečejo, je odvisno, kako se bo porazdeljevala »voda življenja« in kako bo preko eteričnega telesa vitalna energija dosegla fizično telo. Vzorci, ki jih je človek izoblikoval med svojim življenjem in tudi prejšnjimi življenji, pogojujejo tok življenjske energije in lahko povzročajo dobro delovanje fizičnega organizma ali pa bolezen. Tam, kjer je osredotočena človekova zavest, tam najaktivneje nastajajo vzorci, ki pogojujejo tok in

porazdeljevanje življenjske energije, zato je tam, na tistem nivoju zavesti treba iskati vzroke za težave. Te so lahko psihološke ali fizične.



V knjigi Ezoterično zdravljenje, strani 449-450, najdemo nekaj primerov za čustvena stanja, ki povzročajo tudi takšne ali drugačne fizične težave:

1. Nenehna introspekcija, vse oblike bolestin potlačitev in nasilne pridušitve temeljnih čustev lahko vodijo do resnih težav z jetri, stalnih problemov z želodcem in do rakastih obolenj.
2. Kjer sta v zavesti prisotna sovraštvo in globoko nezadovoljstvo ali če je človek nenehno razdražen zaradi nekega posameznika ali skupine ali kjer je prisoten občutek zlorabljenosti, obstaja velika verjetnost, da bo to vplivalo na krvni obtok; človek bo stalno dovzeten za okužbe, lahko se pojavijo bule, vnetja in različne zastrupitve krvi.
3. Vzkipljiva narava in stanje nenehne napetosti, slaba volja ali jeza, če stvari ne gredo tako, kot bi si želeli, lahko pripeljejo do katastrofalnih izbruhov, ki bi jih lahko diagnosticirali kot težave z možgani in začasne norosti; povzročajo lahko ponavljajoče se glavobole, ki najedajo človekovo vzdržljivost in nezadržno vodijo v izčrpanost.

Več primerov je v knjigi Ezoterično zdravljenje, strani 450-451.

Kot nam sporoča tretji zakon, pa je obenem področje osrednje osredotočenosti človekove zavesti tudi področje, skozi katero mora priti do ozdravljenja. Pri skupinskem zdravljenju ne bomo usmerjali energije na specifično mesto znotraj človekovega duševnega polja, ampak bomo to delo prepustili zdravljenčevi duši. Iz tretjega zakona zdravljenja pa lahko razberemo, da je vsakršno zdravljenje vedno povezano s spremembo zavesti. Tudi naši zdravljenji naj bi učinke skupinskega zdravljenja najprej zaznali kot spremembo znotraj svoje duševnosti, šele nato tudi v obliki fizičnega ozdravljenja.

Šesti zakon zdravljenja

Ko so v telesu dejavne graditeljske energije duše, so prisotni zdravje, čista pretočnost in pravilna aktivnost. Če so graditelji Lunarni gospodje in tisti, ki delujejo pod vplivom Lune ter po nareku nižjega osebnostnega jaza, potem so prisotni šibko zdravje, bolezen in smrt.

Šesti zakon nam sporoča:

1. Zdravje je prisotno, kadar duša vlada obliki.
2. Duša je graditelj oblike, je ustvarjalna sila v pojavnosti.
3. Navedeno velja tako za mikro kot za makrokozmos.
4. Posledice tega so celovitost, pravilni odnosi in ustrezna aktivnost.
5. Do bolezni pride, če obliki ne vlada duša, ampak sile pojavne narave.
6. Graditelji oblike so »Lunarni gospodje«, to so fizični, astralni in mentalni elementali.
7. Navedeni trije kot vsota sestavljajo osebnost.
8. Vsi trije so okultno pod vplivom Lune, ki je simbol oblike in jo imenujemo tudi »mati oblike«.
9. Sevanje, ki prihaja iz Lune, skriva v sebi semena smrti in bolezni, Luna je namreč »mrtev planet«.

Ta zakon se ponovno nanaša na odnos med dušo in obliko oziroma telesom. Prva točka šestega zakona, ki pravi, da je zdravje prisotno, kadar duša vlada obliki, se morda na prvi pogled zdi protislovna. Kaj ni duša tisto, kar gradi, organizira in vzdržuje obliko oziroma telo s svojo življenjsko energijo? Kaj ni potemtakem duša tista, ki nadzoruje in obvladuje obliko? Takšna vprašanja nas popeljejo v svet zapletenih odnosov med dušo in njenim izrazom v treh svetovih, osebnostjo.

V Lekciji 1: Narava duše smo spregovorili o naravi duše in pomenih besede duša in predstavljala izhodišče za razumevanje v nadaljevanju podanih tez.

Vsak človek je tekom inkarnacije pogojen s tremi oblikami zavesti oziroma dušami, katerih pogojevalna moč je odvisna od stopnje njegovega razvoja. Te oblike zavesti so:

1. Duhovna duša. Predstavlja človekov višji Jaz. Je vir življenja inkarniranega človeka. Je človekova resnična identiteta. Skozi dolg proces evolucije, skozi množstvo inkarnacij si prizadeva, da bi svoj izraz, to je osebnost, prežela s svojimi kvalitetami in jo naredila odzivno na svojo energijo in vodstvo.
2. Duša osebnosti oziroma duševnost ali nižji jaz. Gradijo jo energije slojev oziroma teles človekove duševnosti. To so mentalno telo, čutno ali astralno telo in vitalno ali eterično-fizično telo. Ta energijska telesa skupaj predstavljajo nosilce človekove zavesti v inkarnaciji. Iz inkarnacije v inkarnacijo se postopoma izoblikujejo in razvijajo. Je tisto, s čimer se večina od nas istoveti. Med inkarnacijo človekova duševnost živi relativno samostojno življenje. Z duhovno dušo je povezana z življenjsko nitjo, ki jo sicer vzdržuje, vendar pa duhovna duša pri večini ljudi še nima večjega vpliva.
3. Duše gradnikov teles. To so različne atomarne enote energije, ki sestavljajo fizično telo in telesa duševnosti. So njihova inertna involucijska življenja. So polarno nasprotje obeh, v prejšnjih točkah omenjenih zavesti, ki predstavljata zavesti na evolucijskem loku. Predstavljajo omejitev, inercijo, vse kar se upira duhovnemu razvoju. Težnja evolucijske duše je širjenje zavesti in zbliževanje z božanskim. Težnja involucijske duše je odbijanje božanskega in težnja k materialnemu.

Vse te tri oblike zavesti gradijo človeka v treh svetovih (fizičnem, čustvenem in mentalnem). Od dinamike njihovega odnosa pa je odvisno zdravstveno stanje človeka. Šesti zakon je jasen, če človeka pogojujejo lunarne sile, kot imenuje involucijsko dušo gradnikov teles, je prisotna bolezen, če mu vlada energija evolucijske duše, je prisotno zdravje.



Vsaka od treh zavesti, ki gradijo človeka, ima svoj način razvoja:

1. Duhovna duša oziroma višji jaz, katere vpliv je gledano na povprečnega človeka še zelo majhen, skuša svoj izraz, osebnost, prežeti s kvaliteto ljubezni, ki prinaša povsem novo obliko zavesti. Individualizirano zavest osebnosti skuša razširiti iz individualne na planetarno raven, iz občutka individualne ločenosti, v občutek kolektivne vzajemnosti. Da bi ji to uspelo, se mora duša osebnosti razviti do stopnje, ko postane odzivna na energijo duhovne duše in tako privlak oziroma mik duhovne duše postane močnejši od mika izkustva v treh svetovih.
2. Duša osebnosti oziroma človekova duševnost ali nižji jaz se razvija preko izkustva v inkarnaciji. Razvija se preko odnosov, na primer s preživetjem na fizični ravni, s čustveno čutečimi odnosi z drugimi dušami in z odnosi v svetu misli. Postopoma prečiščuje svojo naravo in se uči obvladovanja involucijskih duš gradnikov njenih teles. Njen cilj je razvoj vseh treh energijskih teles in pripadajoče zavesti, tako da človek postane vitalno aktivno, čustveno bogato in intelektualno ustvarjalno bitje. Z razvojem intelektualne narave se tri telesa duševnosti postopoma združijo v eno usklajeno celoto, ki ji ezoterično pravimo osebnost. Ko duša osebnosti zgradi svojo individualno, močno in inteligentno osebnost, postane zrela za tako imenovano presvetljevanje s strani duhovne duše.
3. Duša gradnikov se razvija z upiranjem. Njihov upor je nasprotna sila povezovalni sili evolucijskih duš (osebnosti in duhovne). Njihov cilj je preiti na pot evolucije. Da pa to dosežejo, se mora njihovo življenje izprazniti vseh obstoječih kvalit. Duša na poti evolucije osvaja duhovne kvalitete, duša na involucijski poti pa mora odvreči svoje obstoječe kvalitete. Evolucijska in involucijska duša gradnikov sta v nenehnem konfliktu. Ko evolucijska duša popolnoma nadvlada involucijsko in jo »izprazni«, involucijska duša preide na pot evolucije. To se zgodi, ko duhovna duša zavladati duši osebnosti.

Povedano enostavneje, duhovna duša si prizadeva zavladati osebnostni duši. Osebnostna duša mora najprej razviti celovito zavest v treh svetovih inkarniranega izkustva (na fizični, čustveni in mentalni ravni zavesti), prečistiti oziroma obvladati elementalne gradnike svojih teles, nato pa razviti poslušnost duhovni duši. Elementalni gradniki pa morajo skozi celoten proces preiti na pot evolucije in opustiti svojo obstoječo kvaliteto.

Trem dušam lahko v prispodobi pripišemo vloge v dramski igri:

1. Duhovna duša je režiser in scenarist.
2. Osebnostna duša so igralci.
3. Duše gradnikov so rekviziti in scena.

Ena od ključnih ciljev skupinskega zdravljenja je povečati dotok vitalne energije duhovne duše v dušo osebnosti in tako okrepiti njeno zmožnost obvladovanja elementalnih involucijskih duš. To je osrednje sporočilo šestega zakona zdravljenja.

Sedmi zakon zdravljenja:

Ko življenje oziroma energija neovirano in pod pravilno usmeritvijo teče do svojega izoblikovanja oziroma precipitacije (odgovarjajoče žleze), se oblika odzove in bolezen izgine.

Sedmi zakon razlaga, kako se delo z energijami na subjektivnih ravneh na koncu odrazi v delovanju fizičnega telesa in v psihološkem stanju človeka. Pri zdravljenju vitalna energija duše najprej preide mentalno in astralno telo, nato pa se preko ustreznih centrov oziroma čakr porazdeli po eteričnem telesu. Vsak od glavnih sedmih centrov je povezan z eno od endokrinih žlez, in sicer:

1. Temenski center	epifiza
2. Ažna center	hipofiza
3. Grleni center	ščitnica
4. Srčni center	timus
5. Center sončnega pleteža ...	trebušna slinavka
6. Sakralni center	spolne žleze
7. Korenski center	nadledvični žlezi

Obstajajo sicer tudi drugi, nižji centri in pripadajoče žleze, vendar pa so ti podrejeni delovanju enega od sedmih glavnih centrov. Človekovo psihološko stanje v fizičnem telesu je povsem pogojeno z delovanjem žlez. Pri skupinskem zdravljenju se moramo zavedati, da delamo z zelo konkretnimi energijami, natančneje z vitalno energijo in z energijo ljubezni. Ti se preko energijskih teles, zgrajenih iz centrov sile in silnic, prelijejo do fizičnega telesa, kjer poskrbijo za skladnejše delovanje (energija ljubezni) in vitalnost (vitalna energija).

Več o telesih človeka si lahko preberete v Lekciji 2: Energijska telesa.

Zdravilne energije sestopajo iz notranjih »subjektivnih« nivojev preko posrednikov. Ti posredniki so človekova energijska telesa. V teh energijskih telesih se nahajajo energijski centri oziroma čakre, ki te energije zbirajo in poskrbijo za njeno porazdeljevanje.

Več o energijskih centrih oziroma čakrah si lahko preberete v Lekciji 3: Centri in žleze.

Energije tako prehajajo preko:

- Egoičnega telesa oziroma telesa duše v
- Mentalno telo, nato v
- Astralno telo, od koder se prelivajo v
- Eterično telo in na koncu dosežejo
- Fizično telo preko sistema endokrinih žlez.

Vsa telesa so medsebojno povezana z zapletenim sistemom centrov. Eno najpomembnejših teles v povezavi z zdravjem je eterično telo, ki je presečišče za vse energije človekovih energijskih teles, kot tudi sidrišče vseh energijskih centrov oziroma čakr. Vsako človekovo subjektivno stanje, vsaka njegova misel in občutek, vsak psihološki odziv, vse se odraža v energijskem stanju eteričnega telesa in v stanju sedmih glavnih centrov. Stanje eteričnega telesa pa se nato samodejno odraža v delovanju endokrinega sistema in v fizičnem telesu.

V knjigi Ezoterično zdravljenje, stran 496 lahko preberemo:

Endokrini ali žlezni sistem natančno odslikava vsako stanje centrov. Med inkarnacijo teče skozenj energija življenja; pri visoko razvitem človeku je njen tok neoviran in pravilno usmerjen, medtem ko je pri nerazvitem ali povprečnem človeku tok oviran in nepopolno usmerjen; človeška oblika se preko sistema žlez ali odziva ali ne odziva na obdajajoči svet energij. Če to povežemo s temo zdravljenja, je lahko človek zdrav in močan ali pa bolan in slaboten, odvisno od stanja njegovih centrov in njihovega izoblikovanja oziroma precipitacije, to je endokrinih žlez.

Ne smete pozabiti, da so na fizični ravni centri glavni posredniki za delovanje duše, preko katerih ta izraža življenje in kvaliteto, odvisno od dosežene razvojne stopnje, kakor tudi, da je sistem žlez zgolj neizogiben učinek centrov, preko katerih deluje duša. Zato žleze povsem natančno odslikavajo razvojno stopnjo človeka, ki mu jo je uspelo doseči ter so skladno z njegovim razvojem odgovorne za pomanjkljivosti in omejitve oziroma njegove za sposobnosti in doseženo popolnost. Delovanje žlez torej pogojuje, nadzoruje in določa človekovo delovanje in vednje na fizični ravni, žleze same pa so pogojene, nadzorovane in določene z naravo, kvaliteto in življenjskostjo centrov, medtem ko centre pogojuje, nadzira in določa duša, ki krepi svoj vpliv tekom evolucije.

Naš pristop k skupinskemu zdravljenju je prilagojen zdravilcem začetnikom (in v tem času smo praktično vsi začetniki). Porazdeljevanje vitalne energije preko energijskih teles in centrov bomo prepustili inteligenci zdravljenčeve duše. S svojim delovanjem bomo zdravljenca pomagali le okrepiti stik njegove duše z osebnostjo in jim pomagali pri prečiščevanju energijskih teles oziroma osebnosti.

Več o vseh desetih zakonih zdravja in pripadajočih pravilih si lahko preberete v tretjem delu knjige Ezoterično zdravljenje.

Lekcija 5:

KAJ JE MEDITACIJA IN ZAKAJ JO IZVAJAMO

- Kratka zgodovina meditacije
- Kaj je meditacija
- Zakaj meditirati
- Povzetki iz Modrih knjig

Meditacija je človekovo osnovno orodje, s katerim dosega svoj umski in duhovni razvoj. Sodobne ezoterične šole jo po pomembnosti postavljajo celo na prvo mesto, vse večjo veljavo pa pridobiva tudi kot ena najučinkovitejših metod za izboljšanje človekovih umskih sposobnosti in umirjanje. V tej lekciji si bomo ogledali, kaj meditacija pravzaprav je in zakaj je tako nepogrešljiva za človekov razvoj.

Kratka zgodovina meditacije

Korenine meditacije segajo praktično v pradavnino. V najrazličnejših oblikah je predstavljala način, kako se je človek povezoval s tistim, kar ga je presegalo in kar je instinktivno zaznaval kot svoj izvorni vir. Poleg samoohranitvenega nagona človek v sebi nosi nagon po ponovni združitvi z božanskim, kar je osnovno gibalno njegovega razvoja. Iz tega se rodi tudi potreba po meditaciji. V takšni ali drugačni obliki se izvaja v obredih vseh ljudstev, tudi tistih, ki jih imamo za primitivna. Širše vzeto je meditacija vsak človekov poskus, da vstopi v višje stanje zavesti in svoje izkustvo v meditaciji prenese v svojo običajno zavest. Tako jo postopoma širi, kar je temeljni cilj vsake meditacije. Naloga naše civilizacije, zgrajene na temeljih dosežkov prejšnjih civilizacij, je razvoj uma. Zato je meditacija vse od njenih začetkov v Indiji, Mezopotamiji, Egiptu in Ameriki, povezana s človekovo umsko naravo, njenim obvladovanjem in razvojem.

Prvi zapisi o meditaciji segajo v 15. stoletje pred našim štetjem in prihajajo iz Indije. Pravi razcvet je meditacija doživela v obdobju 6. in 5. stoletja pred našim štetjem, vzporedno s širitvijo budizma v Indiji in taoizma na Kitajskem. Podobno se je meditacija gojila v zaprtih meniških in kraljevih krogih egipčanskih templjev vzdolž Nila, vendar se ni nikoli razširila med množice.

Na Zahodu se je meditacija razvijala predvsem na podlagi egipčanskega izročila, iz katerega je črpala tako kabala, ki predstavlja ezoterično šolo Judaizma, kot tudi grške šole Misterijev, na čelu s pitagorejsko.

S širitvijo krščanstva so se pojavile tudi krščanske oblike meditacije. Na začetku so bile to predvsem prebiranja Biblije, kasneje tudi kontemplacija na božjo podobo ali intenzivno



ponavljanje molitev. Te oblike meditacije so se izvajale zlasti v okvirih različnih meniških redov.

Meditativne prakse so poznali tudi Sufiji, mistična veja Islama. Zapisi o meditativnih vajah, ki so vključevale dihalne tehnike, koncentracijo in ponavljanje svetih besed, segajo v 12. stoletje.

V 18. stoletju je v Evropi prišlo do intenzivnega zanimanja za modrosti Vzhoda in do postopnega širjenja meditativnih praks različnih jogijskih šol in budizma. Prevodi mnogih hindujskih in budističnih svetih knjig so skupaj z aktivnostmi velikih jogijskih gurujev, kot na primer Yogananda, Maharishi in Prabhupada, poskrbeli za prenos znanja o meditaciji na Zahod. Pri tem ne smemo pozabiti na velikanski prispevek Teozofskega društva, ki je služilo kot most med vzhodno in zahodno kulturo in mnogim na zahodu zanetilo plamen duhovnega prizadevanja, ki je poskrbelo tudi za razcvet meditativne kulture.



Kaj je meditacija

Na svetu obstajajo številne oblike meditacije, z navidezno različnimi cilji, pristopi in postopki. Vpričo vse te raznolikosti ni lahko razbrati, kaj naj bi meditacija bila in kaj je njen dejanski namen.

Vendar pa imajo kljub raznolikosti vse te oblike meditacije kar nekaj skupnih imenovalcev:

- Umirjanje zunanjih zaznav
- Zbranost uma
- Osredotočenost
- Prehod v drugačno stanje zavesti
- Razvoj čuječnosti
- Aktivnost
- Obrednost
- Disciplino

Z meditacijo vedno tako ali drugače zapustimo običajno stanje zavesti in vstopimo v stanje zamaknenosti, okrepljene pozornosti, opazovanja ali aktivne mentalne ustvarjalnosti. Meditacija je vedno tudi potovanje v notranjost. Z njo stopimo v stik z določenim delom svoje

narave, ki nam je sicer nedostopen oziroma zastrt. Meditacija je tako metoda s katero gradimo most med običajnim stanjem zavesti in tistim notranjim, višjim stanjem, ki ga lahko zaznamo in podoživimo v meditaciji. V razumevanju tega višjega notranjega stanja pa se skriva odgovor na vprašanje, kaj je meditacija.

V Lekciji 2: Energijska telesa si lahko podrobneje ogledate človekovo energijsko strukturo. Če na kratko povzamemo, je človekova energijska struktura naslednja:

Energijsko telo	Stanje zavesti
Duše	Višji jaz
Mentalno telo	Nižji jaz
Čustveno ali astralno telo	
Eterično telo	
Fizično telo	

Čeprav meditativno stanje zaznavamo predvsem kot spremenjeno stanje zavesti (na primer kot umirjenost ali osredotočenost), je v ozadju te občutene spremembe dejansko sprememba odnosa med človekovimi notranjimi energijami, ki ga dosežemo z meditacijo. Ena od najpomembnejših stvari, ki se jo moramo zavedati v povezavi z meditacijo, je, da delamo v meditaciji z dejanskimi energijami. Katere energije so pri tem udeležene, je odvisno od tipa meditacije in stopnje razvoja meditanta.

Obstajata dve poglavitni veji meditacij. Praktično vse načine meditacij pa lahko uvrstimo v eno ali drugo vejo:

1. **Mistična meditacija.** Tej veji meditacije bi lahko rekli meditacija skozi srce. Meditant se poveže z nekim zaznanim idealom in se z njim poskuša po-eno-titi. Ideal je nekaj, po čemer hrepeni njegovo srce. Pod to vejo meditacije se uvršča večina krščanskih in sufijskih meditacij, meditacije bhakti joge in mnoge meditacije hinduistične in mahajana budistične smeri, skupaj s transcendentalno meditacijo. Značilnost mistične meditacije je, da izhaja iz astralnega telesa, telesa čustev in hrepenenja, ki ga meditant poskuša povezati s svojim višjim ustreznikom, vidikom ljubezni. Z njo v svojo zavest vnaša kvaliteto ljubezni.
2. **Okultna meditacija.** Pri tej veji meditacije meditant dela zlasti z mentalnim energijskim telesom. Najprej si prizadeva povezati um in možgane. Mnogo sodobnih meditativnih tehnik je posvečenih tej stopnji, na primer meditacije čuječnosti, meditacije radža joge, začetne meditacije različnih ezoteričnih šol, koncentracijske meditacije in druge. Cilj prve stopnje je zbranost uma, njegova osredotočenost in natančen prenos informacije iz mentalnega telesa v fizične možgane. Na drugi stopnji meditant skuša s svojim umom prodreti v um duše oziroma zavest višjega Jaza in iz te visoke stopnje zavesti informacije najprej prenesti v svoje mentalno energijsko telo, nato pa od tam v možgane. Tej stopnji so posvečene mnoge meditacije sodobnih ezoteričnih šol kot je Arkanska šola, zen budistične meditacije, naprednejše meditacije radža joge, nekatere meditacije krija joge in mnoge druge. Meditantov cilj je spojiti svoj um oziroma um nižjega jaza, z umom duše oziroma višjega Jaza. S tem v svojo zavest vnaša abstraktno ustvarjalno inteligenco duše.

Obe osrednji veji meditacij si prizadevata ustvariti most med človekovo nižjo in višjo naravo, med njegovim nižjim in višjim Jazom. To pa je tudi končni cilj vseh meditativnih prizadevanj.

Meditativni proces si lahko ogledamo z dveh zornih kotov, z gledišča energije in z gledišča zavesti.

Z gledišča zavesti je meditacija:

Razvoj:

- Osredotočenosti in zbranosti
- Čustvene uravnovešenosti
- Vzdržljivosti

Izoblikovanje integrirane in usklajene osebnosti

Stik z zavestjo duše

Dvig zavesti v centre nad prepono

Z gledišča energije je meditacija:

Prečiščevanje:

- Mentalnega energijskega telesa
- Astralnega energijskega telesa
- Eteričnega energijskega telesa

Medsebojno uglaševanje med energijskimi telesi

Gradnja antahkarane oziroma povezovalnega komunikacijskega kanala med centri glave in dušo

Prebujanje centrov nad prepono

Zakaj meditirati

Meditacija, v takšni ali drugačni obliki, je sestavni del vsake duhovne kulture. Je namreč nepogrešljivo orodje, s katerim se človek razvija in izpopolnjuje. Meditacija je način, kako stopimo v stik s svojim notranjim bitjem oziroma dušo in začnemo črpati njeno **svetlobo** (mentalna zbranost in navdih), njeno **ljubezen** (čustvena uravnovešenost in krepitev občutka povezanosti) in njeno **moč** (vzdržljivost, zdravje in ustvarjalna aktivnost).



S pravilnim in rednim meditiranjem počasi spreminjamo vsebino svojih energijskih teles in prečiščujemo svoj značaj. Z meditacijo postajamo po eni strani občutljivejši za višje zaznave, po drugi pa se nam krepi zmožnost odmika od vrtinca čutnih zaznav. Na primer, ena prvih sprememb, ki jih z meditacijo lahko dosežemo, je razvoj empatije oziroma vživljanja v druge ljudi. To je posledica stika z vidikom ljubezni duše in prebujanja srčnega centra. Obenem pa postanemo bolj neobčutljivi na nižja čustva, kot so nemir, skrbi in jeze.

Pri tem je treba poudariti, da do takšnih sprememb ne pride čez noč temveč počasi, z leti potrpežljivega in rednega izvajanja meditacije.

Ljudje se nahajamo na različnih razvojnih stopnjah. Razlikujemo se po razvitosti svojih energijskih teles, po odprtosti naših energijskih centrov in po naših žarkih, ki določajo temeljne kvalitete naše dušne narave in duševnosti oziroma osebnostne narave. Temu bi morala biti prilagojena tudi meditacija, ki jo izvajamo. Več o tem si lahko preberete v knjigi Pisma o okultni meditaciji.

Ko človek v svojem razvoju doseže določeno stopnjo, brez meditacije enostavno ne more več napredovati.

Tudi skupinsko zdravljenje je oblika meditacije. Gre za ustvarjalno okultno meditacijo, namenjeno krepitvi povezave z dušo in prenosu njenih kvalit in vitalne sile zdravljencem.

Meditativne vaje vas bodo popeljale korak bliže stiku s svojo dušo (Glej Vajo 3: Meditacija za povezovanje z dušo), vam odprlo srce (Glej Vajo: Meditacija za skupinsko povezovanje) in vas usposobile za izvajanje skupinskega zdravljenja. Za doseg želenega cilja je dobro, da meditacijo izvajate redno in skladno s priporočili.



V nadaljevanju si lahko preberete nekaj smernic glede meditiranja iz knjige Pisma o okultni meditaciji in knjige Ezoterično zdravljenje.

Rojstvo želje po meditiranju:

»Dandanes človek sledi najrazličnejšim ciljem in je pod pritiskom okoliščin polariziran povsem v nižjem jazu, torej je polariziran ali v čustvenem ali mentalnem telesu. Prispe do točke, ko je uspešen, priljubljen in vsestransko nadarjen, a ga sadovi njegove nadarjenosti ne potešijo; v njem vseskozi tli notranja pobuda, dokler bolečina ne postane tako neznosna, da hrepenenje po osvoboditvi in stiku, po spoznanju nečesa in nekoga onstran, ne preseže vseh ovir. Človek se začne obračati v notranjost in iskati vir, od koder je izšel. Takrat začne z meditacijo, razmišljati in krepiti svojo vibracijo, dokler sčasoma ne začne žeti sadov meditacije.«

Pisma o okultni meditaciji, stran 9

Meditacija – definicija

»Meditacija je tehnika uma, s pomočjo katere sčasoma pride do pravilnega, neoviranega odnosa; to je zgolj drugo ime za uravnanost. Zato bi lahko rekli, da je cilj meditacije vzpostavitev neposrednega kanala, ne le med virom oziroma monado in njenim izrazom, to je prečiščeno in obvladano osebnostjo, ampak tudi med sedmimi centri v človekovem eteričnem telesu. Morda vas bo presenetilo, da kot bistven rezultat meditacije izpostavimo njen fizični oziroma natančneje, eterični učinek, ki ga morda razumeti kot najnižjega izmed vseh njenih učinkov. To izhaja iz dejstva, da sta vam pomembna zlasti mentalni odziv in zadovoljstvo, ki

ju doživljate ob doseženi uravnanosti in vam omogočita zaznavanje novih svetov pojavov ter novih konceptov in zamisli, s katerimi lahko posledično stopi v stik vaš um.«

Ezoterično zdravljenje, strani 494-495



Namen napredne meditacije

»Človek – kot Osebnost – dobi prav z meditacijo občutek za vibracijo Ega, se usmeri navzgor k Egu in spušča egoično zavest vse niže in niže, dokler je ne ozavešči tudi na fizični ravni. Z meditacijo oziroma umikanjem v notranjost človek spozna pomen Ognja in temu ognju podvrže vsa telesa, dokler ne ostane nič drugega kot le ogenj. Z meditacijo oziroma razširitvijo od konkretnega do abstraktnega vstopimo v kavzalno zavest in človek – tekom tega končnega obdobja – postane Višji Jaz, ne pa Osebnost.«

Pisma o okultni meditaciji, stran 26

Pomen srca

»Kot pravi Biblija, je »Božja ljubezen izlita v naša srca«, njena moč preoblikovanja, magnetičnosti in sevanja pa igra osrednjo vlogo pri obnovi sveta in nastanku novega svetovnega reda. »Tako kot človek misli v svojem srcu, takšen je«, zato v tem obdobju naprošamo učence, da razmišljajo o odpiranju srčnega centra in v povezavi s posledičnim človekovim odzivom na energijo ljubezni o inteligentnem odnosu človeštva s Hierarhijo. S srcem lahko resnično mislimo šele, ko dosežejo umske sposobnosti dokaj visoko stopnjo razvoja. Mišljenje v srcu se pogosto zamenjuje s čutenjem. Sposobnost mišljenja v srcu je posledica transmutacije hrepenenja v ljubezen, kar spremlja dviganje sil centra sončnega pleteža v srčni center. Mišljenje v srcu je tudi eno izmed znamenj, da je postal višji vidik srčnega centra, to je dvanajst-listni lotos v samem središču tisoč-listnega lotosa, resnično aktiven. Nato mišljenje kot posledico pravilnega občutenja zamenja osebna občutljivost...«

Ezoterično zdravljenje, stran 128

Meditacija v glavi ali v srcu

»Ko povprečen aspirant zazveni Sveto Besedo, ta ponese silo skozi vse notranje centre do eteričnih in povzroči določeno stimulacijo lističev v vsakem centru. Če je lotos zgolj delno razprt, potem prejme stimulacijo samo nekaj lističev. Ta stimulacija ustvari vibracijo (zlasti v centru, v katerem človek meditira – v glavi ali srcu), ki povzroči refleksen odziv po hrbtenici navzdol, vse do korena.



Ob izvajanju meditacije v srcu, z upoštevanjem okultnih zakonov in pravilno intonacijo Besede, teče skozi čustvene centre sila, ki izhaja iz intuitivskih nivojev. Ko meditacijo izvajamo v glavi, se sila zlije skozi mentalne centre in sprva izhaja iz abstraktnih manasnih ravni, kasneje pa iz atmičnih ravni. Prva zbuja duhovno intuicijo, druga pa kavzalno zavest.

Napreden človek je ta, ki povezuje oba glavna centra – glave in srca – v en sintezni instrument ter mu grleni center vibrira v istem ritmu. Takrat sta v njem volja in ljubezen zlita v harmoničnem služenju in je nižja fizična aktivnost transmutirana v idealizem ter altruizem.«

Pisma o okultni meditaciji, strani 76-77

Razvoj notranjih sposobnosti

»Naše notranje sposobnosti temeljijo izključno na naših lastnih spoznanjih. Dokler posameznik trditev učitelja, ne glede na globine njegove modrosti, ne uspe potrditi skozi lastno izkustvo, ostanejo te zanj zgolj mentalni koncepti.

.... Človek prične z meditacijo in si prizadeva upoštevati za to potrebna pravila...«

Pisma o okultni meditaciji, strani 54-55

Lekcija 6:

VLOGA LJUBEZNI, UMA IN VOLJE PRI ZDRAVLJENJU

- Ljubezen kot konkretna energija zdravljenja
- Neoseben pristop zdravilca
- Vloga uma v postopkih zdravljenja
- Nenavezanost zdravilca na rezultate zdravljenja
- Duša kot osrednji porazdeljevalec zdravilne energije
- Zaupanje v inteligentno voljo duše

Pri izvajanju skupinskega zdravljenja moramo zdravilci upoštevati določene naravne zakonitosti. Zdravljenje spodbudimo z meditacijo, v kateri svojo vlogo igrajo vsa tri energijska telesa osebnosti, zdravi pa energija duše. Energije teh energijskih teles lahko vplivajo na potek povezovanja in porazdeljevanja zdravilnih energij na zdravljence. V tej lekciji si bomo ogledali nekaj enostavnih pravil, ki jih zdravilci moramo upoštevati pri delu z zdravilnimi vitalnimi energijami duše.

Ljubezen kot konkretna energija zdravljenja

Energija, ki jo uporabljamo pri ezoteričnem zdravljenju, je izključno energija ljubezni. Ta energija se na fizični ravni izraža kot sila povezovanja in usklajevanja. V svoji čisti obliki je našim običajnim čutilom nezaznavna, lahko pa jo občutimo v globoki meditaciji. Njen vir je duša. Iz duše se energija ljubezni preko naših energijskih teles zliva v eterično telo, kjer poskrbi za pravilno porazdelitev vitalne energije in zdravo ter usklajeno delovanje organizma.



Pri tem se nam zastavi vprašanje: Kaj pravzaprav ljubezen je in kako naj vemo, da delamo in usmerjamo energijo ljubezni? Odgovor ni enostaven in ga z vseh vidikov tu ne bomo zaobjeli.

Čista ljubezen, s katero dela zdravilec, namreč ni čustvena. To se bo morda zdelo v nasprotju z običajnimi predstavami o ljubezni. Duša deluje na podlagi univerzalnega povezovalnega principa ljubezni-modrosti, ki vlada vsemu stvarstvu in energijo ljubezni lahko praktično istovetimo z energijo duše. Ljubezen je tisto, kar povezuje. Sila ljubezni je tista, ki na primer skrbi, da celice našega telesa delujejo vzajemno in služijo celoti, vsaka izpolnjuje svojo funkcijo. Ljubezen je tista, ki posameznike združuje v skupine in jih spodbuja v predanost skupnim ciljem in žrtvovanju individualnega za skupno dobro. Ljubezen iz mnoštva dela enotnost in celotnost. Ko sestavni deli katerekoli oblike delujejo ubrano in usklajeno, se skozi njih lahko izrazi duša. To je osrednji namen energije ljubezni.

V okviru procesa zdravljenja dušna energija oziroma energija ljubezni povezuje:

- Osebnost z dušo
- Dušo s skupinsko dušo
- Skupinsko dušo z dušami zdravljenec
- Zdravljenčevo dušo z njegovo osebnostjo

Tako energija ljubezni poskrbi, da se znotraj zdravljenčeve osebnosti vzpostavijo pravilni odnosi in se postopoma sprostijo morebitna zastajanja energije, ki se v fizičnem telesu odražajo kot bolezen.



Dušno ljubezen v sebi razvijamo tako, da gojimo:

- Uravnovešenost in umirjenost čustev. Vsakršno močno čustvo je moteče za pretok zdravilne energije oziroma jo ovira.
- Uvid v povezanost vsega z vsem. V dušni ljubezni se zabriše meja med mojo dušo, skupinsko dušo in dušo zdravljenca. Duša se zaveda, da smo vsi del ene celote.
- Razumevanje, da najvišje dobro predstavlja razvoj in dvigovanje zavesti ter odpravljanje tistih notranjih vzrokov, ki so pripeljali do bolezni. Z odpravo vzroka se

pogosto odpravijo tudi zunanji simptomi bolezni v fizičnem telesu, ni pa nujno. Z boleznijo se namreč čistimo in včasih se mora ta izpeti in zaključiti svojo očiščevalno nalogo.

- Čistost. Sprva moramo poskrbeti za prečiščevanje vseh svojih energijskih teles, nato pa jih moramo narediti odzivna na energijo duše. Vse to so dolgotrajni in postopni procesi. S skupinskim zdravljenjem jih vsekakor spodbudimo.

Neosebni pristop zdravlilca

Za pravilno in učinkovito izvajanje zdravljenja mora vsak zdravilec poskrbeti, da k zdravljenju pristopa neosebno. To je izjemno pomembno, saj naša osebnost pri procesu zdravljenja lahko predstavlja moteč dejavnik. S silo osebnosti v proces zdravljenja vnesemo svoja čustva in lastne želje, ki pa se morda ne ujemajo z namero duše. Duša je režiser našega razvoja. Pri zdravljenju mora energija slediti njeni volji, ne zdravilčevi. Cilj duše je, da prečisti in izoblikuje osebnost tako, da ta postane dovzetna za dušne kvalitete in odzivna na voljo duše. Zdravilci običajno ne dosegamo stopnje razvoja, da bi imeli zavesten uvid v namen duše, zato se moramo vzdržati vsakršnemu nadzoru nad tokom zdravitelne energije iz skupinske duše na zdravljenje.

Zdravilec sebe ne sme nikoli postavljati v dramatično središče odra z dvema glavnima igralcema, zdravilcem in zdravljenjem. Ne sme pozabiti, da je režiser vsega duša. Zdravilec ne zdravi s svojo energijo, temveč zdravi energija ljubezni, ki je pod nadzorom duše. Zdravilec je zgolj posrednik. Tega se je treba zavedati.

Namen učenja in izvajanja vaj je, da se počasi naučimo delovati kot duša in vse, kar je osebnega, utišamo do te mere, da lahko zgradimo neoviran kanal med svojimi energijskimi telesi in dušo. Tako se bomo lahko kot duše povezali v zdravilsko skupinsko dušo in zdravili skupino zdravljenjencev kot celoto, s posredovanjem njihovih duš. Da bi nam to uspelo, je zelo pomembno, da ustrezno pripravimo svoja energijska polja. Temu je namenjena Vaja 2: Priprava na meditacijo.



Tudi pri skupinskem povezovanju moramo paziti, da odmislimo vsakršne osebne odnose, ki jih morda imamo s člani zdravilske skupine. Nekateri med vami se boste osebno poznali. V takšnem primeru ne smete dopustiti, da bi kakršnekoli zamere, obsojanja, kritizem, ali podobno, prenesli v zdravilski odnos. Vse, kar je osebnostnega, je treba pri zdravljenju odmisлити.

Najpomembneje pa je, da smo neosebni do zdravljenцев. To pomeni:

- Da opustimo vsakršen nadzor nad postopkom zdravljenja in se držimo danih navodil. Zdravilno energijo usmerja duša, ne mi. Paziti moramo, da ne usmerjamo energije posameznemu zdravljenču za reševanje njegovega individualnega problema.
- Če je med zdravljenči nekdo, ki ga poznamo, mu ne posvečamo posebne pozornosti. Zdravljence moramo vedno obravnavati in zdraviti kot skupino.
- Da med zdravljenjem ne mislimo na specifične probleme zdravljenцев. Reševanje specifičnih problemov bomo prepustili inteligentni odločitvi duše. Njihovih problemov med procesom zdravljenja ne bomo omenjali, ker to ni potrebno.

Vloga uma v postopkih zdravljenja

Energija sledi misli in naše misli bodo pri zdravljenju usmerjale zdravilno energijo le na skupino duš zdravljenцев. Pri skupinskem zdravljenju, ki je prilagojeno začetnikom, bodo tako duše same poskrbele za porazdeljevanje energije po telesih zdravljenцев.

Zdravilci bomo usmerjevalno moč uma uporabljali le v naslednjih postopkih:

1. V postopkih za povezovanje z dušo.
2. Za povezovanje z Mojstrom.
 - Teh dveh začetnih postopkov se boste izurili z izvajanjem vaj, opisanih v Vaji 3: Meditacije za povezovanje z dušo.
3. Za povezavo s skupinsko dušo zdravilcev.
4. Za vzpostavitev povezave z dušami zdravljenцев.
 - Teh dveh postopkov povezav se boste navadili z izvajanjem vaje, opisane v Vaji 4: Meditacije skupinsko povezovanje.
5. Za oblikovanje trikotnika energije med temenskim, srčnim in ažna centrom.
6. Za povezavo z zdravljenči, ki bodo vključeni v skupino zdravljenцев.
 - To bomo dosegli z omembo seznama imen zdravljenцев (brez priimkov) tekom izvedbe zdravljenja.
7. Za usmeritev energije iz ažna centra do duš zdravljenцев.
 - Vsi zgoraj omenjeni postopki so natančno opisani v sklopu Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja.

Med samim zdravljenjem bomo um uporabljali izključno kot usmerjevalni dejavnik po načelu pomisli in spusti. Pri vsakem koraku izvedbe skupinskega zdravljenja bomo samo na kratko pomislili, kaj želimo storiti, nato pa ne bomo več razmišljali o tem. Ko se bomo na primer povezovali s skupinsko dušo, bomo na povezavo zgolj pomislili in ta bo vzpostavljena. Ko želimo na primer iti v trgovino, samo pomislimo na trgovino, nato pa storimo vse potrebno, da tja pridemo. Da pridemo v trgovino, nam ni treba nenehno misliti nanjo. Pomislimo samo enkrat.

Podobno je s pričakovanji glede rezultatov zdravljenja. Naš skupni namen je zdravljenje in zadošča, da na ta namen le enkrat pomislimo, za pravo pot zdravilne energije bo poskrbela inteligenca zdravljenceve duše.

Nenavezanost zdravilca na rezultate zdravljenja

Um bomo uporabljali zgolj za skupinsko povezovanje in usmerjanje energije. V mislih se ne bomo obremenjevali z rezultati zdravljenja. Porazdeljevanje zdravilne energije bomo prepustili duši.



Lahko smo prepričani, da bomo z izvajanjem skupinskega zdravljenja zdravljencem dejansko pomagali. Vendar pa se moramo popolnoma vzdržati vsakršnih misli, pričakovanju ali želji o tem, kako jim bomo pomagali. Duša zdravljencev je tista, ki je odgovorna za porazdeljevanje energije in tudi pozna njihovo karmo. Ozdravljenje fizičnega telesa včasih ni možno, včasih pa to ne predstavlja najvišjega dobrega. Bolezen ima namreč pomembno funkcijo prečiščevanja. S prestajanjem bolezni se človek pogosto osvobaja svoje karme. Ko bolezen opravi svojo nalogo, človek zaživi svobodnejše življenje in odvrže nekaj svojih omejitev. Če je bolezen karmične narave, in pogosto je, lahko pripelje tudi do smrti fizičnega telesa (ne pa tudi do smrti človeka, ki je duša in po fizični smrti preprosto nadaljuje svoje bivanje v svojih energijskih telesih).

Več o tem si lahko preberete v knjigi Ezoterično zdravljenje, ki podrobno opisuje proces umiranja in človekovo pot med inkarnacijama. Kot ezoterični zdravilci moramo na smrt gledati s popolno ravnodušnostjo. Naša naloga je spodbuditi dušo, da pomaga povzdigniti zavest zdravljence, kar pa pogosto pripelje tudi do izboljšanja zdravstvenega stanja.

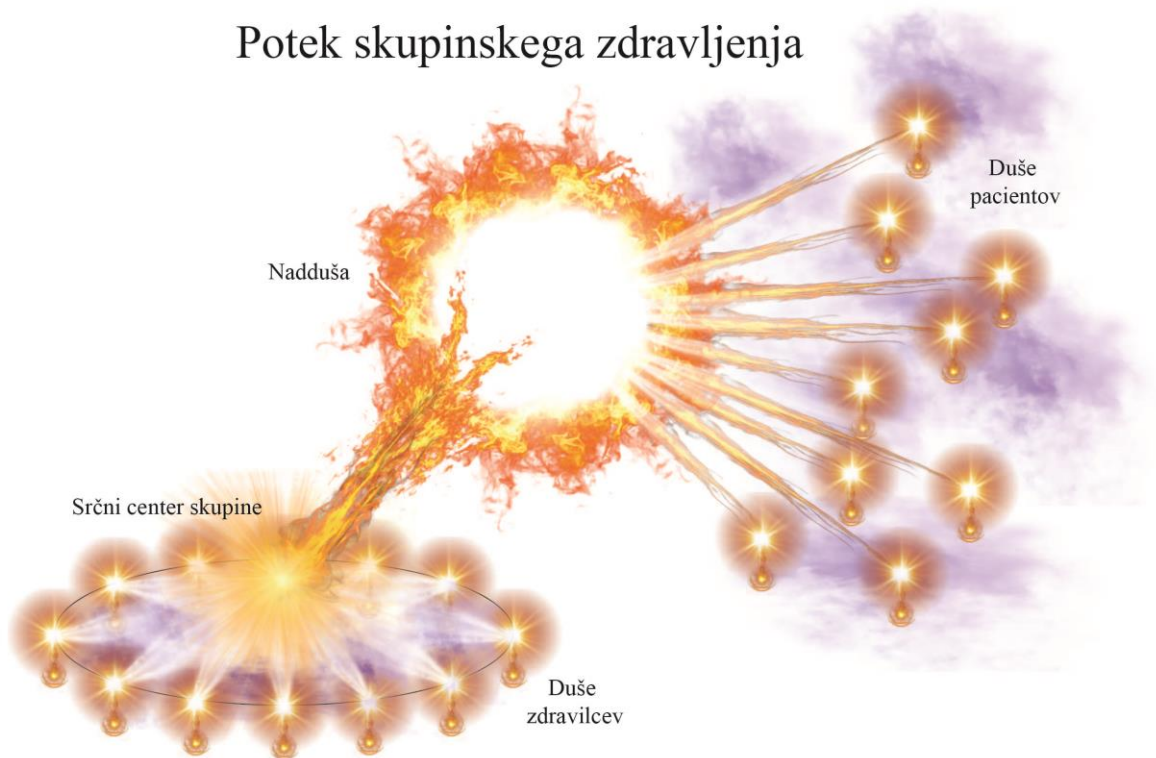
Z umom lahko sicer usmerjamo zdravilno energijo. Težava je v tem, da ne vemo, kaj je za zdravljence najvišje dobro. Če gojimo kakršnakoli pričakovanja glede učinkov zdravljenja, tja tudi usmerjamo zdravilno energijo. Namesto da bi energija tekla tja, kamor je treba, jo v svoji nevednosti usmerjamo tja, kamor mislimo, da mora teči, na primer v oboleli del telesa. S tem lahko naredimo več škode kot koristi.

Edini rezultat, ki ga pri zdravljencu lahko z gotovostjo pričakujemo, je dvig zavesti, kot tudi prečiščevanje njegovih energijskih teles. Te spremembe pa se bodo prej ali slej odrazile tudi v fizičnem organizmu. Vse to bo odvisno od uspešnosti dela zdravilcev in tudi od odprtosti zdravljencev za sprejemanje zdravilnih energij.

Duša kot osrednji porazdeljevalec zdravilne energije

Pri skupinskem zdravljenju bomo uporabljali tehniko sevalnega zdravljenja. Postopki izvajanja so opisani v sklopu Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja.

Potek skupinskega zdravljenja



Pri skupinskem zdravljenju, z uporabo sevalne tehnike, se zdravitelci najprej povežejo s svojo dušo, nato pa kot duše v skupinsko dušo. Zdravilska skupinska duša se nato poveže z dušami zdravljencev kot skupino. Duše zdravljencev bodo tako prejele okrepljen dotok energije. To energijo bo nato duša zdravljenca odposlala v njegova energijska telesa. Porazdeljevanje energije bo tako povsem pod nadzorom zdravljenceve duše.

Vse, kar moramo storiti zdravitelci med procesom zdravljenja, je, da vzpostavimo povezavo s svojo dušo, se, kot duše povežemo v skupino ter ohranjamo zbranost in mirnost. Po vzpostavljenih povezavah bomo nekaj časa zadrževali pozornost v ažna centru. Pri tem ne smemo dopuščati, da bi nas karkoli zmotilo. S tem pa je naša naloga praktično zaključena.

Zaupanje v inteligentno voljo duše

V zaključku šeste lekcije si bomo ogledali eno od najpomembnejših pravil za zdravilce, ki povzame povedano. To pravilo glasi:

Zdravilec in zdravilska skupina morata držati svojo voljo na vajetih. Uporabiti je treba ljubezen, ne volje!

Zdravilci se moramo zavedati, da je k zdravljenju treba pristopiti odgovorno. Zelo je pomembno, da se držimo podanih navodil, ki so oblikovana tako, da zdravilcem omogočajo kar najlažji pristop k umetnosti zdravljenja, zdravljencem pa najvišjo mero varnosti.



Za zaključek lekcije naj povzamemo opisana pravila, ki se jih morajo držati vsi zdravilci:

- Zdravilci uporabljamo energijo ljubezni brez vmešavanja svoje volje.
- Pristopamo neosebno.
- Pri uporabi usmerjevalne moči uma sledimo načelu, pomisli in spusti.
- Vzdržati se moramo lastnih pričakovanj glede rezultatov zdravljenja.
- Zavedati se moramo, da duša igra osrednjo vlogo porazdeljevanja zdravilne energije zdravljencem.
- Zaupati moramo inteligentni volji duše, ki se je ne znamo niti predstavljati. Znala bo poskrbeti za to, da energija teče tja, kamor mora.

Lekcija 7:

OPOZORILA IN ZAŠČITA

Ezoterično zdravljenje je javnosti dokaj neznano oziroma se ta pristop k zdravljenju šele uveljavlja. Je način zdravljenja človekovih energijskih teles in pravičnega porazdeljevanja prane oziroma vitalne energije po telesu, kar človeku zagotavlja zdravje.

Ezoterično zdravljenje temelji na dveh različnih tehnikah oziroma dveh temeljnih pristopih, ki jima pravimo sevalno in magnetično zdravljenje. Sevalni pristop se posveča predvsem harmonizaciji energij človekovih energijskih teles in njihovemu prežemanju z energijo duše. Pri magnetičnem pristopu pa zdravilec dela predvsem s silami centrov in porazdeljevanjem prane skozi njih in po telesih. Vse sodobne zdravilske tehnike lahko uvrstimo pod enega od teh dveh pristopov ali pa so kombinacija obeh.



Sevalno zdravljenje

Za zdravilce začetnike je najprimernejši sevalni pristop, ki ga bomo izvajali tudi pri skupinskem zdravljenju. Pri izvajanju sevalne tehnike se za zdravljenje uporablja energijo duše. Zdravilec se poveže s svojo dušo in se kot duša poveže z dušo zdravljence. Nato okrepi energijo zdravljenceve duše tako, da ta lažje prežame zdravljenceva telesa in jih zdravi. Vzporedno s tem zdravilec uporabi svoja energijska telesa, ki jih prežame z energijo duše in s tem vpliva na zdravljenceva energijska telesa. Če tehniko sevalnega zdravljenja zdravilec izvaja individualno, mora biti sposoben držati dvojno osredotočenost. Vzdrževati mora stik s svojo dušo in sevati energijo svojih energijskih teles preko ažna centra. Pri skupinskem zdravljenju pa je sevalna tehnika, prilagojena začetnikom in z nekaj vaje, ni težka.



Tveganja pri sevalni tehniki praktično ni, saj za porazdeljevanje energije skrbi zdravljenceva duša. Edino, kar mora zdravilec paziti pri individualnem zdravljenju, je to, da energije svojih teles ne pošilja preveč silovito v zdravljenceva energijska telesa, ker lahko pride do pretirane stimulacije. Temu tveganju se pri skupinskem zdravljenju povsem izognemo.

Delovali bomo namreč kot skupina in tudi zdravljenec bomo zdravili skupinsko, ne individualno. Energija, ki jo, kot zdravilska skupina pošiljamo skupini zdravljenec, tako zakroži in se porazdeli brez tveganja, da bi lahko prišlo do pretirane stimulacije.

Vsekakor pa pri sevalnem zdravljenju glede pošiljanja energije velja pravilo, manj je več. Pri izvajanju sevalne tehnike zdravljenja se mora zdravilec držati tega, da se pri pošiljanju energije iz ažna centra osredotoča na usmerjanje toka energije do zdravljenec in ne na moč tega toka. (Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja, točka 18.)

Pretirana želja po uspehu

Pri zdravljenju se je modro držati plemenite srednje poti. Še zlasti to velja za močno željo zdravilca, da bi zdravljene premagal neko konkretno bolezen. Če je ta želja prisotna, se v proces zdravljenja vmeša čustvena energija, ki lahko zmoti ali pa celo onemogoči dotok zdravilne energije duše. Zato je zelo pomembno, da se zdravilci pred postopkom zdravljenja umirimo in se znebimo vseh pričakovanj glede učinka zdravljenja. Na ta način bomo poskrbeli za čist kanal prenosa energije duše in dosegli optimalne rezultate.



V začetnih korakih na zdravilski poti moramo zdravilci zaupati močem in inteligenci duše, saj dosti več kot to sami nismo zmožni. Preprosto moramo verjeti v dobre rezultate zdravljenja. V podrobnosti, kako se bo zdravljenje odvijalo in na kakšen način se bo odražalo v zdravstvenem ali psihološkem stanju zdravljenec, pa se ne spuščamo. Poglobljanje v vzroke bolezni in karmično diagnostiko zahteva izkušenega zdravilca z veliko znanja in izkušenj. Skupinsko zdravljenje pa predstavlja prvo stopničko v učenju umetnosti zdravljenja.

Delo s centri

Centri v človekovih energijskih telesih predstavljajo osrednja energijska vozlišča, preko katerih se izraža človekova zavest. Pri delu z njimi je treba upoštevati ogromno dejavnikov, od človekove stopnje razvoja, njegove karme, žarkov in doseženega stika z dušo, pa do njegovih skupinskih povezav in življenjskega smotra. Delo s centri je zato zelo zahtevno, saj lahko z napačnim zdravljenjem zdravilec naredi več škode kot koristi.

Pri skupinskem zdravljenju se s centri zdravljenjencev ne bomo ukvarjali. Delali bomo z energijo duše in preko skupinskih energijskih polj. Na ta način bo nadzor nad porazdeljevanjem energije vršila duša, ki ima celovit pregled nad človekovimi potrebami in poskrbi, da zdravilna energija teče tja, kamor mora.

Zdravilci pa bomo v postopku zdravljenja uporabljali svoje tri glavne centre, in sicer:

- Temenski center
- Srčni center
- Ažna center



S povezovanjem omenjenih centrov bomo oblikovali trikotnik energije, po katerem bo zakrožila energija duše in prežela vsa naša energijska telesa. Namen oblikovanja tega trikotnika je trojen:

1. Energija zakroži po trikotniku, in ker kroži, ne zastaja in se ne kopiči. S tem se izognemo, da bi višje energijsko stanje, v kakršnem bomo tekom zdravljenja, preobremenilo kateregakoli od naših centrov.
2. Preko trikotnika pride do močnega dotoka energije duše. Zdravilci bomo na ta način tri glavne centre preželi z energijo duše:
 - Temenski center, ki je sedež zavesti. Z vsakim zdravljenjem bomo tako nekoliko okrepili stik z dušo in razširili svojo zavest.
 - Srčni center, ki je sedež vitalnosti. Z okrepljenim dotokom dušne energije bomo poskrbeli za povečano vitalnost celotnega telesa. Zdravilci se bomo med skupinskim zdravljenjem zdravili tudi sami.
 - Ažna center, ki je sedež energij integrirane osebnosti. Z dotokom energije duše bo osebni izraz zdravilcev postajal vse bolj usklajen in uglasen z dušo.
3. Znotraj svojega energijskega sistema bomo oblikovali sevalno polje, ki bo preželo vsa naša energijska telesa. Tako tudi sami postajamo vir energije, ki jo sevamo skupini zdravljenjencev in v svoje okolje. S sevalno tehniko zdravilci dobesedno postanemo svetilniki.



Skupinsko delo

Kot že samo ime pove, je pri skupinskem zdravljenju ključno povezovanje v skupino. Na ta način smo zmožni delovati bistveno učinkoviteje kot individualno, obenem pa je skupinsko delo tudi najbolj varno.

Vse energije v vesolju krožijo. Potujejo po sistemih trikotnikov in trikotnik, kot vemo, predstavlja najkrajšo možno pot za sklenitev kroga. Tudi celoten proces skupinskega zdravljenja temelji na oblikovanju trikotnikov:

- Trikotnik med zdravilcem, dušo in skupinsko dušo. S tem trikotnikom se vzpostavi zdravilno polje energije.
- Trikotnik med dušami zdravilcev, skupinsko dušo in dušami zdravljenecv. S tem trikotnikom se zdravilna energija usmeri na skupino duš zdravljenecv.
- Trikotnik, ki ga ustvari zdravilec med temenskim, srčnim in ažna centrom. S tem trikotnikom zdravilec svoja telesa prepoji z energijo duše. Iz ažna centra jo nato usmeri na skupino duš zdravljenecv in s tem okrepi zdravilno delovanje.

Na podlagi omenjenih trikotnikov se vzpostavi krogotok energije med zdravilci, skupinsko dušo in zdravljeneci. Kroženje energije pa preprečuje, da bi kjerkoli lahko prišlo do njenega zastajanja in pretiranega energiziranja. S tem pa je tako zdravilec kot zdravljenec zagotovljena varnost in vzpostavljena zaščita pred neželenimi učinki.

Lekcija 8:

NAČELA SKUPINSKEGA DELOVANJA

- Vključevalnost
- Nenavezanost
- Decentraliziranost
- Ponižnost
- Odgovornost
- Disciplina
- Neškodljivost
- Zaupanje
- Predanost

Prehajamo v Novo dobo in s tem preходом stopamo v stik z novimi energijami in kvalitetami, ki bodo neizogibno korenito preoblikovale našo družbo in kolektivno zavest. Ena od osrednjih kvalitet, ki jo bomo razvijali in izpopolnili, je princip skupinskega delovanja. Povezovanje in skupinsko delovanje predstavlja temelj družbe in njenih zapletenih odnosov. Posameznik se s tem razvija in se tudi na ravni fizičnega življenja uči vzpostavljati odnose, kakršni obstajajo na ravneh duše.



V pretekli dobi je poudarek ležal predvsem na razvoju človekovega individualizma. Posameznik je razvijal nižji oziroma osebni jaz in se skušal emancipirati od črednih odnosov, ki so vladali družbi. Črednost predstavlja skupinske odnose, podobne tistim živalskega sveta, ki temeljijo na čustveno nagonskih odzivih. V tem preteklem obdobju, približno dobrih dveh zodiakalnih dob, smo prehodili dolgo pot združevanja, od združevanja na podlagi plemensko rasne pripadnosti, mitov in mysticizma, do združevanja na podlagi nekega zaznanega ideala in vedno bolj kompleksne identitete posameznika.

Ko nas nekdo vpraša, kdo si ti, bodo naši odgovori pretežno temeljili na odnosih in skupinskih povezavah. Najprej bomo povedali svoje ime. Ime je označevalec, po katerih nas

družba loči od ostalih ljudi in je pojem, ki opisuje celotno našo identiteto. Imenu bo najverjetneje sledila naša narodnost. Človekova narodnostna identiteta v tem času predstavlja enega najmočnejših občutkov skupinske pripadnosti. Le redko kdo se danes zaveda, da je narodnostna pripadnost, kot jo poznamo danes, nekaj sorazmerno novega v človeškem razvoju. Nadaljevali bomo z opisom svoje izobrazbe, verske pripadnosti, profesionalne usmeritve, pripadnosti interesnim in političnim združenjem ter zaključili z našimi zanimanji in konjički. Naša identiteta je utemeljena na naših skupinskih povezavah in istovetenju s posameznimi skupinami.

Človekova zavest določa naravo in obseg njegovih stikov in skupinskih povezav. Človeštvo je v preteklem stoletju z naglim razvojem inteligence močno razširilo svojo zavest in vzporedno s tem smo bili priča izjemnemu razcvetu skupinske povezanosti in skupinskega delovanja. Ne samo, da je danes skupinski pristop praktično izrinil individualnega in se uveljavil kot ključen način, kako pristopati k delu, aktivnostim in reševanju problemov. Spreminja se tudi sama narava skupinskega povezovanja in delovanja.



V pretekli dobi so bile skupine organizirane strogo hierarhično, okrog neke zaznane ideje ali ideala ter z neko osrednjo osebo ali skupino, ki je imela vodstveno funkcijo in so ji bili vsi člani skupine podrejeni in povsem poslušni. Te skupine so imele izrazito individualistični ustroj, z močno identiteto in jasnimi mejami, kdaj je nekdo član neke skupine in kdaj ne. Posledično so bile skupine izjemno izključevalne in agresivno nastrojene do vsega, kar ni ustrezalo njihovim okvirom. Delovale so po načelu, ali si z nami ali pa si proti nam. Temu je botrovala energija šestega žarka, ki je posameznika spodbujala k razvoju individualizma in je vplivala tudi na naravo skupinskih povezav.

Skupine, na primer verske, nacionalne, gospodarske, delavske, interesne, znanstvene ter mnoge druge, ki so se oblikovale na podlagi te vplivne energije, so bile izrazito tekmovalne, ozke, popolnoma predane svojim prepričanjem, nezmožne kompromisov, neprilagodljive in sebične. Obenem pa so bile te skupine izjemno prodorne, notranje močno povezane, z malodane fanatično pripadnostjo svojih članov. S svojim zanosom so pritegnile množice, da so se pridružile skupinski pobudi in stopile v stik s skupinskim idealom. S svojo uničevalno močjo so odstranile vse, kar ni ustrezalo uzrtemu idealu. S tem so tlakovale pot v Novo dobo, vendar pa je danes čas, da skupine začnejo delovati na drugačnih temeljih kot tiste pretekle dobe.

V tej lekciji si bomo ogledali splošna načela skupinskega delovanja, ki predstavljajo duha Nove dobe in naj bi se postopoma prelila v odnose skupinskega delovanja in tudi odnose med skupinami.

Podana načela predstavljajo okvirne smernice za skupine Nove dobe, ki si bodo prizadevale človeštvu približati principe delovanja duše in skupinske zavesti. Skupinsko delovanje je tudi ena od rdečih niti zbirke Modre knjige Alice A. Bailey.

Vključevalnost

Sodobne skupine bodo odprte. Delovale bodo za jasen skupni cilj, metode, kako do cilja dospeti, pa bodo prepuščale odločitvi članov. Spoštovale bodo tako razlike znotraj skupine kot tudi drugačne pristope drugih skupin. K nobenemu cilju ne vodi samo ena pot.

Drugačnih pristopov, prepričanj, načinov dela in pripadnosti drugim skupinam se ne bo smatralo za nekaj zgrešenega ali manjvrednega. Svojih članov ne bodo silili, da sprejmejo ali opustijo svoja prepričanja, način dela ali povezanost z drugimi skupinami. Zlasti je danes to problematično na področju religije, kjer so med »tabori« prisotne jasne razmejitve in izključevanje vsega drugačnega. To, da bi bil človek lahko član dveh ali več religij, pa je seveda povsem nesprejemljivo. Ali si kristjan, ali pa si musliman, oboje pač ne gre. Ali si budist ali pa hindujec, eno ali drugo. Izključevalnost v Novi dobi ne bo imela več mesta.



Primere nasprotovanja drugačnosti najdemo na vseh področjih, na področju religij je to še posebno izrazito. Mi proti njim, oni proti nam, vsi proti vsem. Morda še najbolj vključujoče skupine so tiste na področju znanosti, kjer velja predvsem strokovnost in upoštevanje znanstvene metode.

Eno od ključnih meril, po katerih bo možno razpoznati skupine Nove dobe, ki se bodo oblikovale pod vplivom sedmega žarka, bo njihova zmožnost sprejemanja drugačnega in vključevalnosti. Ta bo med drugim temeljila na naslednjih kvalitetah:

- Spoštovanje
- Strpnost
- Sprejemanje drugačnosti
- Povezovanost
- Sodelovanje

Nenavezanost

Nenavezanost se pogosto omenja kot ena ključnih kvaliteta duhovnega razvoja posameznika. Redkeje jo zasledimo v povezavi s skupinskim delovanjem. Gre za izjemno širok pojem, ki opisuje posameznikovo ali skupinsko nezmožnost opuščanja manj pomembnega in nebistvenega na račun višjega.

Navezanost izhaja iz osebnostne ljubezni, ki se močno razlikuje od dušne ali čiste ljubezni. Je človekova ali skupinska želja, da se poveže s tistim, kar želi in si to prisvoji. Je čista sebičnost, četudi je včasih prikrita z dobrimi nameni. Tipičen primer takšne prikrite sebičnosti je zaščitništvo, na primer staršev do svojih otrok ali skupin do svojih članov.



V okvirih skupinskega delovanja je največji problem navezanosti povezan z osebnostnimi odnosi med člani skupine. Namesto da bi bili na prvem mestu skupinsko delo in skupni cilji, zaradi navezanosti in čustvenosti med člani postanejo delo cilji skupine drugotnega pomena, v ospredje pa stopi drama med člani skupine.

Navezanost je odraz človekove čustveno željne narave, v kateri je osredotočena zavest večine ljudi. Njena moč bo začela popuščati šele z razvojem uma in njegovo zmožnostjo, da usmerja in obvladuje želje. Nova doba, kjer bo pomembno vlogo igral peti žarek, bo nedvomno doba dokončnega prehoda polarizacije človeštva na mentalno naravo. To se bo odražalo tudi v skupinskih odnosih, ki ne bodo več tako čustveni in v popuščanju navezanosti.

K razvoju skupinske nenavezanosti bo močno pripomoglo, če bodo člani skupin:

- Delovali neškodljivo
- Si medsebojno zaupali
- Gojili dobro voljo in smisel za humor
- Osredotočeni na cilj
- Obvladovali čustvene impulze
- Se izogibali kriticizma
- Pravilno razsojali, kaj je pomembno in kaj ni
- Ravnodušni do nepopolnosti

Decentraliziranost

Lep simbol procesa decentralizacije v okviru skupinskega delovanja je prehod iz avtorskih in monarhičnih ureditev v demokratične, kakršnemu smo priča povsod po svetu. Na čelu držav ni več absolutnih vladarjev, ki so ta položaj zasedali po krvni liniji. Danes voditelje pretežno volimo na demokratičnih volitvah, kjer glas vsakega posameznika šteje enako. V demokratičnih ureditvah odloča skupnost in ne neka ožja skupina znotraj nje oziroma en absolutni vladar. Tako kot marsikaj v tej prehodni dobi je tudi demokracija še v povojih. Ne glede na to, da je v praksi izvajanje demokracije še zelo nepopolno in da

demokratska odgovornost volivcev še bolj ali manj speča Trnuljčica, vse skupaj kaže na nadvse obetaven trend.



Vodenje in organizacija skupin nove dobe ne bo več sledila principu vodje in sledilcev, pastirja in ovac. Člani skupin bodo inteligentne, razvite osebnosti, ki bodo prisostvovali pri vseh pomembnih odločitvah in usmeritvah skupine. Uveljavljati se bodo začela načela soodločanja in soustvarjanja. Upravljanje skupin bo postalo bistveno kompleksnejše, z bolj fluidno hierarhijo med člani skupine in odločanjem na podlagi sposobnosti in ne položaja v hierarhiji.

Skupine ne bodo delovale na podlagi nareka vodje ali ozke vodilne skupine, temveč na podlagi skupnih ciljev in dogovorjenih ter vzajemno potrjenih načel skupinskega dela.

Ponižnost

Vsaka skupina, velika ali majna je del večje skupine. Tudi človeštvo kot celota je skupina, ki predstavlja le enega od kraljestev narave in je neločljivi del planetarnega ekosistema in Logosa oziroma Bitja, ki se izraža skozi naš planet in je del sončnega sistema ter konec koncev kozmosa samega. Zrelost posameznih skupin se odraža v njihovem zavedanju te vpetosti v širšo celoto in širini pojmovanja, kaj ta celota je. Nekaterim skupinam celoto predstavlja na primer narod, drugim njihovo interesno področje ali aktivnost, tretjim pa planet kot celota. Globlji kot je uvid posamezne skupine v njihovo vpetost v okolje in družbo ter njihovo soodvisnost z vsem, bolj je prisotna ponižnost.



Ponižnost je bila v preteklosti pogosto povezana s strahom pred nečim višjim, običajno Bogom in je temeljila na človekovem občutku nemoči pred to višjo silo. Ponižnost Nove dobe bo temeljila na razumevanju in uvidu. Rastoča inteligenca človeštva in udarci, ki nas bodo doleteli zaradi posledic našega nespametnega in ozkoglednega delovanja, nam bodo odprli oči, razširili pogled, vzbudili nujno po odgovornem ravnanju in prebudili ponižnost. Slednja tako ne bo posledica nevednosti in strahu, ampak zavedanja in odgovornosti.

Ponižnost bo ezoterično gledano v človeštvu in skupinah vzbudila poslušnost do višjega kraljestva in vplivov ter odgovornost do nižjih kraljestev in njihovih bitij.

Odgovornost

Praktično ni religije ali svetovnega etosa, ki tako ali drugače ne vsebuje zlatega pravila, ki glasi: Kar boš sejal, boš tudi žetel.

Pravilo je namenjeno oblikovanju človekove odgovornosti in zavedanja, da vsa naša dejanja, vključno z našimi mislimi, pogojujejo ne samo sveta okoli nas, temveč tudi to, kar sami postajamo. Hindujski so ta odnos med ustvarjalcem in ustvarjenim imenovali karma. Nauk karme uči, da vse, kar človekova zavest z mislijo, željo ali dejanjem vtisne v svet, s človekom ostane neločljivo povezano, dokler sam svoje esence ne očisti izvirnega vzroka, ki je povzročil nastanek karme.



Človek, ki ga muči jeza, z njo obarva svoja energijska polja. Njegova energijska polja so kot magnet, ki privlači vse, kar je podobno njihovi vsebini. Če so ta polja polna jeze, privlačijo tiste ljudi, ki imajo podobno naravo in situacije, ki jezi ponujajo prosto pot izraza. Tako človek do neke mere nenehno zre v zrcalo tistega, kar on sam je. To je zgolj preprost in poenostavljen primer principa delovanja karme. Karma sama je neskončno kompleksen sistem kolektivnih odnosov, ki segajo v daljno zgodovino in povsem presega našo zmožnost uvida in dojetja. Več o karmi in njenem vplivu na zdravje lahko najdete v knjigi Ezoterično zdravljenje.

Glede karme pa je zelo pomembno, da se zavedamo njenega kolektivnega značaja. Karma ne pogojuje zgolj posameznika temveč brez izjeme tudi vse skupine. V Novi dobi se bodo skupine zavedale svoje ustvarjalne moči in tega, da mora ustvarjalec, v tem primeru skupina, nositi odgovornost za to, kar ustvarja in da se temu ni možno izogniti.

Občutek odgovornosti bo tudi tesno povezan s prebujajočo se dušno zavestjo, ki sčasoma ne bo prisotna le pri nekaterih posameznikih, temveč tudi pri skupinah. Duša se povsem zaveda namena, zakaj se utelešamo in Načrta, katero kvaliteto moramo vnesti v tri svetove pojavnosti in jo vtisniti v prisotne energije. To je energija ljubezni, ki pa jo v čisti obliki individualno in kolektivno lahko prevajamo šele, ko stopimo v zavesten stik z energijami duše. To je tudi eden od osrednjih namenov programa skupinskega ezoteričnega zdravljenja.

Skupine bodo tako morale:

Paziti na svoje misli, ker bodo postale njihove besede.
Paziti na svoje besede, ker bodo postale njihova dejanja.
Paziti na svoja dejanja, ker bodo postala njihove navade.
Paziti na svoje navade, ker bodo postale njihov značaj.
Paziti na svoj značaj, ker bo postal njihova usoda.

Lao Tzu

Disciplina

Vsako pravo ubrano skupinsko delovanje od članov skupine zahteva določeno disciplino. Brez nje ne more priti do podrejanja osebnega ritma skupinskemu in do predanosti posameznika skupinskim ciljem in namenu.

Disciplina se začne pri vsakem posamezniku, ki mora poskrbeti za prečiščevanje svojih energijskih teles in posledično svoje zavesti. Tako mora poskrbeti za:

1. Čistost in vzdržljivost fizičnega telesa.

Najpomembnejši dejavniki za zdravo fizično telo so:

- a. Kvalitetna hrana
- b. Osebna higiena
- c. Primerna količina spanja
- d. Izpostavljanje sončnim žarkom

2. Žlahtnjenje eteričnega telesa.

To je neločljivo povezano s fizičnim telesom. Pravilno delovanje eteričnega telesa je povezano predvsem z ustrezno asimilacijo in porazdeljevanjem prane oziroma vitalne energije po telesu. S povsem fizičnega gledišča (eterično telo je energijska komponenta fizičnega) za zdravo in prečiščeno eterično telo poskrbimo z gibanjem, preživljanjem časa v naravi, zlasti v gozdu in na višinskih legah, z vnosom ustreznih vitaminov in s prejetjem zadostne količine sončne energije.



3. Žlahtnjenje astralnega ali čustvenega telesa.

Predstavlja morda najpomembnejšo nalogo pred nami vsemi. Predvsem bi si morali prizadevati za njegovo umiritev in utišanje. Kako naj to dosežemo:

- a. Z nenehnim opazovanjem vseh hrepenenj, motivov in želja, ki se dnevno porajajo in nato s sledenjem vsem tistim, ki so visokega reda in z odvrčanjem tistih nizkega reda.
- b. Z nenehnimi vsakodnevnimi prizadevanji, da bi stopili v stik z Višjim Jazom oziroma dušo in da bi v svojem življenju odsevali Njegove želje.
- c. Z vsakodnevnim namenjanjem časa umirjanju čustvenega telesa. V meditaciji se veliko pozornosti namenja umirjanju uma, vendar pa ne smemo pozabiti, da moramo še pred utišanjem mentalnega najprej poskrbeti za umiritev čustvene narave; eno sledi drugemu in pametno je začeti na dnu lestve.

4. **Žlahtnjenje mentalnega telesa.** S tem so povezani zlasti naslednji procesi, ki so, tako kot vsi ostali procesi žlahtnjenja, postopni, počasni, ter so rezultat trdega dela:

- a. Razvoj razločevanja in razsodnosti.
- b. Izoblikovanje jasnega mišljenja, ki vključuje zmožnost oblikovanja misli v miselni materiji.
- c. Zmožnost utišanja mentalnega energijskega telesa, ki tako postane dovzetno za navdih duše in stik s tako imenovano kavzalno ali dušno zavestjo.



Kar velja za posameznika, velja tudi za skupinsko delovanje. Vsi zgoraj opisani procesi žlahtnjenja bodo morali postati del discipline skupin. Tudi skupine namreč tvorijo energijska telesa, sestavljena iz energijskih teles njihovih članov. Člani skupine bodo tako skozi osebno disciplino morali poskrbeti, da energije njihovih teles ne bodo motile skupinskega ritma in v energijska telesa skupine ne bodo vnašali neželenih kvalitet, nemira, razkolov, napetosti in kakršnihkoli drugih škodljivih vplivov. Tako kot pri posamezniku bosta tudi skupinska disciplina in žlahtnjenje zahtevala trdo delo, mnogo odrekanja in požrtvovalnosti ter obilo časa.

Neškodljivost

Neškodljivost je tesno povezana z odgovornostjo in zavedanjem, da je treba prekiniti z notranjimi karmičnimi vzroki, ki nas pogojujejo individualno in kolektivno. V knjigi Ezoterično zdravljenje najdemo naslednjo definicijo neškodljivosti:

Neškodljivost, kakršno naj bi izvajali, ni pasivnost, ne milo ali prijazno delovanje, kot si to predstavlja večina ljudi; gre za življenjski nazor, ki nikakor ne izključuje odločnega ali celo drastičnega delovanja; povezana je z motivom, z odločitvijo, da bo izza vsake dejavnosti stala dobra volja. Ta motiv lahko pripelje do pozitivnega, včasih pa tudi do negativnega govora in delovanja, a če misel pogojujeta dobra volja in neškodljivost, potem so rezultati lahko le dobri. (Ezoterično zdravljenje, str. 532)



Neškodljivost temelji na dveh kvalitetah dušne ljubezni:

1. Na zavedanju, da je vse povezano z vsem. Iz tega sledi, da je kakršnokoli škodovanje, čemurkoli ali komurkoli škodovanje samemu sebi, saj obstaja zgolj en Jaz.
2. Na modrosti, ki zna razločevati med dobrobitjo posameznika in dobrobitjo širše skupnosti ter celote. Modrost je v resnici otrok učiteljice karme. Je zmožnost presoje najvišje dobrobiti za razvijajočo se zavest in pravilnega, temu podrejenega odnosa do zunanje narave oziroma oblike. Modrost je spretnost v delovanju, ki temelji na ljubezni in zavedanju vzajemne soodvisnosti in povezanosti. Tako posamezniki kot skupine jo osvajamo postopno na podlagi trpljenja in spoznavanja.

Danes si večina dobromislečnih ljudi prizadeva, da skladno s svojim pojmovanjem, uvidom in izkušnjami deluje neškodljivo. Skupinska neškodljivost pa je še v povojih. V Novi dobi bo njen razvoj predstavljal temelj svetovnega etosa in smrtni udarec karmičnim pogojenostim, ki zaslužujejo posameznike in družbo.

Zaupanje

Zaupanje predstavlja eno od vezivnih tkiv vsakršnega skupinskega povezovanja. Noben odnos ne more obstati in delovati harmonično ter ustvarjalno, če med udeleženci ni zaupanja. Zdravo zaupanje temelji na:

- Zmožnosti obvladovanja čustvenih odzivov v odnosih med člani skupine.
- Odsotnosti kriticizma.
- Dopuščanju razlik v pogledih in načinih delovanja.
- Opustitvi nadzora in vsiljevanja volje močnejših šibkejšim.
- Predanosti skupnemu namenu.
- Ljubezni.



Zaupanje je del dobre volje, ki bo morala tvoriti temelje skupinskega delovanja Nove dobe. Je lastnost posameznika in skupine s krvavečim srcem, ki pa vsemu navkljub ne preneha biti za skupno dobro. Preizkus zaupanja bo eden ključnih za novo nastajajoče skupine.

Predanost

Predanost je ena največjih kvalitiet, ki smo jih osvojili v pretekli dobi. Glede skupinskega delovanja predanost pomeni podrejanje posameznika skupinskemu, vendar tako, da ne izgubi svoje identitete. V preteklosti je bila predanost pogosto slepa in brez razumevanja.



Člani skupin Nove dobe bodo predani skupinskim ciljem in idealom, ker jih bodo razumeli in bodo v njih uzrli nekaj, za kar se je vredno žrtvovati. Moč skupin, ki bodo delovale na inteligentni predanosti, bo mnogo večja od tiste v preteklosti, ko je predanost temeljila na čustvenih odzivih in črednem nagonu. Predvsem pa bodo skupine bistveno bolj neškodljive in konstruktivne.

Odlomki iz zbirke Modre knjige

Delujte nenavezano, in ker ne boste zahtevali ničesar za ločeni jaz, vam nobena stvar ne bo nedostopna. Tako ne boste stali sami, ampak boste delovali kot privlačna magnetna enota, posvečena skupinskemu služenju. To je problem, ki je neposredno pred vami. Naučiti se morate, da delate decentralizirano in da izstopite iz središča svoje slike. Naučiti se morate, da postanete magnetični in da gradite, namesto da bi uničevali. Pretehtajte te nasvete in se enostavno, tiho in radostno spoprimite s svojim problemom.

Učenstvo v novi dobi I, stran 245 (v izvirniku)

Ne pozabite, da je novo učenstvo predvsem eksperiment v skupinskem delovanju in da njegov osrednji cilj ni izpopolnjevanje posameznega učenca v skupini. Ta trditev je bistvena in temeljna. Posamezniki naj bi se medsebojno dopolnjevali in s seštevkom svojih kvalitete naj bi sčasoma poskrbeli za oblikovanje skupine, ki bi bila zmožna uporabnega duhovnega izraza in skozi katero bi se lahko stekala duhovna energija za pomoč človeštvu.

Učenstvo v novi dobi I, stran 8 (v izvirniku)

Pri razmišljanjih glede posameznika v skupini in njegovih odnosov, bi želel poudariti sledeče. Budno pazite na svoje misli o drug drugem in nemudoma prenehajte s kakršnokoli sumničavostjo in kriticizmom. Prizadevajte si, da svoje medsebojne odnose neomajno prežemate z lučjo ljubezni. Niti predstavljate si ne, kakšno moč ima takšno prizadevanje in koliko prispeva k osvobajanju okov članov in dvigu skupine na nadvse visoko mesto. S čisto svetlobo ljubezni, ki jo gojite drug do drugega, se boste lahko približali meni in učiteljem na subjektivni plati življenja ter boste lahko hitreje dospeli do Vrat, ki vodijo na pot Svetlosti. Imate priložnost, da drug drugemu znanstveno dokažete pomen in moč ljubezni kot moči, prisotne v naravi. Naj to dokazovanje postane cilj vaših prizadevanj. Tako si boste medsebojno pomagali do vsega, kar je potrebno za doseganje močnih in ključnih sprememb v življenjskih vzorcih in namenu članov skupine. Ljubezen ni čustvenost, niti ni čustvo ali želja oziroma sebičen motiv, da bi v vsakodnevnem življenju ravnali pravilno. Ljubezen je ravnanje s silo, ki upravlja s svetovi in vodi v povezovanje, enotnost in vključenost ter spodbuja v delovanje Boga samega. Ljubezni ni lahko gojiti – vrojena sebičnost človeške narave je pač takšna; težko jo je izražati v vseh življenjskih okoliščinah in ta izraz bo od vas zahteval vse, kar lahko daste, skupaj z izkoreninjenjem vaših sebičnih osebnostnih aktivnosti.

Učenstvo v novi dobi I, stran 10 (v izvirniku)

Lekcija 9:

PRIPRAVE ZA ČLANE ZDRAVILSKE SKUPINE

- Obravnava človeka kot celoto
- Zdravilci kot posredniki dušne energije
- Pomen in vloga skupine
- Razvojni cilji zdravilske skupine
- Kvalitete članov skupine
- Povezanost zdravilske skupine
- Pravilo molčečnosti

Ezoterično skupinsko zdravljenje predstavlja nov pristop k zdravljenju. Z izobraževalnim programom skupinskega zdravljenja si prizadevamo, da vam nazorno prikažemo način dela skupine z ustreznimi lekcijami in vajami, kot tudi zahteve, ki jih je treba izpolnjevati za učinkovito izvajanje skupinskega zdravljenja.

S tem izobraževalnim programom vam predstavljamo možnosti in potenciale zdravljenja v skupini ter vas želimo spodbuditi k sodelovanju v skupini zdravilcev, ki bo pripravljena in zmožna praktično prikazati njegovo učinkovitost. Tudi knjiga Ezoterično zdravljenje, iz katere izhaja podano znanje o zdravljenju, vseskozi poudarja, kako pomembno je, da usvojimo in razširimo umetnost skupinskega ezoteričnega zdravljenja. Da bi nam to uspelo pa se moramo za to pripraviti. Temeljno znanje o osnovnih principih ezoteričnega zdravljenja je podano v sklopu LEKCIJE. Za delo se boste pripravili z izvajanjem meditacij, ki so opisane v sklopu VAJE. Postopki skupinskega zdravljenja pa so opisani v sklopu PRAKSA.

Obravnava človeka kot celoto

Eden od temeljev skupinskega zdravljenja je, da človeka obravnavamo kot celoto. Ezoterično zdravljenje temelji na predpostavki, da dobro zdravje izhaja iz neoviranega odnosa med dušo in osebnostjo, ki jo gradijo tri energijska telesa in fizično telo. Zato je zelo pomembno, da se seznanimo z osnovami energijske zgradbe človeka.



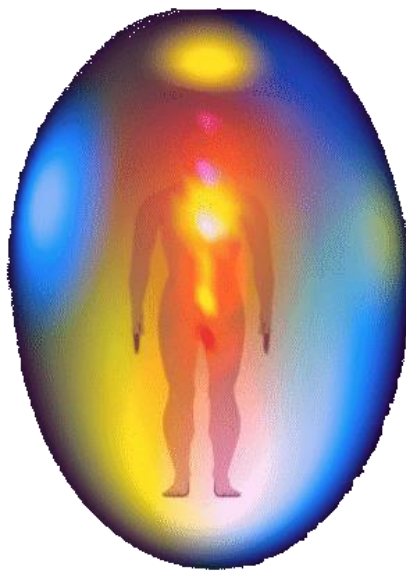
a. Ezoterično zdravljenje predpostavi dejstvo o obstoju duše.

- Duša predstavlja naš višji in pravi Jaz. Duša vstopi v inkarnacijo, da si zgradi izrazna telesa, skozi katera bo v svet lahko vnesla kvaliteto ljubezni, ki je njena temeljna nota.

- Tri telesa kot celota predstavljajo človekovo osebnost oziroma njegov nižji jaz. Duša vsa tri telesa osebnosti, kot tudi fizično telo, vzdržuje pri življenju. Več o duši in principih delovanja si lahko preberete v Lekciji 1: Narava duše.
- Če je dotok in porazdeljevanje njene energije nemoten, je prisotno zdravje, v primeru zastajanja pa izbruhne bolezen.
- Temelj ezoteričnega skupinskega zdravljenja je krepitev dotoka energije duše v telesa osebnosti, kar posledično pripelje do človekove psihološke stabilizacije in odprave vzrokov za fizično obolenje.

Moč človekovega stika z dušo in dotoka njene energije, sta odvisna od njegove stopnje razvoja. Kako se njena energija porazdeljuje in kje prihaja do zastajanja pa je odvisno od osredotočenosti človekove zavesti. Več o tem si lahko preberete v Lekciji 4: Zakoni zdravljenja.

- b. Človeka si lahko predstavljamo kot sklop energijskih teles. Kot zdravilci se moramo do neke mere seznaniti s temi energijskimi telesi. Skupaj gradijo našo osebnost oziroma nižji jaz in pogojujejo delovanje fizičnega telesa.



Telesa osebnosti so:

5. Mentalno telo – naše misli.
6. Čustveno ali astralno telo – naša čustva in občutki.
7. Vitalno ali eterično telo – telo, ki fizičnemu telesu posreduje življenjsko energijo, je z njim neločljivo povezano in v bistvu tvorita eno telo.

Ta tri telesa osebnosti so povezana z našo zunanjo pojavno obliko ali fizičnim telesom.

Več o telesih si lahko preberete v Lekciji 2: Energijska telesa, ki vam bo pomagala usvojiti predstavo o človekovem ustroju. S tem znanjem si boste lahko pomagali pri izvajanju skupinskega zdravljenja.

- c. V vseh energijskih telesih so prisotni energijski centri ali čakre, ki predstavljajo osrednji mehanizem, preko katerega se izraža človekova zavest. V okvirih skupinskega zdravljenja bo zadostovalo, da se seznanimo s funkcijo in delovanjem sedmih glavnih centrov, ki so bistvenega pomena za človekov razvoj, njegovo psihološko stanje in zdravje.



Naj še omenimo, da bodo v prihodnosti pri zdravljenju centri deležni vedno večje pozornosti. Vendar pa delo s centri ni primerno za začetnike, saj zahteva dobro poznavanje celotnega človekovega energijskega sistema, izkušnje pri delu z energijami in obvladovanje sil centrov.

Pionirsko delo skupinskega zdravljenja je prilagojeno začetnikom, zato bomo pri svojem delu uporabljala le naslednje tri glavne centre:

1. Center glave
2. Srčni center
3. Ažna center

Te centre bomo uporabili za povezovanje energije duše z energijami osebnosti zdravilca in za usmerjanje zdravilne energije na zdravljence. Ne bomo se ukvarjali s posameznimi centri zdravljencev, saj bomo prepustili porazdeljevanje zdravilne energije po telesu zdravljenceva njegovi duši. Več o centrih si oglejte v Lekciji 3: Centri in žleze.

Zdravilci kot posredniki dušne energije

Zdravilci ezoteričnega skupinskega zdravljenja bomo delovali kot posredniki med ravnjo duše in dušami zdravljencev. S tem bomo dušam zdravljencev omogočili, da okrepijo dotok energije v energijska telesa osebnosti. Umetnost zdravljenja je v vzpostavitvi harmoničnega dotoka energije duše v energijska telesa osebnosti. Zato je pomembno, da se zdravilci seznanimo z osnovnimi principi delovanja duše in njenim odnosom s človekovimi energijskimi telesi.

Znanje o duši je osnova za vsako ezoterično delovanje. Pomembno je tudi za izvajanje meditacij, v katerih se povezujemo z dušnimi nivoji ali višje.



Z izvajanjem meditacij, ki so opisane v Vaji 3: Meditacije za povezovanje z dušo, se boste naučili vzpostavljanja povezave z dušo. Povezava z dušo je pogoj za navezovanje stika s skupinsko dušo. Tega povezovanja se boste navadili z izvajanjem meditacije, opisane v Vaji 4: Meditacija za skupinsko povezovanje. Na podlagi teh stikov in povezav se bo oblikoval potreben kanal za dotok zdravilne energije dušam zdravljencem, ki bodo igrale glavno vlogo pri zdravljenju. V zmožnosti povezovanja, najprej s svojo dušo in nato s skupinsko dušo, leži ključ do uspeha skupinskega zdravljenja.

Pomen in vloga skupine

Pri skupinskem zdravljenju bomo zdravljence zdravili kot skupina. Posamezni zdravilci se bomo s svojo dušo zlili v skupino duš in tudi zdravilno energijo bomo pošiljali zdravljencem kot skupini duš, ne posameznikom. Vselej mora biti prisotna **zamisel o skupini**. Bolj, ko se bomo uspeli zlit v skupino in se predati skupnemu delu, bolj bomo uspešni.

Ko bomo poskušali delovati povezano, najprej s svojimi dušami, nato s skupinsko dušo, se bomo učili delovati na način, kot delujejo duše na svoji ravni. Eden od ciljev skupinskega zdravljenja je, da se kot zdravilci učimo delati kot duše in ne kot ločene osebnosti. Kot skupina se bomo naučili črpati zdravilno energijo iz zbiralnika življenjske sile oziroma ravni duše in jo posredovati dušam zdravljencev.

Morda se sprašujete, zakaj je tako pomembno, da se kot duše povezujemo v skupino. Naj navedemo bistvene razloge:

1. Duše na svoji ravni vedno delujejo skupinsko. Duša ima skupinsko zavest. S pristopom skupinskega zdravljenja posnemamo način delovanja duš na njihovi ravni. S skupinskim pristopom se učimo delovati kot duše.
2. Ko zdravimo v skupini, smo zmožni oblikovati bistveno boljši kanal za pretok zdravilne energije, kot če delamo posamično. Energija zakroži po udeležencih in oblikuje mrežo trikotnikov za njeno posredovanje dušam zdravljencev.
3. Zdravilci začetniki niso sposobni, da bi zdravilno energijo duše na pravilen način porazdelili na zdravljence oziroma skupino zdravljencev.

- Če bi energijo zlili neposredno na zdravljenca, bi zaradi pomanjkanja izkušenj lahko vanj usmerili preveč energije ali v napačen del telesa in prišlo bi do pretirane ali napačne stimulacije.
- Zato porazdelitev zdravilne energije preko skupinske duše prepustimo dušam zdravljenec in ne mislimo na to, kam v telo zdravljenca naj bi energija tekla.
- Energijo bo tako usmerjala duša, ki vedno prevaja le toliko zdravilne energije, kot jo telesa zdravljenca potrebujejo in prenesejo. S tem pa tudi del odgovornosti za učinke zdravljenja prevzame duša.
- To predstavlja eno ključnih varovalk skupinskega zdravljenja, ki je zato povsem primerno tudi za zdravilce začetnike. Vsak, ki se je vsaj do neke mere zmožen povezati z dušo, je tako zmožen izvajati skupinsko zdravljenje, seveda ob upoštevanju in sledenju danih navodil pri izvajanju tehnike skupinskega zdravljenja.



S pionirskim delom skupinskega zdravljenja pa obenem tudi postavljamo temelje za zdravilstvo prihodnosti. Postopoma bomo odkrivali potenciale skupinskega zdravljenja in ga razvijali. V sodelovanju z zdravniki bomo na ta način lahko ponudili nov pristop k zdravljenju in obogatili klasično medicino.

Razvojni cilji zdravilske skupine

Z vajo bo skupina zdravilcev sčasoma dosegla:

- a. Povezanost in usklajenost, ki nam bosta omogočili še učinkovitejše izvajanje skupinskega zdravljenja in prehod na zahtevnejše tehnike.
- b. Boljši nadzor nad svojimi energijskimi telesi
- c. Občutek za delo z energijami.
- d. Zmožnost dela s posameznimi energijskimi centri in energijami.
- e. Večja usklajenost z dušo in z notranjo skupino oziroma skupinsko dušo.
- f. Zmožnost pri sodelovanju z Načrtom duhovnega razvoja človeštva in Zemlje.

Naša skupina bo izvajala sevalno tehniko, ki je primerna za začetnike. Tehnika je podana v poglavju Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja.



Kvalitete članov skupine

Kar zadeva našega osebnega prizadevanja, je zelo pomembno, da gojimo naslednje kvalitete:

1. **Zmožnost stika.** Pomembno je, da kot član zdravilske skupine gojimo dva vidika »umetnosti stika«, ki temeljita na ljubeči privlačnosti:
 - Stik in odnos z dušo. Pri tem gre za uravnanost energijskih teles z dušo in ustvarjanje nemotenega komunikacijskega kanala med dušo, mentalnim energijskim telesom in možgani. Razvijamo ga z ustrezno meditacijo in njenim pravilnim, vztrajnim izvajanjem.
 - Povezanost in odnos s skupino sodelavcev, ki je temelj ustvarjalnega, vzajemnega dela.
2. **Neosebnost.** Že sama beseda nam dosti pove. Moramo se naučiti, da smo v svojih skupinskih odnosih čim bolj neosebni in ravnodušni do vsega, kar nam morda pri članih ni všeč ali nas moti.
 - Prizadevati si moramo, da se v mislih in besedi vzdržimo kriticizma. Ni pomembno, da smo si drug drugemu všeč, pomembno pa je, da se medsebojno spoštujemo in da delujemo v dobri veri za skupno dobro.
 - Izpred oči ne smemo izgubiti našega skupnega namena, da zdravimo in skušamo pomagati vsem zdravljenecem, ki se bodo priključili.
 - Z nekaj dobre volje bomo lahko oblikovali čvrsto, stabilno in učinkovito zdravilsko skupino.
3. **Ljubezen.** Ljubezen predstavlja osnovo za vključevalen, nekritičen, magneten odnos, ki oblikuje in ohranja celovito skupinsko povezanost, utrjuje skupinski ritem in preprečuje osebne odzive, ki bi pokvarili skupinsko delo.

Naj to troje: povezanost, neosebnost in ljubezen, predstavlja temeljni cilj vsakega člana skupine.

Trdne temelje povedanega bomo zgradili z vsakodnevnim prizadevanjem, da negujemo telesno čistost ter nadziramo svoja čustva in misli. To je osnovni pogoj osebnega napredovanja in skupinske harmonije.

Povezanost zdravilske skupine

S praktičnim delom bo skupina postopoma začela izpolnjevati zahteve za uspešno skupinsko delo. Da bi dosegli pravo obliko povezanosti, moramo kot zdravilska skupina negovati naslednje kvalitete:

1. **Ustaljenost.** Gre za občutljivo ravnovesje, ki ga morajo doseči člani znotraj skupine. Predstavlja sposobnost skupine, da je neoziraje na morebitne težave ali trenja znotraj nje, zmožna povrniti ravnovesno stanje in nemoteno nadaljevati delo, podobno kot nihalo, ki se vrne na položaj mirovanja.

Ustaljenost skupine se bo sčasoma vzpostavila:

- če se bo vsak od članov skupine posvečal le svojemu delu ter dopustil drugim v skupini, da sami poskrbijo za svoje;
- če bodo člani svoje osebne zadeve, svoje skrbi in težave ločili od skupinskega dela;
- če se bodo člani vzdržali razpravljanja o zadevah in odnosih, ki se jih ne tičejo, predvsem o drugih članih skupine in o zdravljenih.

Na začetni stopnji skupinskega dela je to ključno. Na ta način um ne bo zaposlen in obremenjen z manj pomembnimi stvarmi, ki zadevajo življenje osebnosti in bo tako na razpolago za skupinsko delo.

2. **Poenotenje.** To je sposobnost skupine, da dela kot enota. Razvije se sčasoma kot posledica osredotočenosti na delo, predanosti skupnemu cilju zdravljenja ter odločnega zavračanja usmerjanja pozornosti na stvari, ki se ne tičejo samega dela. To je odvisno od pravih osebnih odnosov, ki temeljijo na ljubezni in spoštovanju med člani skupine.
3. **Razumevanje.** Razumevanje je dejansko izraz ljubezni. Ljubezen in razumevanje gresta z roko v roki. Če ljubezni ne spremlja razumevanje, je ta slepa, če razumevanje ne temelji na ljubezni, je jalovo. Če delamo z razumevanjem, to pomeni, da se držimo dogovorjenega načina dela in k njemu pristopamo odgovorno in zavzeto, zavedajoč se, da prispevamo k celoti.

Ustaljenost, poenotenje in razumevanje – predstavljajo ključ do uspešnega dela in razvoja zdravilske skupine. So dokaj visoko zastavljeni cilji, ki jih je mogoče doseči le z učenjem, meditacijo in vztrajnim skupinskim delom. To pa zahteva svoj čas.

Pravilo molčečnosti

Pri zdravilskem delu je zelo pomembno, da se vedno upošteva pravilo molčečnosti. Zajema tako odnos do zdravljencev, odnose med zdravilci in odnos do zdravilskega dela:

- a. Najpomembneje je, da nikomur ne razkrivate identitete zdravljencev in njihovih zdravstvenih težav.
- b. O zdravljencih se brez potrebe ne pogovarjajte niti med seboj v skupini, saj se s tem le razpršuje zdravilna energija.
- c. Ne ocenjujte in ne kritizirajte drugih članov zdravilske skupine, saj je vsak član kot duša enak drugim članom, pri tem delu pa smo vsi začetniki. Že dejstvo, da nekdo sodeluje v zdravilski skupini, pa o njem pove marsikaj dobrega.
- d. Ne razlagajte podrobnosti o svojem delu, saj vam bo le redkokdo prišel nasproti z razumevanjem. Lahko pa vedoželjne spodbudite k učenju in usposabljanju ter jih povabite k sodelovanju.



Če se tega osnovnega pravila molčečnosti niste sposobni držati, je to znak, da še niste zreli za zdravilsko delo in ga morate opustiti.

To pravilo je mnogo bolj pomembno, kot si lahko mislite. Predstavlja temeljno pravilo, ki ga moramo spoštovati prav vsi zdravilci in ga upošteva tudi medicina.

VAJE

Vaja 1:

VAJE ZA KONCENTRACIJO

- Koncentracija na plamen sveče
- Koncentracija z notranjim zrenjem
- Koncentracija na različne vrste »oblik«
 - a. Primer osredotočanja na zunanji predmet
 - b. Primer osredotočanja na kvaliteto
 - c. Primer osredotočanja na idejo oziroma besedo

Živimo v svetu, kjer smo z vseh strani oblegani z različnimi impulzi in smo se navadili, da delamo več stvari hkrati in napol. Manjka nam zbranosti. Tako svojo ustvarjalno energijo in moč razpršujemo, zaradi česar smo lahko neučinkoviti, naša prizadevanja pa brezplodna. Namesto da bi človek obvladal svojo nemirno umsko naravo in zagospodaril svojim mislim, ga te nosijo sem ter tja in vanj vnašajo nemir, nestanovitnost in zbeganost. Ključ je v umu in njegovi sposobnosti koncentracije, kar ni nič drugega kot upravljanje s pozornostjo. Na srečo se z nekaj vaje tega lahko naučimo. Temu so namenjene vaje v nadaljevanju, ki so obenem priprava za uspešno izvajanje **meditacije**. Kako izvajati meditacijo pa si lahko ogledate v 3. Vaji: Meditacije za povezovanje z dušo.

Koncentracija pomeni, da obvladamo svoj um in ne dopustimo, da nam misli nekontrolirano bežijo. Pomeni, da smo osredotočeni le na eno misel ali predmet. S koncentracijo se tavajoči um osredotoči na zeleno točko. Za izboljšanje koncentracije si lahko izberete eno od opisanih treh vaj v nadaljevanju.

Posamezno vajo izvajajte od pet do deset minut. Morda boste na začetku potrebovali malo več časa, vendar se vam bo vztrajnost močno obrestovala. Z izvajanjem teh vaj pa boste storili tudi prve korake v pripravi za izvajanje skupinskega ezoteričnega zdravljenja.

Koncentracija na plamen sveče

- Prižgite svečo in jo postavite predse na mizo.
- Udobno se namestite in se umirite.
- Zazrite se v plamen sveče s priprtimi očmi. Osredotočite svojo pozornost na plamen in se skoncentrirajte na to točko. Opustite vse misli in odmislite moteče dejavnike iz okolice, tako da za vas obstaja le plamen.



Začetniki lahko to vajo na tem mestu tudi zaključite. Ko se boste v tem nekoliko izurili, nadaljujte s koncentracijo z notranjim zrenjem.

Koncentracija z notranjim zrenjem

1. Po nekaj minutah koncentracije na plamen sveče zaprite oči in si predstavljajte plamen znotraj sebe:
 - a. ali v srcu
 - b. ali v glavi



2. Osredotočite se na notranji plamen - njegova luč, toplina, toplota, svetloba so znotraj vas. Razširite svetlobo plamena in z njo napolnite vse dele svojega bitja.

Če vam misli odplavajo, odprite oči in se osredotočite na plamen sveče - nato ponovno prenesite plamen v srce ali v glavo in se nanj osredotočite.

Ko z vajo začnete dobivati občutek, da ste napolnjeni z zlato svetlobo, ste s svojo zmožnostjo koncentracije pripravljeni na naslednji korak, na meditacijo.

Usmerjanje pozornosti od zunaj navznoter in obratno od znotraj navzven, nam razširi zmožnost abstraktne mentalne koncentracije. S tem razvijamo tudi domišljajske sposobnosti. Energija namreč sledi misli, zato se s pomočjo domišljije dejansko učimo upravljanja in usmerjanja energij. Delo z energijami pa je osnova vsega ezoteričnega dela.

Koncentracija na različne vrste »oblik«

Temelj za uspešno izvajanje meditacije je zmožnost koncentracije oziroma sposobnost, da se mentalno zberemo in osredotočimo na en predmet ali eno misel. V meditacijskem procesu je ta korak morda najtežji, ker nam misli neprestano begajo stran od tistega, na kar se osredotočamo.



S to vajo koncentracije se postopoma učimo usmerjati in ohranjati pozornost na izbrano »obliko«. V začetnih korakih si za obliko izberemo en zunanji predmet, kasneje pa neko notranjo obliko, kvaliteto ali mentalni koncept.

Osredotočamo se lahko na naslednje vrste »oblike«:

- a. Zunanji predmeti, kot so na primer, podoba iz narave, kip ali slika božanstva.
Glej primer pod: A – Primer osredotočanja na zunanji predmet
- b. Kvalitete, kot je na primer neka vrлина, ki jo želimo usvojiti in jo tako vnesti v osebnostno življenje.
Glej primer pod: B – Primer osredotočanja na kvaliteto
- c. Ideje ali mentalne koncepte, ki utelešajo ideale, ležeče izza vseh ustvarjenih oblik. Ti so lahko v obliki simbolov ali besed.
Glej primer pod: C – Primer osredotočanja na idejo oziroma besedo

Splošna navodila za tretjo vajo

Naslednji koraki vam lahko služijo kot splošno vodilo za izvajanje vaje koncentracije:

1. Izberemo neko »obliko« na katero se bomo koncentrirali.
2. Svojo pozornost odmaknemo od zaznav zunanjega sveta in jo preusmerimo v notranjost.
3. Nato se osredotočimo v točki med obrvmi.
4. Na izbrano »obliko« nato usmerimo um oziroma nanjo osredotočimo svojo pozornost:
 - a. Izbrali smo neki predmet. Vanj se najprej zazremo, nato pa si o njem izoblikujemo mentalno predstavo.
 - b. Izbrali smo neko kvaliteto. Predstavljamo si, kako to kvaliteto sami izražamo in kako drugi.
 - c. Lahko si izberemo misel ali idejo in se osredotočimo samo nanjo.

Če se nam utrnejo misli, ki z izbrano »obliko« niso povezane, svojo pozornost nežno ponovno prenesemo nanjo.

5. O izbranem predmetu, kvaliteti ali misli, na kar smo osredotočeni, nato intenzivno razmišljamo in temu posvetimo vso svojo pozornost. S tem se urimo v izdelovanju mentalnih konceptov in v prebujanju intuicije. Razmišljanja se lotimo z dveh zornih kotov:
 - a. Najprej z oblikovnega zornega kota. To zajema proučevanje njegove oblike. V primeru osredotočanja na kvalitete ali mentalne koncepte to vključuje razmišljanje o njihovi zunanji pojavi obliki, na primer o nekem posamezniku, ki izraža izbrano kvaliteto, ali o tem, kje in kako se v zunanjem življenju izraža izbran mentalni koncept.
 - b. Nato z abstraktnega zornega kota. To zajema odkrivanje globljega pomena zbranega predmeta, kvalitete ali misli. Zastavljamo si vprašanja: Kaj je to? Kaj mi pomeni? Čemu služi? Kaj izraža? S čim je povezano? Tako poglobljamo svojo predstavo o predmetu pozornosti in s svojo mislijo prodiramo v abstraktni svet.

6. Svoje razmišljanje prekinemo tako, da se ponovno osredotočimo na točko med obrvmi.
7. Ob zaključku trikrat izzvenimo OM.

Priporočljivo je, da to vajo z isto izbrano »obliko« pozornosti izvedete večkrat. Za začetek si izberite neki konkreten predmet. Ko se boste izurili v vaji ter boste zmožni svojo pozornost in razmišljanja do neke mere držati na izbranem predmetu, lahko preidete na zahtevnejšo »obliko« osredotočanja na kvalitete ali mentalne koncepte. Za lažjo predstavo poteka te pomembne vaje si lahko v nadaljevanju ogledate tri praktične primere izvedbe vaje s tremi različnimi »oblikami« osredotočanja:

A. Primer osredotočanja na zunanji predmet

Za »obliko«, na katero se bomo koncentrirali, smo v tem primeru izbrali **cvet vrtnice**.



1. Izbrani cvet vrtnice postavimo predse na mizo, lahko tudi v vazo.
2. Umirimo se in nekaj časa opazujemo vrtnico. Pri opazovanju skušamo biti nadvse natančni. Opazujemo lističe cveta, njihovo razporeditev in barvo. Dotaknemo se ga in začutimo njegovo žametnost. Poskusimo zaznati njegov opojni vonj. V tem koraku uporabljamo zunanja čutila in smo osredotočeni na zaznave o predmetu.
3. Zapremo oči in se odmaknemo od zaznav zunanjega sveta ter pozornost preusmerimo v notranjost.
4. Nato se osredotočimo v točki med obrvmi.
5. Sedaj poskusimo pred seboj izoblikovati mentalno sliko vrtnice. Pri tem se opiramo na spomin oziroma na svoje prejšnje čutne zaznave vrtnice.
6. Opazujemo zgrajeno mentalno podobo in poskusimo ponoviti postopek iz 2. točke, le da sedaj opazujemo svojo notranjo predstavo o vrtnici. Vrtnico tako mentalno proučimo z zornega kota oblike.
7. Nato začnemo pozorno razmišljati o vrtnici. Kot vodila so nam lahko vprašanja: Kaj je vrtnica? Kaj mi pomeni? Kakšni so moji spomini, povezani z vrtnico? Kaj mi simbolizira vrtnica? Kašne občutke mi vzbuja? Kakšno vlogo v naravi ima vrtnica? Zakaj imamo ljudje vrtnice tako radi?
8. Svoje razmišljanje prekinemo tako, da se ponovno osredotočimo na točko med obrvmi.
9. Ob zaključku trikrat izzvenimo OM.



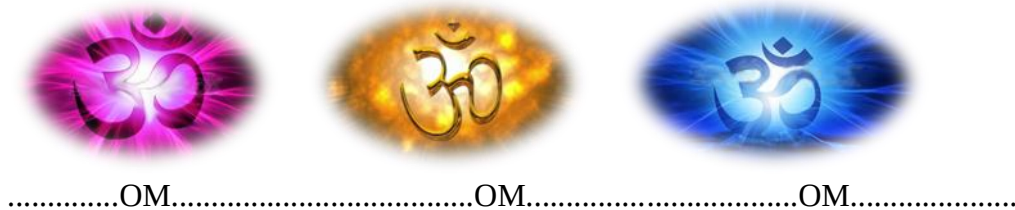
.....OM.....OM.....OM.....

B. Primer osredotočanja na kvaliteto

Za »obliko«, na katero se bomo koncentrirali, smo v tem primeru izbrali **igrivost**.



1. Izbrali smo kvaliteto igrivost.
2. Umirimo se in svojo pozornost odmaknemo od zaznav zunanjega sveta in jo preusmerimo v notranjost.
3. Nato se osredotočimo v točki med obrvmi.
4. Začnemo razmišljati o igrivosti. Razmislimo, kdaj smo igrivi? Poznamo koga, ki je igriv? Zakaj je takšen? Kako prepoznati igrivost? Jo lahko opazimo tudi kje drugje kot pri ljudeh? So morda živali lahko igrive? Kaj pa barve? Ali nam kakšna oblika umetnosti izraža igrivost? Na ta način si kvaliteto ogledamo z oblikovnega zornega kota oziroma se seznanimo z njeno pojavno obliko.
5. Nato si igrivost ogledamo še z abstraktnega zornega kota. Poglobimo se v njen pomen. Vprašamo se denimo: Kaj pomeni biti igriv? Kako nekaj igrivega vpliva na svoje okolje? Kakšen je namen igrivosti? Kakšne so dobre in slabe plati igrivosti? Kako se počutim, kadar sem igriv? Je v meni dovolj te kvalitete? Znam igrivost vzbuditi v drugih? Kaj lahko storim, da bom bolj igriv?
6. Svoje razmišljanje prekinemo tako, da se ponovno osredotočimo na točko med obrvmi.
7. Ob zaključku trikrat izzvenimo OM.



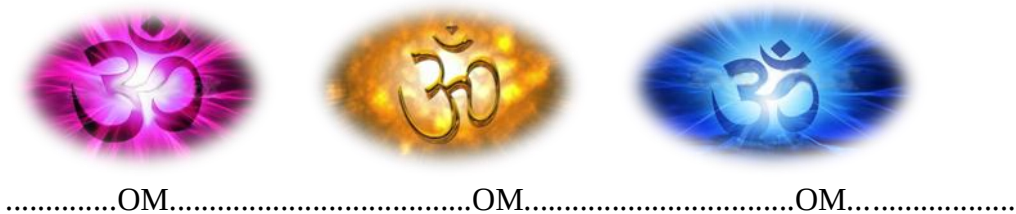
C. Primer osredotočanja na idejo oziroma besedo

Za »obliko«, na katero se bomo koncentrirali, smo v tem primeru izbrali idejo oziroma besedo **spomin**.



1. Izberemo si idejo, kako izboljšati spomin.
2. Umirimo se in svojo pozornost odmaknemo od zaznav zunanjega sveta in jo preusmerimo v notranjost.

3. Nato se osredotočimo v točki med obrvmi.
4. Začnemo razmišljati o spominu in njegovemu izboljšanju. Vprašamo se, kaj je spomin? Zakaj si včasih nekaj zapomnimo, včasih pa ne? Ali obstajajo različne vrste spomina? Kakšne? Ali je spominska funkcija lastna le človeku, ali jo srečamo tudi drugje? Kje? Ali lahko primerjamo računalniški spomin s človeškim? Kdo ima boljšega? Koga poznamo z dobrim spominom?
5. Nato si besedo spomin oglejmo še iz abstraktnega zornega kota in se vprašamo: Zakaj imamo spomin? Zakaj pozabljamo? Kako si zbiramo, kaj si bomo zapomnili? Katere stvari si dobro zapomnimo in katerih ne? Kdaj nam pomnjenje dobro deluje in kdaj ne? Kakšni smo takrat, ko nam spomin dobro deluje?
6. Svoje razmišljanje prekinemo tako, da se ponovno osredotočimo na točko med obrvmi.
7. Ob zaključku trikrat izzvenimo OM.



Namen te vaje je med drugim, da se poskusimo dokopati do tega, kar leži izza opazovane oblike oziroma doseči idejo, ki obstaja izza oblike. Tako s to vajo postopoma poglobljamo zavest. Izhajamo iz »oblike« oziroma »zunanosti« in se podajamo v notranjost, v svet pomena.



Vse te vaje za koncentracijo so namenjene izoblikovanju, krepitvi in obvladovanju umske narave. Samo z izoblikovanim umom namreč lahko stopimo v svet duše, samo z močnim umom lahko usmerjamo tokove energije in samo z obvladanim umom lahko dosežemo tisti notranji mir, v katerem lahko resnično zasije naš ustvarjalni potencial. Te vaje poskusite izvajati redno. Ves vložen trud se vam bo bogato poplačal.

Vaja 2:

PRIPRAVA NA MEDITACIJO

Ko človek dozori in začne z meditacijo, je priporočljivo, da upošteva utečene prakse in smernice za pravilno izvajanje. Podali vam bomo nekaj začetnih smernic, ki vam bodo koristile pri pravilnem izvajanju okultne meditacije. S tem pa se boste tudi usposobili za izvajanje postopkov skupinskega zdravljenja, kar je naš osnovni namen.

Pred vsako meditacijo se morate nekoliko pripraviti. Opisani postopki so enostavni in jih z malo vaje opravite v nekaj minutah. Vsako točko postopka spremlja tudi obrazložitev, kako jo pravilno izvajati. Pripravo na meditacijo po točkah, brez obrazložitev najdete na koncu.

Po pripravi lahko začnete s katerokoli meditacijo, ki ste jo izbrali. Primeri so opisani v Vaji 3: Meditacija za povezovanje z dušo in v Vaji 4: Meditacija za skupinsko povezovanje.

Meditacijo po možnosti izvajajte vsak dan, vedno na istem mestu, kjer vas nihče ne bo motil ali prekinjal. S tem boste zgradili energijsko polje, ki vam bo služilo za zaščito in vam omogočilo lažje doseganje visokega stika.

Priprava na meditacijo z obrazložitvijo

1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.

Večini najbolj odgovarja sedeči položaj prekrižanih nog, z neko oporo za hrbet. Lahko se tudi usedete na stol. Pomembno je, da vam bo udobno in bo hrbet vzravnana. Namestite se tako, da boste kar najlažje odmislili svoje fizično telo in vzdrževali pozornost in budnost.

Da se izognete napetosti, naj glava ne bo nagnjena nazaj, temveč vzravnana, z nekoliko spuščeno brado. V tem položaju bo napetost, za katero mnogi trpijo, izginila, telo pa bo sproščeno. Oči naj bodo zaprte, roke pa sklenjene v naročju.



2. Normalno in sproščeno dihanje v enakomernem ritmu.

Kratek čas spremljajte svoje dihanje. Najprej nekajkrat globoko vdihnite, nato dihanje normalno. Dihanje naj bo pravilno, umirjeno in enakomerno, brez pretirane globine ali zadrževanja daha. Ko boste meditirali ni treba, da dihanju namenjate posebno pozornost.

3. Sprostite svoje telo.

Pozabite na dihanje in se povsem sprostite. Svojo pozornost osredotočite na občutek umirjenosti in sproščenosti fizičnega telesa.



Če se vam v nekem delu telesa pojavi napetost, vdihnite in ta vdih usmerite v napeti del telesa ter z izdihom izplaknete napetost iz sebe. Nekajkrat tako vdihnite in izdihnite skozi del, kjer se pojavlja napetost. Večino napetosti je na ta način možno odpraviti. Če napetost ali neprijetni fizični občutki ne prenehajo, oziroma je prisotna kakršnakoli bolečina, prenehajte s pripravo in z meditacijo poskusite kasneje. Ravnajte se po svojih občutkih in zdravi pameti. Nič ne sme biti storjeno na silo.

4. Odmislite svoje občutke.

V sebi tiho izgovorite besede, Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.



Ob izgovarjanju besede **Mir** si lahko predstavljate, kako se astralno oziroma čustveno telo osvobaja čustvenih napetosti in se polni z mirom. Z umiritvijo čustveno telo postane odprto in dovzetno za energijo duše.

Ob izgovarjanju besede **Lepota** si lahko predstavljate, da se vaša čustvena aura polni z nežno rožnato barvo, ki odstranjuje čustvene navezanosti, nepotrebne želje in omejujoča hrepenenja, ki vas dušijo in ovirajo pri vašem razvoju. Tako polnite svoje čustveno telo z lepoto in se osvobajate.

Ko izgovorite besedo **Ljubezen** in si predstavljajte, kako ta kvaliteta preplavi vaše čustveno telo, s tem pa odpirate svoje srce in krepite svoj občutek povezanosti z vsemi ljudmi in vsem stvarstvom. S temi tremi besedami čustveno telo pripravljate na prejem višjih energij tekom meditacije.

5. Nato umirite misli.



Nekajkrat globoko zadihajte. Z usmeritvijo pozornosti na dihanje boste umirili um oziroma svojo miselno aktivnost in se odprli višjemu navdihu. Tako ste zaobjeli vsa tri nižja telesa: fizično, astralno in mentalno, in jih pripravili na meditacijo.

6. Za uskladitev vseh treh energijskih teles trikrat zapojete mantro OM.



.....OM.....OM.....OM.....

7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantro:

»Jaz sem duša, ki deluje v tem telesu.«

S to mantro potrdite dejstvo o svojem obstoju kot duša, ki pa je vaši osebni zavesti še zakrito. Tako se ozaveščate. Vi namreč niste telo niti čustva niti vaše misli, vi ste utelešena duša. Priporočamo, da si mantro, »Jaz sem duša, ki deluje v tem telesu,« čim večkrat prikličete v spomin in si s tem gradite to prepričanje. To lahko storite kadarkoli čez dan.

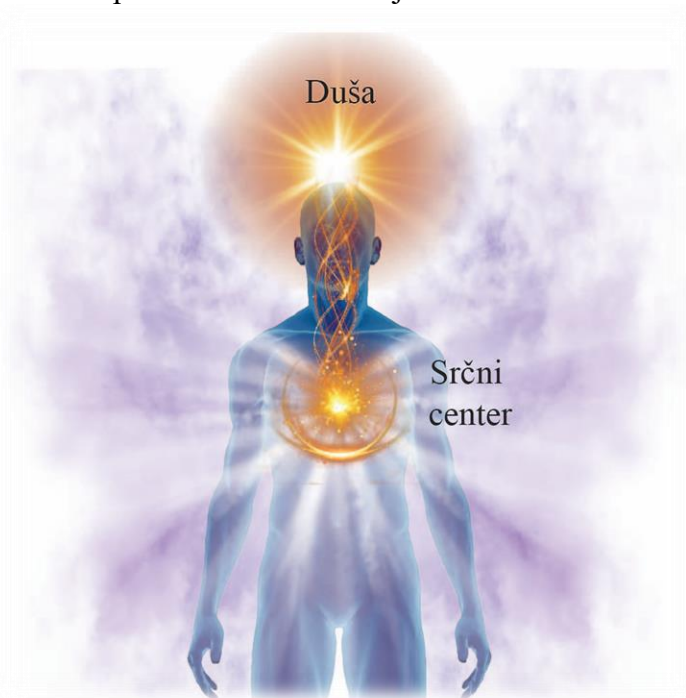
8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.



Lahko si jo predstavljate kot žareče sonce ali pa kot cvet lepega zlatega lotosa. Pomagajte si z domišljijo in si čim bolj živo predstavljajte, kako sonce ali lotos svojega centra pošilja žarke zlate svetlobe na vse strani.

9. Občutite, kako vas obliva toplota žarkov vaše duše in polni vaše srce.

Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.



Z izvajanjem meditacije se vam bo vse bolj krepil občutek prisotnosti energije duše v srcu ali v glavi. Na začetku si pomagajte z domišljijo, ki je ustvarjalna sila, ki vam bo pomagala, da boste sčasoma razvili dejanski občutek za prisotnost duše oziroma za njeno energijo.

Ego oziroma duhovna duša je na višji mentalni ravni, katere energij se običajno ne zavedamo. Z energijskimi telesi osebnosti je povezana z življenjsko nitjo, ki je usidrana v glavi in srcu. Zato prisotnost duše najlažje začutimo prav v srcu ali v glavi.

Več o telesih, energijah teles in povezanosti je podano v Lekciji 2: Energijska telesa.

10. Ta občutek prisotnosti duše nekaj časa zadržite.



Na začetku si lahko pomagata z domišljijo, tako da si predstavljata, kako vas kot slap obliva zlato-bela energija duše, od vrha glave in navzdol po celem telesu. Sčasoma boste dejansko začutili, kako vas energija duše preplavlja in poživlja. Z rednim izvajanjem

meditacije boste krepili sposobnost sprejemanja energij duše in razvijali občutljivost nanje.

11. Za zaključek trikrat zapojete Sveto Besedo:



Če boste to vajo na tem mestu zaključili, trikrat naglas izzvenite OM. Sicer z občutkom prisotnosti duše nadaljujte z izvajanjem izbrane meditacije.

Tako smo vzpostavili stik s svojo dušo oziroma zgradili dušno povezavo in smo pripravljeni na meditacijo. Posamezni postopki v meditacijah se glede na način in namen med seboj nekoliko razlikujejo. Naj vam ta pripravljalna vaja služi kot usposabljanje za izvajanje katerekoli individualne ali skupinske meditacije. Izvajanje skupinskega zdravljenja je tudi ena od tehnik meditiranja. V našem primeru bomo izvajali sevalno tehniko

Z nekaj prakse boste pripravo izvedli skoraj avtomatično, tako da ne boste več potrebovali navodil in boste zmožni hitro preiti v meditativno stanje. Seveda je to le ena od možnih priprav, vsak od vas pa naj presodi, ali mu ti postopki ustrezajo ali ne.

Izvedba priprave na meditacijo

1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
2. Normalno in sproščeno dihaite, v enakomernem ritmu.
3. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
4. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
5. Nato za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
6. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantra OM.
7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantra:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
9. Občutite, kako vas obliva toplota žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.
10. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.
11. Za zaključek trikrat zapojete Sveto Besedo OM.

Tako ste pripravljeni za izvajanje izbrane meditacije. Ta postopek naj vam postane uvodni del vsake meditacije. Meditacijo lahko nadaljujete po navodilih, ki so podana v Vaji 3: Meditacije za povezovanje z dušo in v Vaji 4: Meditacija za skupinsko povezovanje.

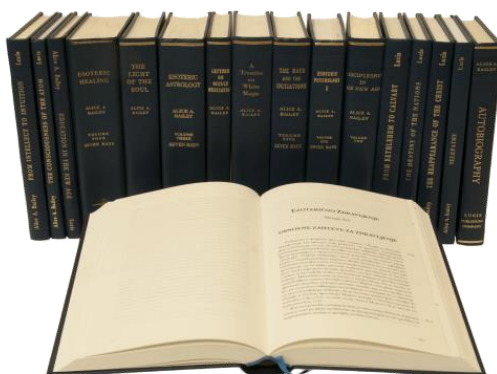
Vaja 3:

MEDITACIJA ZA POVEZOVANJE Z DUŠO

- Prva meditacija: **Povezovanje in uravnavanje z dušo**
- Druga meditacija: **Izgradnja Mojstra v Srcu**
- Tretja meditacija: **Pošiljanje pomoči človeštvu**

Predstavljamo vam meditacije, ki nas bodo usposobile za resno ezoterično delo in v prvi vrsti za izvajanje skupinskega zdravljenja. Vedite tudi, da so te meditacije samo ene od mnogih možnih. Navedene meditacije so povzete po navodilih Mojstra Djwhala Khula in prirejene začetnikom, zato so podane tudi obrazložitve.

Več o meditaciji, kot načinu napredovanja, si lahko preberete v Lekciji 5: Kaj je meditacija in zakaj jo izvajamo, in v knjigah Pisma o okultni meditaciji in Ezoterično zdravljenje (izdani v slovenščini).



V nadaljevanju so opisane temeljne meditacije za ezoterično delo, ki jih lahko izvajate samostojno ali v skupini. Od navedenih začnite s tisto, ki vam najbolj ustreza. Vsekakor vam priporočamo, da izvajate vse naštet, saj so del usposabljanja za skupinsko zdravljenje, ki ga bomo izvajali. Vaje bodo v korist tudi tistim, ki ste večji meditiranj, saj vas bodo povezale z našim skupnim delom in našo skupino.

Z izvajanjem teh meditacij boste razvijali občutek za višje energije, krepili občutljivost nanje in jih zaznali v svojem telesu. Obenem te meditacije predstavljajo preizkušene metode duhovnega razvoja, ki vas bodo pripravile za uspešno prevajanje energij v procesu skupinskega (in kasneje individualnega) zdravljenja. Počasi in postopoma prebujajo občutek istovetnosti z duhovno dušo in vsemi dušami. To pa je tudi temelj skupinskega dela.



Navedene so tri različne meditacije, ki so si sicer podobne, vendar se v postopkih nekoliko razlikujejo. Z vsemi tremi razvijamo in krepiamo stik z dušo. Vsaka od njih pa ima poleg tega še svojstven namen. Deloma je razviden iz same meditacije, deloma pa se bo razkril z meditiranjem.

Splošna navodila

Po možnosti meditirajte zjutraj in si izberete prostor, kjer vas ne bo nihče motil. Če bo to vedno isti prostor, se bo sčasoma na tem mestu zgradilo energijsko polje, ki vam bo nudilo zaščito in pomagalo pri hitrem vzpostavljanju želenih povezav z višjim nivojem zavesti.

Pred začetkom vsake meditacije se najprej pripravite. Postopki priprave so po točkah podani na začetku vsake meditacije. Obrazložitev pa si lahko ogledate v Vaji 2: Priprava na meditacijo. Da si jih boste lažje zapomnili, si jih izpišite. Z nekaj vaje boste te postopke lahko hitro izvedli, kar bo trajalo le nekaj minut.

Izberete si eno od spodaj navedenih meditacij in sledite postopkom. Ko je navedenih več možnih »oblik« za meditacijo (I. in II. Meditacija), izberite samo eno, na kateri boste meditirali. Tudi to si zapišite ali pa si jo zapomnite.

Meditacija za povezovanje in uravnavanje z dušo

Pred začetkom meditiranja si izberite eno od spodaj navedenih »trditev« oziroma izjav (pod točko 10.), na kateri boste meditirali. Lahko si jo tudi zapišete, da si jo boste lažje zapomnili.



Nato sledite naslednjim postopkom:

1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
2. Normalno in sproščeno dihaite, v enakomernem ritmu.

3. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
4. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
5. Nato za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
6. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantra OM.
7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantra:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
9. Občutite, kako vas obliva toplina žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.
10. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.

Na tem mestu v meditaciji lahko za trenutek pomislite na izbranega Mojstra in ga zaprosite za pomoč. Lahko si zberete tudi svojo duhovno dušo, ki je dejansko vaš Mojster. Nato nadaljujete z meditacijo.



11. Z občutkom združenosti z dušo, tiho v sebi izgovorite eno od spodaj navedenih izjav in na njej meditirajte oziroma o njej osredotočeno razmišljajte:
 - a. Stremim k cilju dovršenega služenja.
Jaz sem duša, katere narava je svetloba, ljubezen in nesebičnost.
 - b. Svoj um usmerjam k svetlobi.
Jaz sem duša, Jaz sem Načrt, in v tej svetlobi Sem eno z vsem kar diha.
 - c. Prečiščujem svoje čustveno življenje in vem, da sem le kanal za ljubezen Boga. In v tem močnem telesu ljubečega jaza ne obstaja ničesar, kar bi omejevalo izliv ljubezni Boga vsem, ki jih srečam.
 - d. Trdno stojim s pomočjo ljubezni in božanske moči. Jaz izražam naravo Božjega Sina. Tako rešujem tiste, ki trpijo na poti življenja in povzdigujem male.
12. Nato skušajte zadržati svojo pozornost samo na tej izjavi in o njej razmišljajte, kolikor dolgo zmorete.
13. Za zaključek meditacije trikrat izzvenite Sveto Besedo:



.....OM.....OM.....OM.....

Najbolje je, da na vsaki od izjav meditirate en teden, ali vsaj nekaj dni v tednu. Tako boste že v mesecu dni lahko občutili določene rezultate.

To je osnovna meditacija in podlaga za vsako ezoterično delo. Vedite namreč, da pri tem delu delamo z energijo duše, to pa pomeni, da vse temelji na vzpostavljanju stika oziroma uravnanoosti z dušo.

Meditacija za izgradnjo Mojstra v Srcu

Pred začetkom meditiranja si izberite enega izmed Mojstrov, ki se vam zdi najbližje. Naj naštejemo samo nekatere izmed Mojstrov, ki nam pomagajo: Maitreja, Koot Humi, Morya, Rakoczi, St. Germain, Hilarion, Serapis, in ne nazadnje Mojster Djwhal Khul, ki nam je podal to znanje in nam ga pomaga prenesti v prakso.



Nato sledite naslednjim postopkom:

1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
2. Normalno in sproščeno dihanje, v enakomernem ritmu.
3. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
4. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
5. Nato za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
6. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantra OM.
7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantra:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
9. Občutite, kako vas obliva toplina žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.
10. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.

11. Z občutkom združenosti z dušo pomislite na izbranega Mojstra in ga zaprosite za pomoč.



To pomoč boste prejeli ves čas meditacije, ne da bi na to mislili.

12. Nato si v velikosti približno petih centimetrov skrbno vizualizirajte podobo sebe in Mojstra znotraj eteričnega območja srčnega centra (na hrbtu med lopaticama).

Podobo sebe in Mojstra izgrajujte natančno in skrbno ter jo s pomočjo domišljije poskusite čim natančneje vizualizirati, tako da bosta za vas postali povsem resnični. Z ljubečim trudom bosta podobi samodejno postali del vašega meditativnega procesa.

Eterično območje srčnega centra leži na hrbtu med lopaticama in je od hrbtenice oddaljen približno sedem centimetrov. Več o centrih si preberite v Lekciji 3: Centri in žleze.

13. Zavedajte se, da ste duša, ki je zlita z osebnostjo. Predstavljajte si, da gradite most med sabo kot dušo in dušo Mojstra, ki je preplavljen s svetlobo, ljubeznijo in močjo. Poskušajte občutiti globoko povezanost med obema dušama.

14. Miselno potrdite, da ste uravnani s svojo dušo in občutite njeno svetlobo, njeno ljubezen in njeno moč kot svojo svetlobo, svojo ljubezen in svojo moč.



15. Potem preberite ali še bolje v mislih izrecite naslednje trditve:

- *Z nepopustljivo odločnostjo in predano aspiracijo igram svojo vlogo.*
- *Pogledujem navzgor, pomagam navzdol.*
- *Jaz ne sanjam, niti ne počivam.*
- *Jaz se trudim, Jaz služim, Jaz žanjem, Jaz prosim, Jaz sem Križ, Jaz sem Pot.*
- *Poteptam svoje delo in se povzdigujem nad svoj pobiti jaz.*
- *Ubijam poželenje in se trudim brez želje po nagradi.*

- *Odrekam se miru. Pozabim na počitek in v mukah bolečine jaz ugasnem in najdem Sebe ter vstopim v mir.*
- *Vsemu temu se svečano zaobljubljam in kličem svoj Višji Jaz.*

Te trditve si zapomnite ali pa zapišite, da jih boste med meditacijo prebrali in nato nadaljevali z osredotočanjem in s premišljevanjem o teh izjavah.

16. Za zaključek meditacije trikrat izzvenite Sveto Besedo:



.....OM.....OM.....OM.....

Ta meditacija vam bo pomagala razvijati povezavo z dušo in zavedanje, da ste vi in duša eno. Z vztrajnim delom pa lahko posežete tudi po višjih ciljih, ki so namen ezoteričnega poučevanja in delovanja.

Meditacija za pošiljanje pomoči človeštvu



Sledite naslednjim postopkom:

1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
2. Normalno in sproščeno dihanje, v enakomernem ritmu.
3. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
4. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
5. Nato za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
6. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantro OM.
7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantro:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
9. Občutite, kako vas obliva toplina žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.

10. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.
11. Na tem mestu v meditaciji lahko za trenutek pomislite na izbranega Mojstra in ga zaprosite za pomoč. Nato nadaljujete z meditacijo.



12. Osredotočite svojo pozornost na ažna center (ki leži med obrvmi pred čelom) in jo tam zadržite ves čas meditiranja.
13. Glasno izrecite Veliko Invokacijo ter s pomočjo vizualizacije sledite Sveti Besedi za odrešitev človeštva in Zemlje.

VELIKA INVOKACIJA

Iz točke Luči v Umu Boga
naj svetloba razsvetli ume ljudi.
Naj Svetloba oblije Zemljo.

Iz točke Ljubezni v Srcu Boga
naj se ljubezen prelije v srca ljudi.
Naj se Kristus vrne na Zemljo.

Iz središča, kjer je znana Volja Boga,
naj namen vodi male volje ljudi –
namen, ki ga poznajo in mu služijo Mojstri.

Iz središča, ki se imenuje človeški rod,
naj se izvrši Načrt Ljubezni in Luči.
Naj se zapečati duri, za katerimi biva zlo.

Naj Svetloba in Ljubezen in Moč
obnovijo Načrt na Zemlji.

14. Za zaključek meditacije trikrat izgovorite Sveto Besedo:



.....OM.....OM.....OM.....

Veliko invokacijo pri meditiranju uporabljajo mnoge skupine širom naše dežele in po svetu. Verzije samega besedišča se med seboj malo razlikujejo, vendar pa je namen isti in razlike ne vplivajo na uspešnost delovanja priklicanih energij. Zato uporabljajte tisto verzijo, ki vaj je najbolj pri srcu. Najbolje je, da se pesnitev naučite na pamet, lahko pa jo tudi izpišete in v procesu meditacije preberete.

Mnogi med vami že dlje časa izvajate skupinsko meditacijo z imenom transmissijska meditacija, ki se ne razlikuje od zgoraj navedene. S to meditacijo tako na edinstven način prevajamo energije, ki jih kot človeštvo sprejemamo iz višjih kraljestev.

Velika invokacija pa je zelo učinkovita prošnja ali molitev. Z njeno uporabo lahko vsaka skupina ali posameznik, ki meditira za pomoč človeštvu, prikliče energije Kristusa in Mojstrov, da stečejo skozi njihove čakre in pomagajo pri uresničevanju z invokacijo izrečene prošnje.

Več o tem si lahko preberete v knjigi Benjamina Crema: Transmisija - meditacija za novo dobo.

Spodbuda

S temi kratkimi postopki, ki jim sledite v meditaciji, ne boste dosegli le osnovnega namena, to je poglobljanje povezave z dušo, temveč lahko doživite tudi neko duhovno izkustvo, na primer: lahko resnično občutite navzočnost svoje duše ali angela Prisotnosti; lahko dosežete stik z višjimi bitji ali Mojstrom; doživite lahko presvetlitev, ko vas oblije žarek svetlobe in vam razjasni rešitev za določen problem in razkrije pot za vas ali za skupino.

Z izkustvom upanje postane prepričanje, vera in zaupanje pa nista več potrebna, saj potem človek preprosto ve. To bo zelo dragoceno tudi za izvajanje skupinskega dela in v našem primeru bo to skupinsko zdravljenje.



Da bi vam postopki meditacije prešli v kri, bo potrebno nekaj vaje. Ko vam jih bo uspelo izpeljati s polno prebujeno zavestjo in skrbno osredotočeno pozornostjo, bodo rezultati izjemno močni, daljnosežni in nazorno razvidni, in to mnogo bolj, kot se vam morda zdi. Ko boste usvojili postopke in se jih boste navadili, bo meditacija trajala približno petnajst minut.

Vaš vloženi čas in trud bo bogato poplačan. Obenem se boste tudi usposabljali za naše skupinsko delo zdravljenja. Vsekakor boste s temi meditacijami duhovno napredovali, okrepila pa se bo tudi vaša zmožnost služenja svetu.

Vaja 4:

MEDITACIJA ZA SKUPINSKO POVEZOVANJE

V postopku skupinskega zdravljenja bomo na hitro izvedli tudi skupinsko povezovanje. Da bo skupina lahko usklajeno sledila hitremu postopku usklajevanja in povezovanja, priporočamo, da se vsak član skupine predhodno seznani s temi postopki in jih tudi praktično poskuša izvajati. Meditacijo lahko izvajate sami, v paru ali skupinsko.



Sledi opis z obrazložitvami posameznih stopenj povezovanja v skupino, kot nam jih je podaj Mojster Djwhal Khul. Tukaj opisani postopki se bodo morda zdeli dolgi in zapleteni, vendar je vključena tudi priprava, ki je podrobno opisana v Vaji 2: Priprava na meditacijo in je potreben del vsake okultne meditacije. Ti postopki priprave in skupinskega povezovanja pa bodo tudi del meditativnega procesa, ki ga bomo izvajali pri skupinskem zdravljenju.

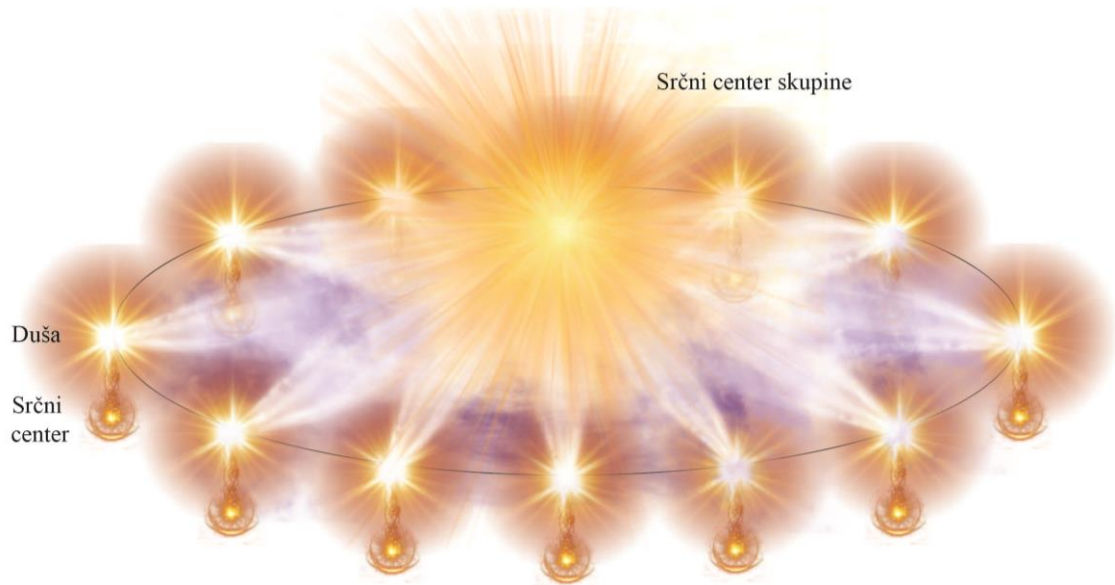
Priprava na meditacijo

12. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
 1. Normalno in sproščeno dihaite, v enakomernem ritmu.
 2. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
 3. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
 4. Nato za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
 5. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantro OM.
 6. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantro:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
 7. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
 8. Občutite, kako vas obliva toplina žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.
 9. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.

Tako smo vzpostavili oziroma ozavestili stik s svojo dušo. Naslednji korak vas bo usposobil za delovanje v skupini.

Skupinsko povezovanje

10. Izberite nekaj dobrosrčnih ljudi, ki jih poznate. Predstavljajte si, da skupaj z njimi oblikujete skupino. Vsakega člana skupine poimenujte in mu iz srca pošljite ljubezen. Ljubezen je namreč sila, ki povezuje in združuje.
11. Predstavljajte si, da skupaj z vsemi člani skupine oblikujete krog, tako da v središču ni nikogar. Vsak član predstavlja sijočo točko svetlobe.



12. Zamislite si, da se te točke svetlobe zlijejo, tako da nastane žareče sonce ali srčni center skupine, ki s svojimi žarki obliva vse strani neba in s tem vse v skupini.
13. To predstavo zadržite nekaj trenutkov, kolikor zmorete.
14. Za zaključek meditacije trikrat izzvenite Sveto Besedo:



.....OM.....OM.....OM.....

Ta meditacija je lahko zelo učinkovita. Ne samo, da z njo razvijate skupinsko zavest, močno pripomore tudi k presvetljevanju vašega celotnega bitja. Izvajajte jo skrbno in čim pogosteje, tako da vam bo postala domača in boste zanjo potrebovali le nekaj minut. Brez težav pa boste izvajali tudi vodene postopke skupinskega zdravljenja. Ta meditacija predstavlja temeljno pripravo za delo v skupini. Skupinsko delo je temeljni princip, ki ga je treba usvojiti, če želimo delovati v duhu Nove dobe. Več o tem si lahko preberete v Lekciji 8: Načela skupinskega delovanja.

PRAKSA

Praksa 1:

NAVODILA ZA ZDRAVLJENCE



- Kaj je skupinsko zdravljenje
- Kako zdravljenje poteka
- Namen zdravljenja
- Kaj lahko pričakujete od zdravljenja
- Zaupnost podatkov
- Ali mora zdravljeneec kaj plačati
- Pomembna priporočila vsem zdravljencem
- Prošnja ob prijavi zdravljenca
- Priprava na prejemanje zdravilne energije

Kaj je skupinsko zdravljenje

Skupinsko ezoterično zdravljenje je zdravljenje z energijo ljubezni, ki izhaja iz posameznikove duše in je okrepljena z energijo duš zdravilske skupine, ki izvaja zdravljenje.

Zdravljenje poteka s pošiljanjem energije na daljavo in zato zdravljeneec lahko prejema energijo kjerkoli je. Priporočamo pa, da se med zdravljenjem udobno namestite in umirite.



Kako zdravljenje poteka

Enkrat mesečno bo zdravilska skupina pod vodstvom izkušenih zdravilcev izvedla postopek skupinskega zdravljenja. Zdravljenci boste o terminih poteka zdravljenja obveščeni.

Zdravilska skupina bo ob dogovorjenem času izvedla meditacijo, opisano v sklopu Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja, in spodbudila dotok zdravilne energije zdravljencem.

Zdravljencem priporočamo, da se v času prejemanja energije umirijo in namestijo tako, da jim bo udobno ter zaprejo oči. Podrobna navodila o priporočenem ravnanju zdravljenca med postopkom zdravljenja si lahko preberete v nadaljevanju in si jih natisnete.

Namen zdravljenja

Namen skupinskega zdravljenja ni le nudenje pomoči obolelim, temveč tudi preventivi, saj s prejemanjem energije lahko učinkovito preprečujemo obolenja. Vsaka težava ima svoj notranji subjektivni vzrok, ki izhaja iz enega od človekovih energijskih teles. Skupinsko zdravljenje pri zdravljencu sprošča morebitna zastajanja energije v svojih energijskih telesih in poskrbi za boljšo porazdelitev vitalne energije po fizičnem telesu. Posledično se zmanjšuje tveganje za pojav bolezni v fizičnem telesu.

K skupinskemu zdravljenju lahko pristopite vsi, ki želite:

- Ohranjati svoje psihofizično zdravje
- Pozdraviti lažje zdravstvene probleme
- Izboljšati možnosti za ozdravitev pri hudi bolezni
- Hitreje okrevati po hudi bolezni, operativnem posegu ali psihološki krizi
- Omiliti posledice stranskih učinkov jemanja zdravil
- Izboljšati psihološko stanje in vitalnost
- Okrepiti svoj imunski sistem



Kaj lahko pričakujete od zdravljenja

Od prejemanja zdravilne energije lahko pričakujete naslednje:

- Izboljšanje počutja
- Umiritev in sprostitvev
- Psihološko stabilizacijo
- Spodbuditev pretoka življenjske energije
- Krepitev naravnih zdravilnih moči fizičnega telesa
- Boljšo odpornost
- Večjo možnost za ozdravitev
- Zaščito pred obolenji

Zaupnost podatkov

Vse podatke zdravljencev bomo obravnavali z največjo mero zaupnosti. Uporabljali jih bomo izključno za potrebe zdravljenja in za obveščanje o terminih zdravljenja.

Člani zdravilske skupine bodo seznanjeni le z imeni zdravljencev, brez priimkov, zdravstvenih težav in ostalih podatkov, ki jih boste navedli v prijavi. Vaše podatke bomo varno hranili v arhivu organizatorjev zdravljenja. Tako bomo poskrbeli za zaupnost.



Zagotavljamo vam, da vaših osebnih podatkov ne bomo delili z nikomer in jih ne bomo uporabili v komercialne namene. Spoštovali bomo pogoje GDPR – varstva osebnih podatkov, ki so objavljeni na spletu. Ohranjanje vašega zaupanja je ena naših najvišjih vrednot.

Če želite, da vas obveščamo o terminih izvajanja skupinskega zdravljenja, nam v prijavi posredujte številko telefona in/ali e-poštni naslov, ni pa obvezno. Termini zdravljenja bodo objavljeni tudi na naši spletni strani.

Ali mora zdravljeneec kaj plačati



Udeležba zdravljencev pri prejemanju zdravilne energije ob izvajanju skupinskega zdravljenja je povsem brezplačna.

Lahko pa nas z nakupom prevedenih knjig zbirke Modre knjige spodbudite k nadaljnjemu prevajanju, kar bo vedoželjnim omogočilo pridobivanje znanja večne modrosti v slovenščini. Kratka predstavitev prevedenih knjig je podana na naši spletni strani.

Pomembna priporočila vsem zdravljencem

Če ste hudo bolni ali imate hujše psihološke težave, priporočamo, da se pred prijavo na skupinsko zdravljenje posvetujete s svojim zdravnikom ali psihoterapevtom.

Kot zdravljeneec pri skupinskem zdravljenju samovoljno ne smete opustiti obstoječega zdravljenja po metodah uradne medicine ali kakršnekoli oblike psihoterapije. Prisostvovanje pri skupinskem zdravljenju ne nadomešča teh oblik zdravljenja, lahko pa jih dopolnjuje.

Če hodite na terapije ali jemljete predpisana zdravila, s tem samodejno ne smete prekiniti, kar je zelo pomembno. Ko se vam bo zdravstveno stanje izboljšalo, se najprej posvetuje z zdravnikom oziroma psihoterapevtom, ki bosta proučila stanje in ustrezno prilagodila nadaljnjo terapijo.

Prošnja ob prijavi zdravljenca

Ob prijavi vas prosimo:

- Da k zdravljenju pristopite resno in odgovorno. Zdravilska skupina vam bo poskušala pomagati po svojih najboljših močeh, kar je vredno spoštovanja.
- Da podate resnične osebne podatke. Vaši podatki bodo obravnavani zaupno.
- Da se v primeru hujših zdravstvenih ali psiholoških težav posvetujete z zdravnikom ali psihoterapevtom.
- Da, sledite obvestilom o terminih zdravljenja in se na zdravljenje pripravite, če vam bodo možnosti to dopuščale.

Priprava na sprejemanje zdravilne energije

Za dosego optimalnih rezultatov zdravljenja priporočamo, da se držite naslednjih navodil:

1. Vzemite si čas. Poskrbite, da boste nekaj minut pred dogovorjenim terminom nekje, kjer boste imeli mir in se boste lahko udobno namestili. Lahko ležite ali sedite.
2. Za najboljše učinke se lahko ob začetku zdravljenja povežete s svojo dušo, ni pa nujno. Postopek, kako se povežete z dušo, je obrazložen v Vaji 3: Meditacija za povezovanje z dušo.
3. Med samim postopkom zdravljenja vam ni treba početi ničesar. Enostavno bodite čim bolj umirjeni in sproščeno dihaite. Lahko si predstavljate, kako vas kot reka bele svetlobe obliva zdravilna energija duše.
4. Po zaključku postopka zdravljenja, ki bo trajal do pol ure, vam svetujemo, da ostanete še nekaj časa v sproščenem položaju.
5. Za zaključek se lahko tiho zahvalite zdravilski skupini in svoji duši.



Če boste v času izvajanja zdravljenja zavzeti z neko aktivnostjo, bo zdravljenje vseeno potekalo, lahko pa se vam zgodi, da boste na primer začutili toploto ali občutek sproščenosti ali prijetno ščemenje po telesu. Vsekakor ni nobenega tveganja, da bi vas prejemanje energije kakorkoli oviralo pri aktivnosti. Sam učinek zdravljenja pa bo zagotovo večji, če boste med postopkom sproščeni in umirjeni.

Po zaključku razmislite o občutkih, ki ste jih morebiti doživeli ob prejemanju zdravilne energije.

Lahko si te občutke tudi zabeležite. Ti zapisi vam bodo koristili pri opazovanju učinkov zdravljenja. Morda boste v določenem času pri sebi opazili kakšne spremembe.

Zberite pogum in nam, zdravilcem, posredujte vaše izkušnje kot dokaz o rezultatu vloženega truda in kot prispevek k razvoju znanosti ezoteričnega zdravljenja. Z vašim zdravjem, dobrim počutjem in notranjim razvojem bo naš trud več kot poplačan.



Hvala za vaše zaupanje!

Praksa 3:

NAVODILA ZA ZDRAVILCE



- Skrbimo za boljše zdravje
- O programu izobraževanja
- Potek dela
- Cilji izobraževanja
- Odnos zdravilca z zdravljenci
- Ob povabilu zdravljencev k zdravljenju
- Odnos zdravilca do skupine zdravilcev
- Odnos zdravilcev do uradne medicine
- Povabilo prijateljem in znancem

Skrbimo za boljše zdravje

Zdravje ljudi današnjega sveta ni prav rožnato. Kljub izjemnemu napredku sodobne medicine se splošno zdravstveno stanje ljudi ne izboljšuje, priča pa smo tudi izjemnemu povečanju raznovrstnih psiholoških težav. Vse skupaj se zdi vedno bolj neobvladljivo in ne nazadnje tudi izjemno drago.

Zato smo se odločili, da začnemo izvajati program, ki ljudem omogoča, da spoznajo in razvijejo svoje zdravilske sposobnosti ter jih uporabijo za zdravljenje. Dozorel je čas, da usvojimo starodavno znanje o človekovih naravnih močeh in jih na znanstven način vpeljemo v prakso, s čimer bi sčasoma pripomogli h korenitemu izboljšanju današnjega stanja.

Zdravilne moči predstavljajo človekov ustvarjalni potencial, ki ni majhen. Če ga želimo razviti, moramo k temu pristopiti sistematično, postopno, odgovorno in varno. Skupinsko zdravljenje predstavlja enega od načinov zdravljenja, ki je primeren za začetnike. Na ta način lahko z nekaj prizadevnosti praktično vsak razvije svoj zdravilski potencial in se nauči začetnih korakov ezoteričnega zdravljenja.



Delo v skupini bistveno okrepi zmožnost posameznikov za prevajanje zdravilne energije in odpira možnosti, ki so posameznikom nedostopne. Predstavlja pionirski pristop k zdravljenju, ki temelji na priporočilih enega največjih poznavalcev ezoterične umetnosti zdravljenja Djwhal Khula, zapisanih v knjigi Ezoterično zdravljenje pod peresom Alice A. Bailey.

O programu izobraževanja

Program skupinskega zdravljenja je namenjen začetnikom v umetnosti zdravljenja in tudi vsem z izkušnjami v zdravilstvu ali meditaciji, ki želijo izbrusiti svoje zdravilske sposobnosti in z njimi pomagati čim širšemu krogu ljudi.

Program je zgrajen iz treh sklopov:

- Lekcije, ki vsebujejo temeljno znanje, potrebno za delo v zdravilski skupini.
- Vaje, s pomočjo katerih si boste osvojili potrebne veščine za izvajanje meditacij.
- Praksa, s podrobnimi navodili samega procesa zdravljenja, ki bo voden v obliki spletnega seminarja.



S prepletanjem teorije in prakse oziroma znanja iz sklopa Lekcije in praktičnega usposablja iz sklopa Vaje, se boste lahko samostojno pripravili za sam proces zdravljenja. Seveda vam bomo vseskozi na voljo, da odgovorimo na vaša morebitna vprašanja, vam po potrebi ponudimo dodatne obrazložitve in vam pomagamo pri vaših individualnih izzivih v povezavi s skupinskim zdravljenjem.

Po Sloveniji bomo organizirali tudi predavanja na temo skupinskega zdravljenja. Za termine in lokacijo predavanj spremljajte našo spletno stran ali se prijavite na Obvestila.

Potek dela

Po dogovoru in odločitvi sodelujočih zdravilcev bomo začeli z izvajanjem skupinskega zdravljenja. To bo potekalo enkrat na mesec, na izbran dan, ob določeni uri. Predvidoma bo trajalo od pol do ene ure, kar je nekoliko odvisno od usposobljenosti skupine. S pomočjo spletne povezave bomo lahko uglaseno izvajali meditacijo skupinskega zdravljenja, ki jo bo vodil izkušeni zdravilec.



V procesu meditacije bomo:

1. Uravnali naša energijska telesa in se uglasili z dušo.
2. Se povezali v skupino in oblikovali skupinsko dušo za zdravljenje.

3. Izvedli tehniko sevalnega zdravljenja za skupino zdravljencev.

Natančen postopek meditacije skupinskega zdravljenja je opisan v sklopu Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja.

Cilji izobraževanja

Vsak, ki se hoče priključiti zdravilski skupini, se mora seznaniti s programom poučevanja, ki je opisan v sklopu Praksa 2: Učni načrt. Z izvajanjem programa in sledenjem priporočil boste usvojili osnove ezoteričnega zdravljenja.

S pridobivanjem znanja, izvajanjem meditacij in prisostvovanjem pri vodenih meditacijah skupinskega zdravljenja lahko kot zdravilci dosežete:

➤ Razvoj lastnega zdravilskega potenciala

Vsakdo lahko postane zdravilec. Za to ni potrebna neka posebna nadarjenost. Tisti, ki se zdijo rojeni zdravilci in so pri svojem zdravilskem delu izjemno učinkoviti, so umetnost zdravljenja gojili že v prejšnjih inkarnacijah in so svoj talent prinesli s seboj.

Kljub temu pa so tudi ti »naravni talenti« prešli začetne korake učenja, eksperimentiranja in odpiranja potrebnih kanalov za črpanje zdravilnih moči duše.

Program skupinskega zdravljenja je zastavljen tako, da bomo združili moči izkušenih zdravilcev z zdravilci začetniki. Ti bodo z delom v skupini lažje stopili v stik z energijami duše. Zaradi skupinskega magnetizma in kroženja energij po skupini pa zdravilci energije občutijo bistveno močnejše, kot jih ob individualnem delu. Tudi napredovanje bo zato lažje in hitrejše.



➤ Zmožnost uporabe moči duše

Osrednja energija, ki jo bomo uporabljali pri skupinskem zdravljenju, je energija ljubezni. Njen vir je duša. Pomemben del programa za zdravilce so vaje, ki vam bodo pomagale stopiti v stik z dušo in občutiti prisotnost njenih energij. Osvajanje zavestnega stika z dušo je postopen proces in zahteva vztrajnost, disciplino in predanost. S krepitvijo tega stika in zavestne povezave z dušo dejansko širimo svojo zavest in se intenzivno duhovno razvijamo.



Pri ezoteričnem zdravljenju vzpostavimo stik z dušo, njenimi energijami in močmi. S pogostim izvajanjem meditacije oziroma zdravilskega dela te energije vse bolj bogatijo naše življenje ter nam odpirajo nova obzorja zavedanja in delovanja.

➤ Uveljavljanje principov ezoteričnega skupinskega delovanja

Usvajanje principov skupinskega dela je ena ključnih življenjskih prvin, ki jo moramo razvijati v Novi dobi. Prihodnost bo v rokah ljudi, ki bodo znali delovati skupinsko, nesebično in neškodljivo.

Program skupinskega zdravljenja je med drugim zasnovan tako, da se bomo naučili delovati kot skupina in razvijati tiste kvalitete, ki nam bodo še kako koristile pri vseh odnosih.

Pravo ezoterično delo je vedno skupinsko. Naša duša na njeni lastni ravni zavesti vedno deluje skupinsko in sodeluje z drugimi dušami. S skupinskim zdravljenjem posnemamo delovanje duše in principe delovanja duše prenašamo v svoje zdravilsko delo.



➤ Zmožnost upravljanja in usmerjanja energij

Človek je zgrajen iz prepletajočih se polj energije, ki jim pravimo energijska telesa. Običajno se teh energij ne zavedamo in ne prepoznavamo njihovih kvalitet. Z izvajanjem vaj in predvsem s prisostvovanjem pri vodenih meditacijah skupinskega zdravljenja bomo krepili svojo občutljivost na notranje energije in se naučili osnov, kako jih upravljati in usmerjati skozi posamezne centre oziroma čakre.

➤ Prebujanje svojih višjih centrov oziroma čakr

Energijski centri predstavljajo točke, skozi katere se izraža človekova zavest in preko katerih zaznavamo energijske tokove okolja. Ko se duhovno razvijamo, se prebujajo centri nad prepono in vase privlačijo energije centrov pod prepono. Enostavno povedano se centri nad prepono odzivajo na energije duše, tisti pod prepono pa na energije osebnosti.



Pri skupinskem zdravljenju bomo delali izključno s centri nad prepono. S tem ko se bomo med procesom zdravljenja povezali z dušo, bomo svoj celotni energijski sistem preplavili z njeno energijo. Centri nad prepono se bodo odzvali na vpliv duše in se postopoma, zelo postopoma začeli odpirati. Pri tem velja poudariti, da razvoj centrov pravilno poteka le počasi in postopoma. Nasilno odpiranje centrov spremljajo nevarnosti. Program skupinskega zdravljenja je prilagojen začetnikom, zato bo poudarek na krepitvi stika z dušo in ne na razvoju centrov in delu z njimi.

➤ Stik ali povezavo z Mojstri

Prvi Mojster s katerim navežemo stik, je naša duša. Človekov višji Jaz je izjemno razvito Bitje, povezano s kolektivnim nadzavednim in je v nenehnem stiku z Božanskim virom in Božanskim evolucijskim Načrtom. S



sodelovanjem pri skupinskem zdravljenju in z izvajanjem vaj za stik z dušo boste nedvomno krepili stik s svojim notranjim Mojstrom oziroma dušo.

Duše pa so povezane v skupine pod vodstvom Mojstrov modrosti. Ti so prešli človeško razvojno stopnjo in sedaj pomagajo pri izvrševanju evolucijskega Načrta na Zemlji. Kolektivno jim pravimo Hierarhija planeta. Več o Njih in Njihovih nalogah ter delovanju si lahko preberete v knjigi Inicijacija pri človeku in v sončnem sistemu. Ko človek zavestno naveže stik s svojo dušo, je naredil prvi korak do stika z Mojstrom Modrosti, povezanim z njegovo dušo. Skupinsko zdravljenje je namenjeno, da zdravilcem, v določeni meri pa tudi zdravljencem, pomaga narediti ta nadvse pomemben korak.

➤ **Vključitev med pionirje in raziskovalce novih možnosti zdravljenja**

Ezoterično zdravljenje je še v povojih. Je napovedovalec novo razvijajoče se znanosti o človekovih energijah, ki bo povezala dognanja medicine in psihologije. Ko bodo vse tri znanosti našle skupni jezik in bo z napredkom znanosti o energijah prišlo do revolucije v pristopu k zdravljenju.

Program skupinskega zdravljenja predstavlja enega pionirskih poskusov razvoja in razširjanja znanja o človekovem energijskem sistemu in duši. S sodelovanjem tako predstavljate kamenček v mozaiku novo nastajajoče znanosti, ki pa že v teh začetnih korakih zaradi učinkovitosti obeta ogromno. S skupnimi močmi, prizadevnostjo in predanostjo lahko marsikaj naredimo.



➤ **Da služite človeštvu in nudite pomoč**

Vsako pravo duhovno delo je nesebično in je povezano s takšno ali drugačno obliko služenja. Kot zdravilci bomo s skupinskim zdravljenjem nedvomno lahko mnogim pomagali do izboljšanja počutja. Obenem bomo spodbudili razvoj ljudi in s tem pomagali dvigati nivo zavesti.



Odnos zdravilca z zdravljenci

V odnosu do zdravljencev mora zdravilec slediti popolnoma enakim smernicam, kot jih pozna zdravniški poklic. Te smernice so povzete v Ženevski deklaraciji, ki za zdravilce glasi:

V trenutku, ko postanem zdravilec, se svečano zaobljubljam,

- da bom svoje življenje postavil v službo humanosti;
- da bom do svojih učiteljev ohranil vso dolžno hvaležnost in spoštovanje;
- da bom svoj poklic opravljal vestno in dostojanstveno;
- najpomembnejša mi bo skrb za zdravje zdravljencev;

- spoštoval bom skrivnosti, ki mi jih je zaupal, tudi po njegovi smrti;
- z vsemi svojimi močmi bom ohranjal čast in plemenite tradicije zdravilskega dela;
- moji kolegi mi bodo bratje in sestre;
- pri izvajanju svoje dolžnosti do bolnika name ne bodo vplivale nobene od naštetih okoliščin: starost, bolezen, nemoč, vera, etnično poreklo, nacionalnost, spol, politična pripadnost, rasa, seksualna usmerjenost, razredna pripadnost ali katerakoli druga osebna okoliščina;
- absolutno bom spoštoval človeško življenje;
- niti pod vplivom grožnje ne bom dopustil, da se izkoristi moje zdravilsko znanje z namenom kršenja človekovih pravic in svoboščin.

To obljubljam svečano, svobodno, sklicujoč se na svojo čast.

Več o odnosu zdravilcev do zdravljencev si lahko preberete v Lekciji 9: Priprave za člane zdravilske skupine.

Ob povabilu zdravljencev k zdravljenju

Najpogosteje bodo zdravljenji pristopili k zdravljenju na priporočilo zdravilcev. To pomeni, da bo vsaj na začetku večina zdravljencev povezanih z enim od zdravilcev. Morda bodo njegovi znanci, prijatelji ali sorodniki, kar pomeni, da bo zdravilec pri teh ljudeh užival določeno zaupanje in bo do njih in do svojega dela moral pristopiti z vsem spoštovanjem in odgovornostjo, ki spremlja umetnost zdravljenja.



Priporočamo, da vse, ki jih zdravilci želite povabiti v program skupinskega zdravljenja, usmerite na našo spletno stran in jim svetujete, da si preberejo Praksa 1: Navodila za zdravljence.

Zdravljenca lahko z zdravljencevim soglasjem k zdravljenju priključi tudi zdravilec. Prijavnico izpolnite na spletni strani ali nam jo pošljete.

Osebnostne podatke zdravljencev in njihove težave bomo obravnavali z najvišjo mero zaupnosti. Člani zdravilske skupine bodo seznanjeni le z imeni zdravljencev, ne pa tudi z drugimi podatki. Ti bodo varovani v arhivu organizatorjev. Med samim procesom zdravljenja bomo omenili zgolj imena zdravljencev. Na ta način bomo poskrbeli za visoko stopnjo zaupnosti.

Odnos zdravilca do skupine zdravilcev

Pri skupinskem zdravljenju bomo zdravili kot skupina. Uspešnost našega zdravljenja bo odvisna od naše sposobnosti, da se:

1. Kot posamezniki povežemo z dušo.
2. Povežemo kot skupina in oblikujemo zdravilsko skupinsko dušo za zdravljenje skupine zdravljenцев.



Člani zdravilske skupine bomo tako delovali skupinsko. S to obliko dela bomo gojili naslednje kvalitete:

- Medsebojno spoštovanje
- Neosebnost
- Ljubezen
- Predanost skupnemu delu

S skupinskim pristopom k ezoteričnemu zdravljenju bomo sčasoma razvili izjemen zdravilski potencial. Več o skupinskem delovanju in principih si lahko preberete v Lekciji 8: Načela skupinskega delovanja in Lekciji 9: Priprave za člane zdravilske skupine.

Odnos zdravilcev do uradne medicine

Vsekakor je treba poudariti, da ezoterično zdravljenje ni nadomestilo za metode sodobne uradne medicine. Ezoterično zdravljenje za zdaj lahko služi le kot dopolnilna metoda.

Mnogo današnjih zdravilcev zavrača uradno medicino. S tem delajo veliko napako. Ne samo, da ne upoštevajo dobrodejnih plati medicinske znanosti, med drugim tudi poglobljajo razkol med obema pristopoma in škodijo razvoju integralne medicine. Kot odgovorni ezoterični zdravilci se moramo vzdržati napadov in kriticisma sodobne medicine.

Glede zdravljenцев in uradne medicine moramo zdravilci vedno upoštevati naslednje:

- Vsakogar, ki ima zdravstvene težave, je treba spodbuditi, da obvezno obišče zdravnika, če ga še ni.

- Pri svojem zdravljenju moramo zdravilci upoštevati zdravniško diagnozo. Pri skupinskem zdravljenju, ki je prilagojeno začetnikom, se ne bomo posvečali ezoterični diagnostiki vzrokov bolezni, saj bomo delovali izključno z energijo duše.
- Zdravljencem nikakor ne smemo svetovati, da zaradi prejemanja energijskega zdravljenja opustijo svoje zdravljenje v okvirih uradne medicine. Še posebno je treba poudariti, da ne smejo prekiniti z jemanjem predpisanih zdravil ali prenehati z obiskovanjem terapij.



- Če se bo po zdravljenju z energijo stanje zdravljenca izboljšalo, naj se najprej posvetuje z zdravnikom in šele nato, skladno z njegovimi priporočili, počasi opusti medicinske metode.

Povabilo prijateljem in znancem k zdravljenju

Vsi člani skupine zdravilcev lahko to možnost zdravljenja oziroma krepitev zdravja priporočite svojim znancem ali prijateljem. Usmerite jih na našo spletno stran, kjer se lahko s spletno prijavnico prijavijo na prejemanje zdravilne energije.

V prilogi tega priročnika je tudi PRIJAVNICA zdravljenca oziroma pacienta, ki jo lahko skopirate. To prijavnico naj zdravljenec izpolni in jo vrne zdravilcu, ki ga/jo bo vključil v postopek zdravljenja.

Po prijavi bo zdravljenec na svoj elektronski naslov prejel Navodila zdravljencem oziroma pacientom.

Praksa 4:

IZVAJANJE SEVALNEGA ZDRAVLJENJA

Za izvajanje skupinskega ezoteričnega zdravljenja bomo uporabili **tehniko sevalnega** zdravljenja, prirejeno za začetnike. Tehnika je relativno enostavna in ne zahteva dolgotrajnega usposabljanja. Prirejena je začetnikom in predstavlja prve korake pri usposabljanju za zdravilca.

Več o tehnikah zdravljenja lahko najdete v knjigi Ezoterično zdravljenje

Klub enostavnosti same tehnike pa se od zdravilcev zahteva, da pridobijo določeno znanje in se za to delo usposobijo. Zato smo za začetnike pripravili LEKCIJE, ki jih je treba do neke mere usvojiti, in VAJE, ki jih je treba dodobra spoznati in čim več izvajati. Koliko dela bo treba vložiti, je seveda odvisno od vas in vašega dosedanjega tovrstnega dela. Sama izvedba pa je podana v sklopu PRAKSA, ki zajema obrazložitev sevalne tehnike zdravljenja, pripravo članov zdravilske skupine, kot tudi pripravo zdravljencev.



S samim postopkom se morate do neke mere seznaniti. Pri tem vam bo v veliko pomoč izvajanje vaj za meditacijo, ki so podane v Vaji 3: Meditacije za povezovanje z dušo in v Vaji 4: Meditacija za skupinsko povezovanje. Tako vodi skupine med potekom zdravljenja sčasoma ne bo treba razlagati postopkov, temveč bo le napovedal vsak nadaljnji korak. Ostali člani zdravilske skupine pa mu boste z lahkoto sledili.



Tehnika sevalnega skupinskega zdravljenja

(z obrazložitvami)

Postopki sevalnega skupinskega zdravljenja so podani tako, kot jih bomo izvajali z vodenjem preko spleta. Najprej so postopki navedeni s kratkimi obrazložitvami, na koncu pa so podani zgoščeno po korakih.

Zdravilec naj si za izvajanje meditacije skupinskega zdravljenja izbere primerno mesto, kjer ga nihče ne bo motil ali prekinjal.

Večini najbolj odgovarja sedeči položaj prekrižanih nog, z neko oporo za hrbet. Lahko sedite na stolu. Pomembno je, da vam bo udobno in bo hrbet vzravnal. Namestite se tako, da boste kar najlažje odmislili svoje fizično telo in vzdrževali pozornost in budnost.

Namestite si slušalke ali priključite zvočnike, da boste lahko sledili navodilom vodje skupine, ki jih bo podajal po spletni povezavi.



Skupinska meditacija

A. Izvedba uskladitve z dušo:

- Na hitro se pripravimo in izvedemo notranjo uravnanost oziroma uskladitev z dušo.
 - Postopki od 1. do 9. točke so obrazloženi v Vaji 2: Priprava na meditacijo
1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
 2. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
 3. Nato normalno in sproščeno dihanje, v enakomernem ritmu.
 4. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
 5. Za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
 6. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantro OM.
 7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantro:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
 8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
 9. Občutite, kako vas obliva toplota žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.

10. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.

- Povezavo z dušo boste postopoma dosegli z izvajanjem prve meditacije, imenovane Povezovanje in uravnavanje z dušo, ki je opisana v Vaji 3: Meditacije za povezovanje z dušo

B. Povezava z mojstri, ki jih prosimo za pomoč:

- Imenovali bomo le Mojstra Djwhala Khula in Jezusa Kristusa, ki sta nam za to delo pomoč tudi ponudila. Morda se nam pridruži še kdo, česar pa ne moremo predvideti.



- Povezavo z Mojstrom boste zlahka dosegli, če boste vsaj nekoliko izvajali Drugo meditacijo, imenovano Izgradnja Mojstra v Srcu, ki je opisana v Vaji 3: Meditacije za povezovanje z dušo

11. Z občutkom združenosti z dušo, pomislite na Mojstre in izrecite:

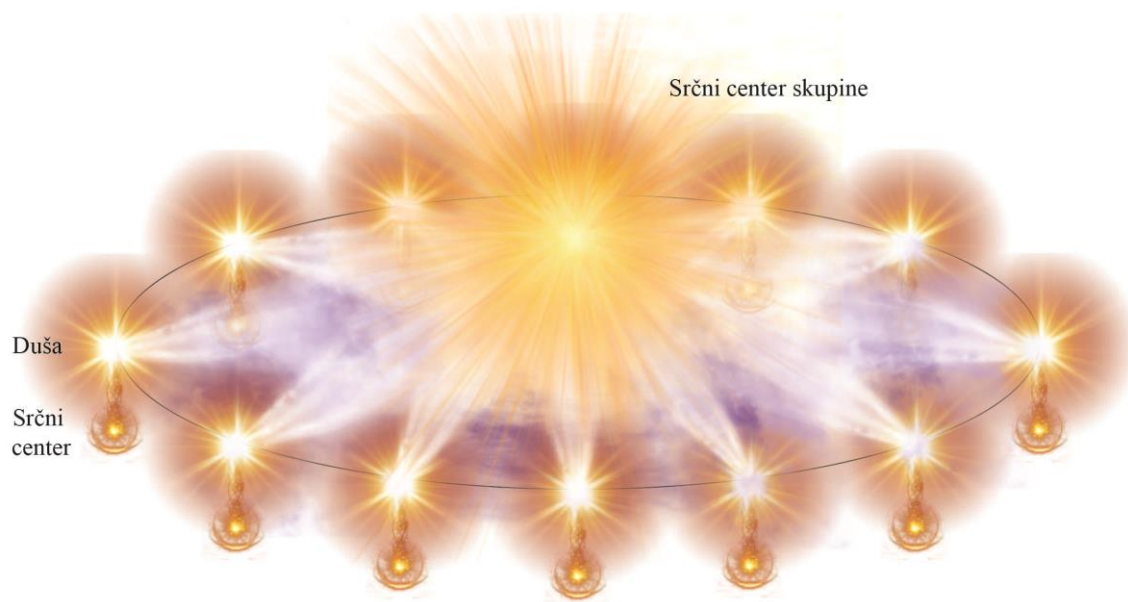
»Prosim naše Mojstre za pomoč pri povezovanju in pretoku zdravilne energije.«

- Povezavo z dušo ste do tu že vzpostavili. Z občutkov prisotnosti duše tako pomislite na izbranega Mojstra. Lahko si ga tudi predstavljate, ni pa nujno.
- V postopku zdravljenja boste prošnjo glasno ponovili za vodjem skupine.
- Prošnjo izgovorite z vso srčnostjo, ki jo zmorete.
- Njegovo pomoč bomo prejeli ves čas meditacije oziroma postopkov zdravljenja, ne da bi na to mislili.

C. Sledi povezava duš zdravilcev v skupino:

12. Predstavljajte si, da so vsi člani skupine sijoče točke in jih razvrstite v krog. Zamislite si, da se te točke svetlobe zlijejo tako, da se v središču kroga oblikuje žareče sonce ali srčni center skupine.

Oblikovanje srčnega centra skupine



- S tem zgradimo center svetlobe ali srčni center skupine, skozi katerega bo tekla zdravilna energija na duše zdravlencev.
- V središče kroga ne postavljajte nikogar. Vsak član predstavlja sijočo točko svetlobe. Pri tem ne mislite na posamezne člane ali na njihovo število. Pomembno je, da te točke žarijo v vsem svojem sijaju, saj so to naše duše, povezane v skupino.
- Ta postopek boste z lahkoto dosegli, če boste izvajali meditacijo, ki je opisana v Vaji 4: Meditacije za skupinsko povezovanje.

13. Nato pomislite, da je naš skupni namen zdravljenje, in da bomo zdravili z energijo ljubezni.

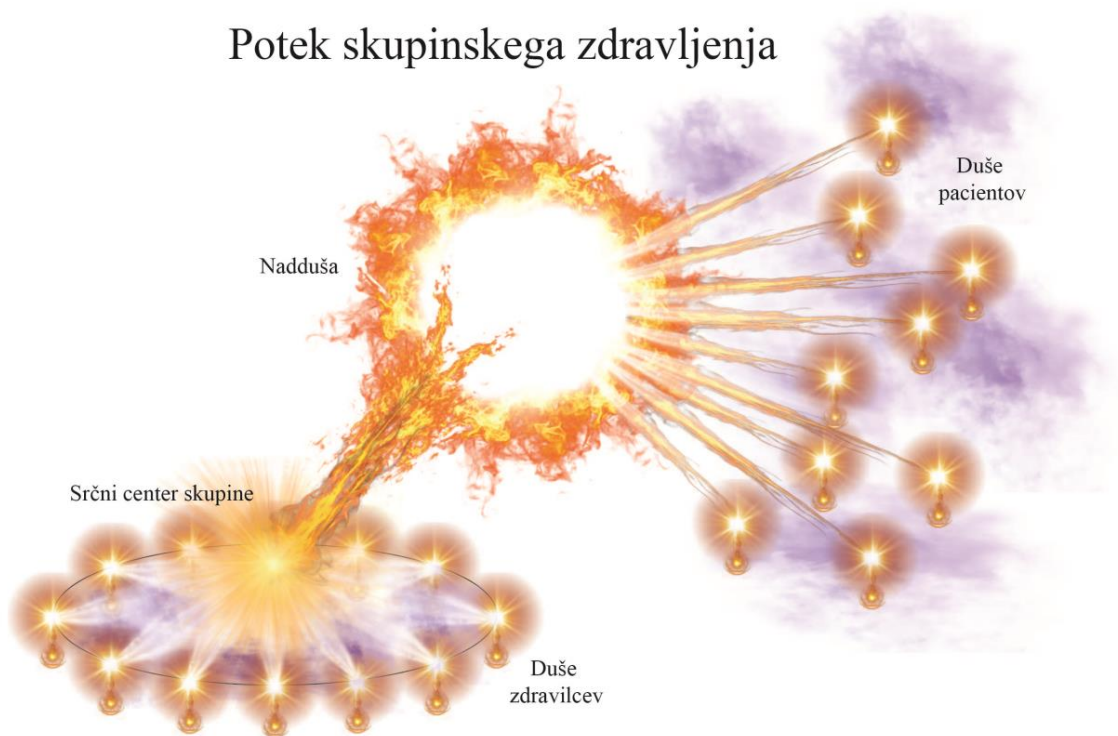
- S potrditvijo skupnega namena uglasimo svojo umsko aktivnost z vsemi člani zdravilske skupine in poskrbimo za jasno osredotočenost na naš skupni namen, ki je zdravljenje.
- Poskusite občutiti, kako nas energija ljubezni povezuje. Predstavljate si jo kot zlato svetlobo, ki povezuje vaše srce, ki je tudi sedež vaše duše, s skupinsko dušo zdravilske skupine.
- Pri tem si pomagajte z uporabo domišljije. Vedite, da energija sledi misli in da je ob pravilni izvedbi procesa povezovanja uspeh zagotovljen. Tako bomo zmožni delovati kot skupina.

D. Povezava z dušami zdravljencev:

14. Pomislite na žareče sonce ali srčni center skupine. Nato si zamislite, da ta srčni center skupine povežemo z dušami zdravljencev.

- Z usmeritvijo svoje pozornosti na zdravljence jih bomo ozavestili na dušnem nivoju. Tako bodo duše zdravljencev pripravljene na sprejem zdravilne energije, ki jo bodo posredovale v izrazna telesa zdravljencev.
- Zdravljence si zamislite kot skupino, ne kot posameznike.

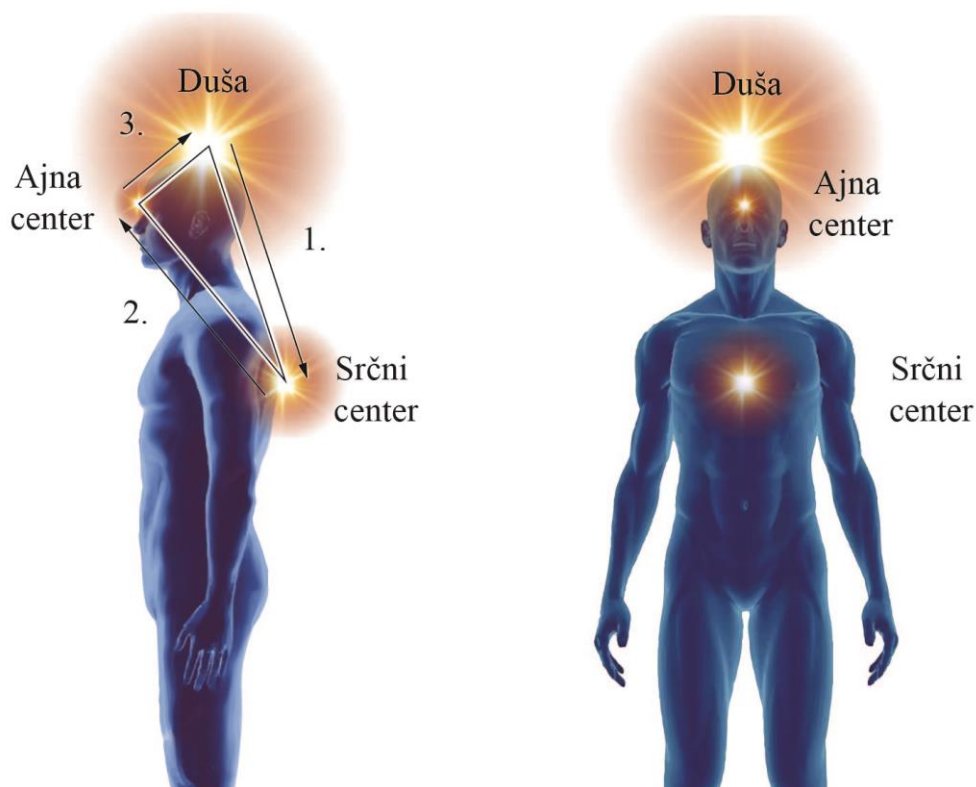
Potek skupinskega zdravljenja



E. Oblikovanje zdravilskega trikotnika

15. Znotraj sebe oblikujte trikotnik oziroma povežite energije med dušo, srčnim centrom in ažna centrom.

Oblikovanje zdravilskega trikotnika



- Z dušo ste že povezani. Predstavljajte si, da je energija duše, ki je energija ljubezni, prisotna v temenskem centru tik nad temenom glave.
- To energijo v obliki belega snopa svetlobe odpošljite v srčni center ob hrbtenici med lopaticama.
- Nato iz srčnega centra energijo odpošljite v ajna center pred čelom med obrvmi.
- Trikotnik energije zaključite tako, da povežete ajna center s temenskim centrom.
- Vizualizirajte, kako energija bele barve kroži po trikotniku od temenskega centra, prek srčnega centra v ajna center in nazaj v temenski center. Energija mora teči.

F. Vizualizacija procesa povezovanja z zdravljenji:

16. Ozavestite oziroma pomislite na skupino zdravlencev, ki jim želimo pomagati.

- Vodja skupine bo na hitro prebral imena zdravlencev.



- V tem koraku bomo uporabili svoj um kot usmerjevalno silo, ki nas poveže z zdravljenji. V nadaljevanju bomo delali zgolj z energijo ljubezni. Um nam bo služil zgolj za njeno usmerjanje.

17. Nato odmislite vse podrobnosti glede skupine in se osredotočite na zbrano silo ljubezni v sebi.

- Na tej stopnji preprosto smo ljubezen.
- Ta tehnika skupinskega zdravljenja je prilagojena začetnikom in je najprimernejša za ta čas. Je najbolj varna tako za zdravlence kot za zdravitelce in najbolj enostavna. Temelji na tehniki metode drugega žarka, ki je Žarek Ljubezni in Modrosti.
- Na ljubezen glejte kot na stvarno energijo, ki jo lahko usmerjate in jo tudi boste usmerjali.

18. Energijo ljubezni v obliki sijočega snopa bele energije odpošljite iz ažna centra do zdravlencev.



- V začetnih korakih smo se preželi z energijo ljubezni, sedaj pa jo posredujemo zdravlencem.
- Vizualizirajte, kako energija teče do skupine zdravlencev.
- Vedno delujte iz ažna centra. Na ta način bodo ažna centri in srčni centri vseh udeleženi tesno povezani. Sposobnost vizualizacije ima zelo pomembno vlogo. Pri tem gre v bistvu za eterično pozunanjenje ustvarjalne domišljije.

19. Sedaj glasno in z globokim glasom izrecite:

»Ljubljeni moji bratje in sestre, naj vas prežame ljubezen Ene Duše, združene v tej skupini. Prežame naj vsak del vaših teles – naj zdravi, lajša in krepi. Naj razblini vse ovire služenju in dobremu zdravju.«

- To izrecite naglas, z globokim glasom, počasi in odločno ter z zaupanjem v uspeh.

20. Svojo pozornost mehko držite na ažna centru in nekaj časa ohranjajte osredotočenost na pošiljanju energije.

- Poskušajte ohranjati svojo pozornost na ažna centru med obrvmi. Če vam misli uidejo drugam, nežno vrnite svojo pozornost v ažna center in se ponovno osredotočite na pošiljanje energije.
- Prepustite se energiji, da nekaj časa teče.

G: Zaključek meditacije:

21. Svoje delo zaključite z občutkom hvaležnosti. Notranje se zahvalite za zaupanje zdravljencev in sodelovanje zdravilcev. Zahvalite se svojim dušam in mojstrom.



- V sebi občutite globoko hvaležnost do vseh udeležencev in se jim z vso srčnostjo zahvalite.
- Postopek zdravljenja se na dušnem nivoju nadaljuje. Kako dolgo poteka pa je odvisno od mnogih dejavnikov.

22. Ob koncu meditacije trikrat zapojete Sveto Besedo:



.....OM.....OM.....OM.....

Potek sevalne tehnike za skupinsko zdravljenje

(Povzetek)

A. Izvedba uskladitve z dušo:

1. Udobno se namestite v sedečem položaju in zaprite oči.
2. Za začetek nekajkrat globoko zadihajte in sprostite svoje telo.
3. Nato normalno in sproščeno dihanje, v enakomernem ritmu.
4. V sebi tiho izgovorite besede Mir, Lepota, Ljubezen. Ob vsaki izgovorjeni besedi si predstavljajte, kako se vaše čustveno telo polni z mirom, lepoto in ljubeznijo.
5. Za nekaj trenutkov ponovno usmerite pozornost na sproščeno dihanje, da umirite svoje misli.
6. Za usklajenost vseh energijskih teles trikrat zapojete mantro OM.
7. Nato svojo pozornost usmerite na teme glave in izgovorite mantro:
»Jaz sem duša, ki deluje znotraj tega telesa.«
8. Nad temenom glave si zamislite svojo dušo kot žareče sonce zlate svetlobe.
9. Občutite, kako vas obliva toplina žarkov vaše duše in polni vaše srce. Poskušajte začutiti prisotnost duše znotraj srca.
10. Ta občutek prisotnosti duše v srcu nekaj časa zadržite.

B. Povezava z mojstri, ki jih zaprosimo za pomoč:

11. Z občutkom združenosti z dušo, pomislite na Mojstra Djwhala Khula in Jezusa Kristusa in morda se pridruži še kdo. Izrecite:
»Prosim naše Mojstre za pomoč pri povezovanju in pretoku zdravilne energije.«

C. Sledi povezava duš zdravilcev v skupino:

12. Predstavljajte si, da so vsi člani skupine sijoče točke in jih razvrstite v krog. Zamislite si, da se te točke svetlobe zlijejo tako, da se v središču kroga oblikuje žareče sonce ali srčni center skupine.
13. Nato pomislite, da je naš skupni namen zdravljenje in da bomo zdravili z energijo ljubezni.

D. Povezava z dušami zdravljencev:

14. Pomislite na žareče sonce oziroma srčni center skupine. Nato si zamislite, da se ta srčni center skupine poveže z dušami zdravljencev.

E. Oblikovanje zdravilskega trikotnika:

15. Znotraj sebe oblikujte trikotnik oziroma povežite energije med dušo, srčnim centrom in ažna centrom. Predstavljajte si, kako energija kroži med temi centri.

F. Vizualizacija procesa povezovanja:

16. Ozavestite oziroma pomislite na skupino zdravljencev, ki jim želimo pomagati.

(Vodja skupine bo na hitro prebral imena zdravljencev.)

17. Nato odmislite vse podrobnosti glede skupine in se osredotočite na zbrano silo ljubezni v sebi.
18. Energijo ljubezni v obliki sijočega snopa bele svetlobe iz ažna centra odpošljite do skupine zdravljencev.
19. Sedaj glasno in z globokim glasom izrecite:
»Ljubljeni moji bratje in sestre, naj vas prežame ljubezen Ene Duše, združene v tej skupini. Prežame naj vsak del vaših teles – naj zdravi, lajša in krepi. Naj razblini vse ovire služenju in dobremu zdravju.«
20. Svojo pozornost mehko držite na ažna centru in nekaj časa ohranjajte osredotočenost na pošiljanju energije.

Prepustite se energiji, da nekaj časa teče.

G: Zaključek meditacije:

21. Svoje delo zaključite z občutkom hvaležnosti. Notranje se zahvalite za zaupanje zdravljencev in sodelovanje zdravilcev. Zahvalite se svojim dušam in mojstrom.
22. Ob koncu meditacije trikrat zapojete Sveto Besedo:



S temi koraki zdravilci svoje delo zaključite. Priporočamo vam, da se po zaključku ne podate takoj v dnevne aktivnosti, temveč še nekaj časa sproščeno sedite in se tudi sami prepustite prejemanju vitalne energije.

Na dušnem nivoju, med našimi dušami in dušami zdravljencev, se delo nadaljuje in traja nam neznano dolgo, saj je odvisno od mnogih dejavnikov. Te energije ne pomagajo le k razvoju in boljšemu zdravju zdravljencev, temveč oblivajo tudi zdravilce.

Pogosta vprašanja

I. Zakaj je zdravljenje umetnost?

Vsak človek je umetnina ali stvaritev svoje lastne duše. Duša si prizadeva, da bi skozi človeka uresničila svojo ustvarjalno idejo. Človek je njeno sredstvo stika s tremi nižjimi svetovi in njeno ustvarjalno orodje v njih. V vsakem življenju človek z nabiranjem izkustev uresniči drobec te ideje in usvojeno shrani v egoičnem telesu. Naša naloga je tako prenesti v naš zunanji izraz in zavest čim več informacij ideje, ki jo v svojem ustvarjalnem umu drži naša duša. Smo obenem umetniki in umetnina, ustvarjalci in ustvarjeno. Za duhovnost bi zato lahko rekli, da je umetnost umetnika, izpopolnjevanje človeka kot ustvarjalca.

Zdravljenje, kot ga bomo izvajali v okviru skupinskega zdravljenja, je pravzaprav oblikovanje kanala med notranjo idejo duše in osebnostjo. S tem kot zdravilska skupina stopimo v stik z dvema tokovima energije duše, z energijo življenja in energijo zavesti. Tako bomo duši pomagali pri ustvarjanju in izpopolnjevanju svoje umetnine.

II. Ali je v to potrebno verjeti?

V knjigi Ezoterično zdravljenje str. 418 lahko preberemo:

»Vera je namreč dokaz notranjega prepričanja o stvareh, ki jih ni moč videti«; . . . Vera ni samo-zaslepljevanje ali prazno upanje. Sloni na dobro utemeljenem prepričanju.«

Vera in zaupanje dejansko sta nujno potrebna. Ne zato, ker bi vera sama po sebi zdravila, temveč zato, ker se brez vere in zaupanja v lastne duhovne sposobnosti in zmožnosti nihče nebi odločil pristopiti k sodelovanju, nihče ne bi zbral dovolj poguma, da bi si drznil poglobiti vase in prebuditi svoje speče potenciale, nikomur ne bi uspelo prebiti svojih omejitev in ne bi mogel storiti niti najmanjšega napredka. Vera in zaupanje v ideal sta gonilo našega razvoja, in to na vseh področjih. To je eden osnovnih naukov, ki naj bi ga človeštvo osvojilo v pretekli astrološki dobi rib in tega smemo pozabiti.

III. Ali je vsakdo sposoben skupinskega zdravljenja?

Notranje je vsak človek duša. Je individualna celica makrokozmosa oziroma Logosa Zemlje. Potencial vseh ljudi je zato enak, brez izjeme. Razlikujemo pa se po:

- Času individualizacije
- Žarku
- Stopnji razvoja

Ena od ključnih zahtev za ezoteričnega zdravilca je vsaj zametek stika z dušo. Razlog, zakaj človek tekom inkarnacije nima zavestnega stika z dušo, leži v nezmožnosti prenosa informacij od duše k utelešeni osebnosti in do možganov. In kako naj vemo, ali smo razvili dovolj močno povezavo med dušo in budno zavestjo, ki je pogoj za uspešno izvajanje skupinskega zdravljenja?

Stik z dušo ni neki preblisk, ko bi rekli »Aha, pa ga imam.« Stik se zrcali v kvaliteti našega zunanjega izraza. Za človeka, ki mu je stik uspelo vzpostaviti, so značilni:

- a. **Inteligenca** – človek ne more imeti zavestnega stika z dušo, če mu še ni uspelo razviti svojih mentalnih sposobnosti.
- b. **Vest** – ta predstavlja moralni kompas duše. Človek, ki se ravna po svoji vesti in v primeru napačnega ravnanja sliši »ugovor vesti«, je lahko prepričan, da je v stiku s svojo dušo.
- c. **Občutek odgovornosti** – duša je skupinsko zavedna, občutek odgovornosti pa je odsev tega dušnega zavedanja znotraj osebnosti. Je tisto, kar človeka žene k žrtvovanju samega sebe za nekaj višjega. Sprva so to potomci, družina, prijatelji, nato širša skupnost in okolje, dokler občutek odgovornosti ne zavzame planetarne razsežnosti. Občutek odgovornosti je človekovo popotovanje od zavesti, da je vseeno, v zavest, da je vse Eno.

Že samo dejstvo, da ste tu in prebirate te besede, ter iščete možnosti, kako pomagati in služiti, so vam lahko zadosten dokaz, da se odzivate na klic duše in imate odprt kanal med nižjim in Višjim Jazom.

IV: Ali je za zdravljenje potrebno predznanje?

Program skupinskega zdravljenja si prizadevamo oblikovati tako, da bo kar se da jasen in dostopen brez nekega zahtevnega predznanja. Vendar pa to ne pomeni, da je skupinsko zdravljenje enostavno in da predstavlja bližnjico v duhovnem razvoju. Predstavlja pohitritev, nikakor pa ne bližnjice. Vse duhovne poti peljejo na isto goro razsvetljenja, razlikujejo se zgolj po tem, kako strma je pot nanjo. Stopanje po bolj strmi poti pa je zahtevnejše od položnih. Skupinsko zdravljenje predstavlja eno od takšnih strmih poti, ki je zahtevna, vendar pa nas obdari z obilnimi sadovi.

Da nam bo to uspelo, pa moramo pristopiti počasi, korakoma, sistematično, neustrašno in z vztrajno nepopustljivostjo. Predznanje je sicer dobrodošlo, zlasti izkušnje pri delu z energijami, z zdravljenjem in meditacijo. Vsem s takšnim, predvsem na podlagi izkustva pridobljenim znanjem bodo začetni koraki pri skupinskem zdravljenju bistveno lažji.

Kljub morebitnemu predznanju in izkušnjam pa vse sodelujoče kandidate naprošamo, da se poglobite v vse tri izobraževalne sklope in da vzporedno usvajate znanje iz lekcij ter izvajate vaje, s katerimi boste razvili in izmojstrili potrebne veščine ter se redno udeležili vodenih izvajanj skupinskega zdravljenja preko spleta.

V. Koliko stane?

Izobraževanje za skupinsko zdravljenje in udeležba pri vodenih spletnih izvajanjih skupinskega zdravljenja je povsem brezplačno. Lahko pa nas finančno podprete z nakupom Modrih knjig, ki so prevedene v slovenščino:

- Iniciacija pri človeku in v sončnem sistemu
- Ezoterično zdravljenje
- Pisma o okultni meditaciji
- Ezoterična psihologija I
- Ezoterična astrologija
- Razprava o beli magiji – novo izdana knjiga

Vsaka od teh knjig je zakladnica znanja, ki vam bo še kako koristilo tako pri duhovnem izpopolnjevanju in skupinskem zdravljenju kot tudi na vseh drugih področjih delovanja.

Cena, ki jo plača vsak, ki se poda na bolj strmo zavestno pot duhovnega razvoja in služenja, pa ni nizka, saj jo plača z odpovedovanjem temu, kar hrani nižji jaz, s samodisciplino in bojem s svojo temnejšo platjo. Delo skupinskega zdravljenja pri tem ni nobena izjema. To delo je za zrele, pogumne duše, ki se z ljubeznijo svojega krvavečega srca neustrašno razdajajo za blaginjo drugih in boljši jutri.

VI. Ali obstajajo kakšne nevarnosti?

Meditacija in postopki skupinskega zdravljenja temeljijo na znanju in priporočilih enega največjih poznavalcev človekovega energijskega sistema in meditacije Djwhala Khula. Principi in pristopi, ki jih bomo izvajali pri skupinskem zdravljenju, so izkustveno preizkušeni s strani mnogih generacij proučevalcev in raziskovalcev duhovnosti. Moramo pa vedeti, da bomo pri skupinskem zdravljenju delali z energijo duše, ki je bistveno močnejša od energij, ki običajno potujejo skozi naša telesa. Zato je k temu delu treba pristopiti preudarno, napredovati z majhnimi koraki in pazljivo opazovati odzive energijskih teles na dotekajočo energijo. Zato je pomembno, da znanje povezujemo z izkustvom in da izkustvo poskušamo razumeti. Program skupinskega zdravljenja je zastavljen tako, da se z izvajanjem vaj meditacije ter proučevanjem lekcij potencialni zdravilec postopoma uvede v delo z energijami duše. Vsi koraki so pomembni, saj se na ta način lahko izognemo pastem in nevarnostim, ki spremljajo tovrstno delo. Več o tem si lahko preberete v lekcijah. Vsekakor pa je pomembno, da k skupinskemu zdravljenju pristopamo resno, disciplinirano, vestno in brez pretiranih začetnih pričakovanj in entuziazma.

VII. Zakaj nam zaupati?

Smo dolgoletni proučevalci ezoterike, zlasti del Alice A. Bailey in Djwhala Khula ter širše teozofske tradicije, ki po našem mnenju in izkustvih predstavlja verodostojen vir modrosti. Tako je sodobno človeštvo prejelo znanje, ki nam bo omogočilo storiti veliki evolucijski korak naprej, v **razvoj dušne zavesti**. Skupinsko zdravljenje je pomemben kamenček v mozaiku, ki bo tlakoval pot k omenjenemu visokemu cilju. Program v veliki meri temelji na naukih knjige Ezoterično zdravljenje in na praktičnih izkustvenih angleških, ameriških in mednarodnih skupin, ki so v zadnjih desetletjih skušale to znanje prenesti v prakso. Delo, ki ga začnemo s skupinskim zdravljenjem, je pionirske narave.

Polagamo temelje za delo z energijo duše in njenega zavestnega upravljanja. To je resničen namen ezoteričnega zdravljenja, ki tako pri zdravilcih kot pri zdravljenjih budi, krepi in ustali stik z dušo in gradi skupinsko zavest. Skupina, ki je pripravila program skupinskega zdravljenja, se je naslanjala na svoja lastna izkustva, na dobro prakso podobnih skupin po svetu in na modrost Mojstra ezoterične znanosti Djwhala Khula. Preberite gradivo o skupinskem zdravljenju na spletni strani in na podlagi lastnega znanja, izkušenj in intuicije presodite, ali skupinsko zdravljenje za vas predstavlja primerno pot služenja, razvoja in uresničitve.

Kazalo vsebine

SPREMNA BESEDA	0
NAMEN SKUPINSKEGA ZDRAVLJENJA.....	3
Namen zdravilcev je:	3
Možni učinki ob prejemanju zdravilne energije so:	3
ŠTUDIJSKI PROGRAM.....	4
Temeljno znanje za zdravitelce	5
Usposabljanje za ezoterično skupinsko zdravljenje	8
Navodila za zdravljenje.....	9
TEMELJNI PRINCIPI EZOTERIČNEGA ZDRAVLJENJA	10
A. Sinteza duše in telesa	10
B. Vse je energija in sila.....	10
C. Ustvarjalna moč uma	11
I. Potenciali in namen.....	11
II. Zmožnost zdravljenja – prebujajoča se moč duše	11
III. Oblikovanje zdravilske skupine.....	12
IV. Potek izobraževanja	12
V. Vodeno praktično delo	13
Lekcija 1:.....	14
NARAVA DUŠE	14
Duša kot drugi kozmični vidik.....	15
Duša kot organizacijski, povezovalni in ohranjevalni princip	17
Duša kot kvaliteta	19
Duša kot individualnost in edinstvenost.....	21
Lekcija 2:.....	23
ENERGIJSKA TELESa	23
Vitalno oziroma eterično telo	24
Astralno ali čustveno telo	27
Mentalno telo.....	28
Egoično telo oziroma dušno telo.....	31
Lekcija 3:.....	33
CENTRI IN ŽLEZE	33
Kaj so centri?.....	34
Funkcija in delovanje centrov eteričnega telesa.....	35
Sedem glavnih centrov	39
Temenski center.....	41
Ažna center	42
Grleni center.....	43
Srčni center	44
Center sončnega pleteža.....	45
Sakralni center.....	47
Korenski center.....	48
Preglednice:	49
Lekcija 4:.....	53
ZAKONI ZDRAVLJENJA	53
Prvi Zakon zdravljenja	54
Tretji zakon zdravljenja.....	56
Šesti zakon zdravljenja.....	59
Sedmi zakon zdravljenja:	61

Lekcija 5:.....	63
KAJ JE MEDITACIJA IN ZAKAJ JO IZVAJAMO	63
Kratka zgodovina meditacije	63
Kaj je meditacija.....	64
Zakaj meditirati.....	66
Rojstvo želje po meditiranju:.....	67
Meditacija – definicija.....	67
Namen napredne meditacije	68
Pomen srca	68
Meditacija v glavi ali v srcu	69
Razvoj notranjih sposobnosti.....	69
Lekcija 6:.....	70
VLOGA LJUBEZNI, UMA IN VOLJE PRI ZDRAVLJENJU	70
Ljubezen kot konkretna energija zdravljenja.....	70
Neoseben pristop zdravlca.....	72
Vloga uma v postopkih zdravljenja.....	73
Nenavezanost zdravlca na rezultate zdravljenja	74
Duša kot osrednji porazdeljevalec zdravilne energije	75
Zaupanje v inteligentno voljo duše	76
Lekcija 7:.....	77
OPOZORILA IN ZAŠČITA.....	77
Sevalno zdravljenje.....	77
Pretirana želja po uspehu.....	78
Delo s centri	78
Skupinsko delo	80
Lekcija 8:.....	81
NAČELA SKUPINSKEGA DELOVANJA.....	81
Vključevalnost.....	83
Nenavezanost.....	83
Decentraliziranost	84
Ponižnost.....	85
Odgovornost.....	86
Disciplina	87
Neškodljivost.....	88
Zaupanje.....	89
Predanost.....	89
Odlomki iz zbirke Modre knjige.....	90
Lekcija 9:.....	91
PRIPRAVE ZA ČLANE ZDRAVILSKE SKUPINE	91
Obravnava človeka kot celoto	91
Zdravilci kot posredniki dušne energije	93
Pomen in vloga skupine	94
Razvojni cilji zdravilske skupine	95
Kvalitete članov skupine	96
Povezanost zdravilske skupine	97
Pravilo molčečnosti.....	98
Vaja 1:.....	99
VAJE ZA KONCENTRACIJO	99
Koncentracija na plamen sveče.....	99
Koncentracija z notranjim zrenjem	100
Koncentracija na različne vrste »oblik«	100
A. Primer osredotočanja na zunanji predmet.....	102
B. Primer osredotočanja na kvaliteto	103
C. Primer osredotočanja na idejo oziroma besedo	103

Vaja 2:	105
PRIPRAVA NA MEDITACIJO	105
Izvedba priprave na meditacijo.....	109
Vaja 3:	110
MEDITACIJA ZA POVEZOVANJE Z DUŠO.....	110
Splošna navodila.....	111
Meditacija za povezovanje in uravnavanje z dušo	111
Meditacija za izgradnjo Mojstra v Srcu.....	113
Meditacija za pošiljanje pomoči človeštvu	115
VELIKA INVOKACIJA.....	116
Spodbuda.....	117
Vaja 4:	118
MEDITACIJA ZA SKUPINSKO POVEZOVANJE	118
Praksa 1:	120
NAVODILA ZA ZDRAVLJENCE	120
Kaj je skupinsko zdravljenje.....	120
Kako zdravljenje poteka.....	120
Namen zdravljenja	121
Kaj lahko pričakujete od zdravljenja.....	121
Zaupnost podatkov.....	122
Ali mora zdravljeneec kaj plačati	122
Pomembna priporočila vsem zdravljencem.....	122
Prošnja ob prijavi zdravljencea	123
Priprava na sprejemanje zdravilne energije	123
Praksa 3:	125
NAVODILA ZA ZDRAVILCE.....	125
Skrbimo za boljše zdravje	125
O programu izobraževanja	126
Potek dela	126
Cilji izobraževanja	127
Odnos zdravilca z zdravljenci.....	129
Ob povabilu zdravljencev k zdravljenju	130
Odnos zdravilca do skupine zdravilcev	131
Odnos zdravilcev do uradne medicine	131
Povabilo prijateljem in znancem k zdravljenju	132
Praksa 4:	133
IZVAJANJE SEVALNEGA ZDRAVLJENJA.....	133
Tehnika sevalnega skupinskega zdravljenja z obrazložitvami.....	134
Potek sevalne tehnike za skupinsko zdravljenje	141
(Brez obrazložitve)	141
Pogosta vprašanja.....	143
I. Zakaj je zdravljenje umetnost?	143
II. Ali je v to potrebno verjeti?	143
III. Ali je vsakdo sposoben skupinskega zdravljenja?.....	143
IV: Ali je za zdravljenje potrebno predznanje?	144
V. Koliko stane?	144
VI. Ali obstajajo kakšne nevarnosti?	145
VII. Zakaj nam zaupati?.....	145

PRIJAVNICA ZDRAVLJENCA oziroma PACIENTA

S to prijavo se želim vključiti v skupinsko zdravljenje.

Ime

Priimek

Datum rojstva (neobvezno)

Email (neobvezno).....

Telefon (neobvezno).....

(Po Emailu ali z SMS vas bomo obveščali o terminih zdravljenja.)

Za zdravljenje se prijavljam ker želim (ustrezno obkrožite):

- Zaščito pred obolenji in doseči boljšo odpornost
- Izboljšati počutja, se umiriti in sprostiti
- Doseči psihološko stabilizacijo
- Spodbuditi pretok življenjske energije
- Okrepiti naravne zdravilne moči fizičnega telesa
- Doseči večjo možnost za ozdravitev

Navedite zdravstvene težave (če so prisotne):

.....

.....

- Imam zdravniško diagnozo
- Nimam zdravniške diagnoze
- Diagnoze nimam za vse težave

Seznanjenost s pogoji sodelovanja:

- ☒ Potrjujem, da sem seznanjen/a z navodili za zdravljenje.
- ☒ Potrjujem, da želim prejemati zdravilno energijo.
- ☒ Zavedam se, da to zdravljenje ne nadomešča metod uradne medicine.
- ☒ Strinjam se s pogoji GDPR – varstva osebnih podatkov, ki so objavljeni na spletu.

Z možnostjo tega zdravljenja me je seznanil/a:

Datum:

Podpis:

Navodila zdravljencem oziroma pacientom.

SPOŠTOVANI!

Zdravljenju se lahko priključi vsak, ki želi okrepiti svoje zdravje, izboljšati odpornost oziroma imunski sistem, ali pa pospešiti zdravljenje neke bolezni oziroma izboljšati stanje po poškodbi.

V kolikor ste hudo bolni ali imate hujše psihološke težave, vam priporočamo, da najprej obiščete zdravnika ali psihoterapevta, ki vam bo postavil diagnozo in nudil zdravniško pomoč, in se šele kasneje priključite našemu zdravljenju.

Če hodite na terapije ali jemljete zdravila, je zelo pomembno, da s tem ne prekinete. Če se vam bo po prejemanju zdravilne energije zdravstveno stanje izboljšalo, se najprej posvetuje z zdravnikom oziroma psihoterapevtom, ki vam bosta nato svetovala, kako ustrezno prilagoditi nadaljnjo terapijo. Ezoterično zdravljenje ne nadomešča medicinskih oblik zdravljenja, lahko pa jih dopolnjuje.

Prošnja ob prijavi zdravljenca oziroma pacienta

Ob prijavi vas prosimo:

- Da k zdravljenju pristopite resno in odgovorno. Zdravilska skupina vam bo poskušala pomagati po svojih najboljših močeh, kar je vredno spoštovanja.
- Da podate resnične osebne podatke. Vaši podatki bodo obravnavani zaupno.
- Da, sledite obvestilom o terminih zdravljenja in si v tem terminu vzamete čas za umiritev in sprostitev ter poskrbite, da vas v času zdravljenja nihče ne bo motil.
- Zdravljenje bo potekalo približno pol ure. Če je le možno, si vzemite malo več časa za sprostitev po prejetju zdravilne energije in ne začnite takoj s svojimi opravili. Tako bo energija dosegla večje učinke.

Vaše ime in vaše težave bomo obravnavali v popolni zaupnosti. Imena in vaše težave bomo obravnavali izključno v krogu zdravilske skupine za namen zdravljenja. Več o zaupnosti in obravnavi vaših podatkov ter o načinu in poteku zdravljenja si lahko preberete na spletni strani www.modre-knjige.si

S srčno naklonjenostjo smo vam na voljo!

Zdravilska skupina